

112 年桃園市水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動計畫書

一、目的：

1. 積極推廣本市划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動，促進划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟及 SUP 立板划槳趣味性。
2. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

二、指導單位：桃園市政府教育局。

三、主辦單位：桃園市立武漢國民中學。

四、協辦單位：桃園市體育總會划船委員會、桃園市水上運動推廣協會、國立臺北商業大學、桃園市大溪區百吉國民小學。

五、活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園。

六、活動日期：112 年 9 月 13 日至 14 日(每天 4 梯次共 2 天，每梯 50 人)。

七、活動時間：上午 7 時 30 分至下午 17 時。

八、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

時間	地點	活動地點
第一梯		
07：30~08：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
08：10~09：10	水域安全知識救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
09：20~10：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳 水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第二梯		
09：30~10：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
10：10~11：10	水域安全知識救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
11：20~12：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳 水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第三梯		
12：30~13：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
13：10~14：10	水域安全知識救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
14：20~15：20	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳 水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園
第四梯		
14：50~15：00	學員報到	石門水庫阿姆坪生態公園
15：00~16：00	水域安全知識救生 划船、獨木舟及 SUP 立板划槳介紹	石門水庫阿姆坪生態公園
16：00~17：00	划船、獨木舟及 SUP 立板划槳 水上體驗	石門水庫阿姆坪生態公園

九、參與對象、人數：

1. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳有興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及大學)。
2. 凡對划船、獨木舟及 SUP 立板划槳有興趣之社會民眾皆可。

十、預計參與人數：預計(400)人。

十一、活動行銷宣傳方式：

1. 網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網 FaceBook 等)
2. 請本市教育局轉發公文至各級學校。

十二、預期成效：

1. 瞭解划船、獨木舟及 SUP 立板划槳運動認知及運動技能，讓社會民眾更能親近水域活動。
2. 學習水域安全知識及救生基本觀念。

十三、報名方式：(報名表如附件)

報名方式：

1. 自公告日起至 112 年 7 月 31 日或額滿截止。
2. 活動簡章及報名表，請至本校及桃園市政府教育局網站最新活動訊息下載。
3. 請自行網路填寫報名表：<https://forms.gle/2j8HiWT95aSFxcdk7>。
4. 請填妥報名表及切結書照相上傳報名 google 表單並來電確認，報名服務話：楊教練 0928-001820。

十四、注意事項：

1. 本活動免收費用，凡報名者不得調整日期及梯次，因活動採預約制。
2. 請自備更換衣物、帽子及雨具。
3. 不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。
4. 本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意本校網站公告，不另行通知。
5. 保險內容：本活動投保 300 萬意外險及 30 萬醫療險公共意外責任險。
6. 救護方案：大會備簡易醫藥箱，有輕傷可立即救護包紮，如遇緊急意外事故，請就近向工作人員或 119 通報即時救助。

十五、活動聲明：

1. 本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計畫，並同意本活動之安排，並保證本人(或本團體成員皆)身心健康並無任何身體疾病，志願參加本活動。
2. 本活動務必遵守主辦單位之活動規範，如本人發生任何意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。
3. 本人(或本團體)於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十六、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十七、本活動計畫如未盡事宜主辦單位有權隨時修正並公佈之。

附件

112 年桃園市水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動報名表及切結書

請打勾報名日期及梯次：

112/09/13 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

112/09/14 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切 結 書 本人(以下簡稱甲方)參加<u>桃園市立武漢國民中學</u>(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市立武漢國民中學 立切結書人簽章：_____ (請親自簽名) 切結日期：____年____月____日				

112 年桃園市水域活動划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營活動報名表及切結書

請打勾報名日期及梯次：

112/09/13 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

112/09/14 ☐參加梯次：第 1 梯☐、第 2 梯☐、第 3 梯☐、第 4 梯☐

編號	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話
地址：				
緊急聯絡人：			緊急聯絡人 聯絡電話：	
切 結 書 本人(以下簡稱甲方)參加<u>桃園市立武漢國民中學</u>(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及 SUP 立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。 此致 桃園市立武漢國民中學 立切結書人簽章：_____ (請親自簽名) 切結日期：____年____月____日				