

# 107-108 年校園主要慢性病防治及推廣計畫-108 年後續擴充 北區工作坊

- 一、研習宗旨：本工作坊旨在培養校園行政人員及護理人員對於慢性病防治認知、了解校園慢性病防治現況、組織團隊並溝通協調、學習管理技能及應用社區資源，知悉相關成功案例。
- 二、核心能力：本工作坊針對校園行政人員其核心能力定為認知能力、健康識能及團隊合作能力；護理人員其核心能力則為認知能力、團隊合作能力及自我成長能力。
- 三、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 四、協辦單位：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局。
- 五、執行單位：國立臺中科技大學。
- 六、參與對象：地方教育局、地方衛生局、國中(小)學校校長行政主管、健體領域老師、班上有慢性疾病學童之導師、校護、家長等相關人員。
- 七、研習時間：108 年 08 月 20 日(星期二)上午 09:00-下午 16:30(報到時間：08:30-09:00)。
- 八、研習地點：新北市立新莊國民中學 中正樓四樓會議室(地址：新北市新莊區中正路 211 號)。
- 九、學分認證(申請中)：公務人員終身學習時數、教師研習時數、護理師/護士繼續教育積分。
- 十、報名費用：免費，請自備水杯(中午備有餐盒)。
- 十一、報名方式：即日起至 8 月 10 日晚上 12 時前於 <https://www.surveycake.com/s/MzknV> 線上報名，額滿為止，報名成功後系統將於 8 月 12 日下午 17 時公告於計畫專網及寄發電子郵件。
- 十二、課程內容：

| 時間                    | 主題                                                         | 講師                                                                              | 核心能力                             |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 08:30-09:00<br>30 分鐘  | 上午簽到／學習前測                                                  |                                                                                 |                                  |
| 09:00-09:10<br>10 分鐘  | 長官/貴賓致詞                                                    | 主持人：陳筱瑀 計畫主持人<br>致詞：各單位長官或貴賓                                                    |                                  |
| 09:10-09:40<br>30 分鐘  | 說帖辦理工作坊目的、<br>建構校園慢性病學童健康照護網絡<br>—推動校園慢病防治與個案管理的<br>好處及重要性 | 主講人：陳筱瑀 計畫主持人                                                                   | 認知能力<br>健康識能                     |
| 09:40-10:00<br>20 分鐘  | 輕鬆做好個案管理—數位時代下的<br>慢性病學童個案管理的好方法                           | 主講人：陳筱瑀 計畫主持人                                                                   | 團隊合作能力<br>自我成長能力                 |
| 10:00-10:10<br>10 分鐘  | 國民健康署健康操、休息                                                |                                                                                 |                                  |
| 10:10-10:50<br>40 分鐘  | 校園慢性病防治與個案管理<br>團隊組織與溝通協調                                  | 主持人：牛玉珍 協同主持人<br>主講人：薛春光 榮譽理事長                                                  | 認知能力<br>健康識能<br>團隊合作能力<br>自我成長能力 |
| 10:50-11:30<br>40 分鐘  | 從社區醫療照護觀點<br>強化校園慢性病防治及照護                                  | 主持人：劉秀枝 協同主持人<br>主講人：湯國廷 醫師                                                     |                                  |
| 11:30-12:10<br>40 分鐘  | 校園慢性病防治與個案管理<br>實務經驗分享                                     | 主持人：劉秀枝 協同主持人<br>主講人：胡秋菊 護理師                                                    |                                  |
| 12:10-13:00<br>50 分鐘  | 午餐／午休                                                      |                                                                                 |                                  |
|                       | 下午簽到                                                       |                                                                                 |                                  |
| 13:00-15:00<br>120 分鐘 | 世界咖啡館                                                      | 主持人：陳筱瑀 計畫主持人<br>各桌桌長：楊碧嫦護理師(氣喘)<br>胡秋菊護理師(代謝症候群)<br>黃敏芬護理師(糖尿病)<br>黃瓊慧護理師(心臟病) | 認知能力<br>健康識能<br>團隊合作能力<br>自我成長能力 |
| 15:00-15:30<br>30 分鐘  | 成果分享                                                       |                                                                                 |                                  |
| 15:30-16:00<br>30 分鐘  | 綜合討論                                                       | 主持人：陳筱瑀 計畫主持人<br>與談人：牛玉珍 協同主持人<br>劉秀枝 協同主持人                                     |                                  |
| 16:00-16:30<br>30 分鐘  | 學習後測／結束簽退                                                  |                                                                                 |                                  |

### 十三、講師資訊：

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 陳筱瑀 計畫主持人 | 國立臺中科技大學中護健康學院護理系教授兼院長           |
| 牛玉珍 協同主持人 | 國立交通大學衛生保健組助理教授暨教育部健康促進學校中央輔導委員  |
| 劉秀枝 協同主持人 | 教育部健康促進學校中央輔導委員                  |
| 薛春光 榮譽理事長 | 中華民國中小學校長協會榮譽理事長暨退休校長            |
| 湯國廷 主治醫師  | 國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院小兒部主治醫師         |
| 胡秋菊 護理師   | 彰化縣立溪州國民中學護理師                    |
| 楊碧嫦 護理師   | 臺中市東勢區新盛國民小學護理師暨中華民國學校衛生護理學會常務理事 |
| 黃敏芬 護理師   | 臺北市中正區東門國民小學護理師                  |
| 黃瓊慧 護理師   | 臺南市東區裕文國民小學護理師                   |

### 十四、注意事項：

1. 本工作坊場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
2. 本工作坊恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。
3. 如有疑慮，請洽執行單位聯絡人李先生（Email：hpaccd@gmail.com）。
4. 主辦及相關單位保留課程及講師變動之權利，相關內容以最終活動當天為主。

### 十五、交通方式：

1. 捷運：臺北捷運中和新蘆線[新莊站]2號出口
2. 公車(上下車站牌在郵局)  
聯營公車：235、513、635、636、637、638、639、801、842、藍2  
三重客運：公西—北門、公西—板橋、迴龍—板橋、臺北—桃園、五股-(經新泰路)-台北  
指南客運：3路、9路  
國光客運：中壢—基隆  
桃園客運：桃園—新莊

