

2009 年教育人員暑期休閒活動

「玉山賞花季」一天文生態體驗營活動實施辦法

一、實施目的：

1. 透過研習，提昇中小學教師對台灣高山動植物生態及原住民文化之認識，藉由現場教學做正確有效的知識傳播，有助建立正確的高山賞花活動及全民生態保育觀念之建立。
2. 發現原住民部落之美，了解發展現況，一同推廣原住民文化生態之旅，進而提供民眾認識台灣原住民部落的良好契機，促進部落文化生態觀光的風潮。
3. 台灣是全球高山密度最大的島嶼，傳統的觀光方式容易對脆弱的資源造成嚴重的衝擊，另一方面，遊客有意無意的行為也嚴重的影響自然生態。因此，針對登山、健行等戶外活動，率先發起「無痕山林運動 LNT」，期望可由「教育」將美好的觀念散播並傳承下去，讓國人由了解進而關懷，改變我們在自然環境裡的態度與行為，共同為美好的山林盡一份心力。

二、指導單位：教育部中部辦公室

內政部營建署玉山國家公園管理處

救國團總團部

各縣市政府教育處(局)

國立中央大學

三、主辦單位：救國團南投縣團委會

四、協辦單位：本團各縣市團委會

南投縣校外生活輔導委員會

五、參加對象及人數：

1. 中小學教師（優先錄取，並可採計 20 小時研習時數）。
2. 對天文、生態體驗有興趣之一般民眾。
3. 預計每梯次 40 人，共計 6 梯次 240 名學員參加。

六、研習時間：(共 6 梯)

第一梯次：98 年 7 月 2 日至 04 日（星期四、五、六）

第二梯次：98 年 7 月 4 日至 06 日（星期六、日、一）

第三梯次：98 年 7 月 5 日至 07 日（星期日、一、二）

第四梯次：98 年 8 月 6 日至 08 日（星期四、五、六）

第五梯次：98 年 8 月 8 日至 10 日（星期六、日、一）

第六梯次：98 年 8 月 9 日至 11 日（星期日、一、二）

七、報名方式及日期：

請各校將參加人員名冊（如附件）逕寄南投縣團委會（南投市中興路 700 號）或傳真（049-2223834）彙整；以完成報名手續者優先錄取，額滿為止。

八、 研習內容暨行程：詳如課程配當表

九、 研習方式（主要活動內容簡介）：

1. 塔塔加步道賞花巡禮：走過松針鋪過的地毯，鑽過箭竹林形成的綠色隧道，遠眺玉山主峰及南峰的雄偉壯麗，欣賞鐵杉的狂傲不羈，雲霧繚繞時，彷彿置身於詩情畫意的潑墨山水中，由解說員親自帶領您探尋國家公園的一草一木，走入玉山花草草的世界。
2. 玉山之星空介紹：「夏夜的星，一反夏夜的艷麗嬌媚，她換上了清新脫俗的裝扮，繁星點點隨著山峰微微的悸動，訴說著希臘王國的浪漫愛情故事」。透過望遠鏡，讓你親近和體會她們的真實之美。
3. 阿里山情話：遙望阿里山山脈雲和光色彩的變化，在深深的夜裡傾聽風和松的細語呢喃，輕聲地細說著玉山的日夜更替，體會秋夜裡的無比清涼。
4. 布農文化導覽：探訪東埔布農族老部落及傳統民俗文化，聆聽風及樹交擊的天籟，在碧茵間交織禪語，訴說著布農族的世代變換，體驗自然與人文的融合，活動後東埔溫泉飯店泡湯，享受精緻休閒之旅。
5. 宣導「無痕山林」行動概念：包括事前充分的規劃與準備、在可承受地點行走宿營、適當維護環境處理垃圾、保持環境原有的風貌、減低用火對環境的衝擊、尊重自然環境與野生動植物、考量其他的使用者

十、 講師遴聘：講師之遴聘由玉山國家公園管理處、國立中央大學及救國團南投縣團委會統一遴聘。

十一、 活動經費：研習經費由參加人員每人繳交新台幣 3900 元整；不足部分由救國團南投縣團委會負責籌措。（研習費用請至救國團南投縣團委會繳交或郵政劃撥 02522611【戶名：南投縣團委會】後，將收據暨報名表傳真 049-2223834 即可完成報名手續）。

十二、 進修時數：給予全程參與研習教師進修時數 20 小時（依所屬轄區教師核發為準）。

十三、 附則：

1. 攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。務必攜帶→隨身證件、登山小背包（需為雙肩背負式背包）、背包防水套、（登山杖）、雨衣、小帽、泳衣（帽）、盥洗衣物、個人碗筷、（請勿攜帶免洗碗筷）、藥品、手套、高熱量零食、登山鞋（球鞋）、排汗衣、水壺。（衣物必須用塑膠袋套住，以防止水分進入）。
2. 參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防晒油、星相盤、手電筒、墨鏡、睡袋及睡墊（本會有提供枕頭棉被，為提高個人睡眠舒適

度可視本身情況攜帶)其餘未列者請自行斟酌攜帶。

3. 活動中請遵守解說及工作人員之引導，並愛惜公物，不攀折花木、不丟垃圾、遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
 4. 本會將於活動前七日以電子郵件寄發報到通知，故請參加人員務必以正楷詳填電子郵件信箱（阿拉伯數字零請以0代替），以方便作業。
 5. 本辦法如有變更將於研討後適時修正之。
 6. 活動承辦人：救國團南投縣團委會服務組許典超先生，聯絡電話：0492223441
- 轉 32

2009 年教育人員暑期休閒活動

「玉山賞花季」一天文生態體驗營活動行程表

時	間	課	程	主 持 人	地	點	備	註
第一天	10：00-10：30	報	到	工作人員	救國團南投縣團委會			
	10：30-11：00	快	樂		台 1 6 線			
	11：00-11：40	玉	管		玉山國家公園管理處			
	11：40-12：00	午	餐		餐 廳		桌餐	
	12：00-15：00	公	路		台 1 6 線			
	15：00-16：30	欣	赴	工作人員	台 1 6 線		賞鳥觀雲	
	16：30-18：00	無	痕	專業講師	東 埔 山 莊		室內課程	
	18：00-19：30	晚	餐	工作人員	東 埔 山 莊			
	19：30-20：00	玉山星情（室外課程）		星象老師	東 埔 山 莊		戶外觀星、觀月	
	20：00-22：00				東 埔 山 莊			
	22：00~	東	埔	工作人員				
第二天	06：30-07：00	起	床		東 埔 山 莊			
	07：00-07：30	早	餐					
	07：30-08：30	觀	察	解說老師			十三站	
	08：30~ 11：30	鹿	林	解說老師	玉 山 登 山 步 道		鹿林山、麟趾山	
	11：30-12：30	午	餐	工作人員			鹿林山莊前	
	12：30-13：30	鹿	林	解說老師				
	13：30-14：30	鹿	林	星象老師	鹿 林 天 文 台		鹿林天文台	
	14：30-15：30	高	山	解說老師	玉 山 登 山 步 道		大鐵衫	
	15：30-17：00	前	進	工作人員	台 1 8 線		上東埔停車場	
	17：00-21：00	東	埔	工作人員	東	埔	住宿帝綸溫泉飯店	
	21：00~	晚	安	工作人員	東	埔		
第三天	08：00-09：00	起	床	工作小組	東 埔		自助式早餐	
	09：00-09：30	退	房					
	09：30-11：30	布	農	領隊老師	東	埔	彩虹瀑布	
	11：30-12：30	午	餐	工作小組	台 1 6 線			
	12：30~	豐	收	工作小組	台 中 火 車 站			

2009 年教育人員暑期休閒活動

『玉山賞花季』一天文生態體驗營參加人員名冊

姓 名	出生日期 請以西元填寫	身 分 證 字 號	住 址 (含 電 子 郵 件 信 箱)	電 話 (含 手 機)	參加梯次
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐
			住址：() 電子郵件信箱：(請以正楷填寫) 學校所屬縣市： 縣 (市)	H： O： 本人手機： 緊急連絡人：	參加梯次： 第_____梯 素食請打勾 ☐

◎ 本表請擲寄本會服務組 (540 南投市中興路 700 號) 或傳真 049-2223834 彙整。報名費 3900 元請至郵局劃撥繳費後 (郵政劃撥帳號 02522611; 戶名: 南投縣團委會), 並將劃撥收據傳真本會。

◎ 電子郵件信箱請以正楷填寫 (數字零請以 0 符號代替), 以利本會行政作業。