

108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

壹、依據

教育部體育署 108 年 6 月 6 日臺教體署學（三）字第 1080018974 號函。

貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

參、組織

- 一、指導暨補助單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、承辦單位：鴻禧國際旅行社有限公司
- 三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

肆、參加對象

- 一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班級運動幹部、班聯會、學生會及社聯會等幹部，經學校推薦，皆可報名參加。
- 二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

伍、研習日期、地點

一、研習日期：

第一梯次：108 年 7 月 10 日-12 日

第二梯次：108 年 7 月 15 日-17 日

第三梯次：108 年 7 月 22 日-24 日

二、研習地點：

第一梯次：劍湖山大飯店(雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67 之 8 號)

第二梯次：埔心牧場(桃園市楊梅區高榮里幼獅路一段 439 號)

第三梯次：鹿港文創會館-統一渡假村(彰化縣鹿港鎮中正路 588 號)

陸、報名規定

- 一、每梯次高中組以 120 人、國中組以 80 人為原則。

第一梯次(南區)：以雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、臺東縣、屏東縣所屬或所在學校為優先。

第二梯次(北區)：以基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、

澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。

第三梯次(中區)：以新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣所屬或所在學校為優先。

二、由各校推薦優秀學生運動社團、班級運動幹部、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以 2 人為原則。男女合校以 1 男 1 女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額 1 至 3 人。

三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

柒、報名方式

一、網路報名：即日起至 108 年 6 月 21 日（星期五）止，請至總會官方網站

<http://www.ctssf.org.tw/> 左上角點入【線上報名】>【研習會報名】填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓）高中體總 國際組 收。

二、線上報名如有疑問，請洽 02-2778-3636 #33 國際組黃于珊小姐。

三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：(02) 2778-3636 #33 國際組黃于珊小姐。

四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件），並請各校留存備查。

五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。

六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。

七、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書（如附件），並於活動前一周寄至本會。

捌、報到方式

一、搭乘專車者

第一梯次：請於 7 月 10 日上午 10:30 前，至斗六火車站集合。

第二梯次：請於 7 月 15 日上午 10:30 前，至中壢火車站集合。

第三梯次：請於 7 月 22 日上午 10:30 前，至彰化火車站集合。

（將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應）

二、自行前往者：

第一梯次：請於 7 月 10 日上午 10:00 前，至劍湖山遊樂世界入口處報到。

自行開車-國道一號北上：大林交流道往古坑、永光方向至劍湖山

南下：斗南交流道往古坑、永光方向至劍湖山

國道三號北上：梅山交流道往永光方向至劍湖山

南下：古坑系統交流道往古坑、永光至劍湖山

省道台一線北上：台一線至斗南往古坑、永光方向至劍湖山

南下：台一線至斗六或斗南往古坑永光至劍湖山

省道台三線北上：台三線至梅山往永光方向至劍湖山

南下：台三線至斗六往古坑、永光方向至劍湖山

第二梯次：請於 7 月 15 日上午 10:00 前，至桃園埔心牧場報到。

自行開車-中山高速公路 67 公里處，幼獅交流道出口，3 分鐘到達

第三梯次：請於 7 月 22 日上午 10:00 前，至鹿港文創會館報到。

自行開車-國道一號北上：埔鹽系統交流道下→東西向快速道路(台 76 線)→

青雲路左轉彰鹿路(142 線道)→鹿港文創會館

南下：彰化交流道下→142 號線道(彰鹿路)→中正路直走

即可到達鹿港文創會館

玖、研習課程

一、校園活動綜合企劃（含晚會活動與運動競賽活動實作）。

二、團康活動教學。

三、運動傷害防護。

四、性別平等教育與品德教育（團體動力單元）。

五、運動競賽活動。

六、校園運動社團幹部領導。

七、國際體育新知及國際化運動術語（中、英語授課）。

壹拾、預期效益

一、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

二、促進校園運動品德精神及運動風氣。

三、增加校際體育活動交流的機會。

四、提升運動人才英語能力、培養走向世界的運動人才。

壹拾壹、考核評鑑

一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「108 年學校社團活動計劃書」或「108 年學校運動競賽計劃書」為郵件主旨，e-mail 至承辦人信箱 cher@mail.ctssf.org.tw 繳交。報告書須撰寫 150 字（含封面）以上。

二、獎勵參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

壹拾貳、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

壹拾參、附則

一、請就讀學校核予參加學員公假。

二、本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。

三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。

四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。

五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。

六、全程參加者，由本會核發研習證書。

壹拾肆、本計畫報請教育部體育署核定後實施，修訂時亦同。

108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

高中組 課程表

時間	第一天	第二天	第三天	
07:30-09:00		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐	
09:00-09:30	火車站集合	分組課程： 一、運動競賽實務 國立臺灣體育大學 沈易利教授 二、晚會活動實務 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群	國際體育新知 及國際運動術語教學 亞東技術學院 陳金盈	
09:30-10:00			校園運動社團幹部領導 中華康輔教育推廣協會講師	
10:00-10:30	報到			
10:30-11:00				
11:00-11:30	小隊破冰活動 中華康輔教育推廣協會 何在群 理事長			綜合座談與結業式
11:30-12:00				
12:00-12:30	午餐			
12:30-13:00				
13:00-13:30	始業式	運動競賽活動 活動組	賦歸	
13:30-14:00	團隊建立體驗教育 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
14:00-14:30				
14:30-15:00				
15:00-15:30	團康活動教學 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
15:30-16:00				
16:00-16:30				
16:30-17:00	休息			運動競賽回饋與分享 國立臺灣體育大學 沈易利教授
17:00-17:30	分組課程： 一、運動競賽企劃 國立臺灣體育大學 沈易利教授 二、晚會活動企劃 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群	晚會活動分組練習 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00	晚餐			
19:00-19:30				
19:30-20:00	運動傷害防護 璞園建築籃球隊專職運動防護師 彭麗貞	晚會活動 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-23:00	盥洗、就寢			

108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

國中組 課程表

時間	第一天	第二天	第三天	
07:30-09:00		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐	
09:00-09:30	火車站集合	優秀選手的運動旅程 0711 世界大學棒球錦標賽選手 朱祥麟 0716 前亞運跆拳道金牌國手 夏顯詠 0723 2004 雅典奧運金牌國手 朱木炎	體育新知識 亞東技術學院 陳金盈	
09:30-10:00			報到	你不知道的體育競賽 亞東技術學院 陳金盈
10:00-10:30	和大家一起看轉播	綜合座談與結業式		
10:30-11:00				
11:00-11:30				嗨，新朋友 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群
11:30-12:00				
12:00-12:30	午餐			
12:30-13:00				
13:00-13:30	始業式	來比賽吧 活動組	賦歸	
13:30-14:00	把我變成我們 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
14:00-14:30				
14:30-15:00				
15:00-15:30	組隊闖關樂趣多 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群			
15:30-16:00				
16:00-16:30				
16:30-17:00	休息	MVP 賽後記者會 活動組		
17:00-17:30	用英文聊運動 亞東技術學院 陳金盈			歡樂派對預備起 活動組
17:30-18:00				
18:00-18:30				
18:30-19:00	晚餐			
19:00-19:30				
19:30-20:00	怎樣運動更安全 璞園建築籃球隊專職運動防護師 彭麗貞	運動之夜 YAYAYA 中華康輔教育推廣協會理事長 何在群		
20:00-20:30				
20:30-21:00				
21:00-21:30				
21:30-23:00	盥洗、就寢			

家長同意書

本人 _____ 同意並確認本人子弟 _____

出生年/月/日 _____ / _____ / _____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 _____ 班，學號 _____

健康情況適合參加「108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，如有因健康情況而致意外發生時，願自負醫療及後續處理與一切相關責任；並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全，特立此同意書。

監護人

(簽章)

中華民國 108 年 _____ 月 _____ 日

放棄聲明書

本人 _____

出生年/月/日 ____/____/____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 班，學號 _____

確認因 _____ 因素，

故無法參加「108 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生 (簽章)

監護人 (簽章)

監護人聯絡電話：

中華民國 108 年 月 日