

小學堂正確用藥題庫

選擇題 (113+ 33 +33 題)

能力一、做身體的主人

- (1) 合法藥品的取得有哪些來源？
(1) 健保特約藥局 (2) 國術館 (3) 中藥行 (4) 電視購物
- (2) 目前我國藥品分級分為幾級？
(1) 2 級 (2) 3 級 (3) 4 級 (4) 5 級
- (2) 藥品分級制度的好處，除了保障我們的用藥安全，更可以
(1) 讓小孩不要亂買藥 (2) 有效管理藥物 (3) 避免藥物濫用
(4) 讓身體更健康
- (2) 不需醫師處方箋，經醫師或藥師指導於藥局購買，指的是何種分級的藥品？
(1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 中藥 (4) 成藥
- (1) 成藥可以在哪裡購買？
(1) 合法藥局 (2) 檳榔攤 (3) 中藥行 (4) 任何販賣商品處都可購買
- (2) 從醫院拿回藥品後，應該
(1) 將藥袋丟棄 (2) 將藥品存放在原包裝藥袋中 (3) 將所有的藥收集放到同一藥袋內 (4) 與不吃的藥都放在一堆
- (2) 如果想確認自己使用的藥物是否真是合法藥物，可上哪裡的網站查詢？
(1) 消費者文教基金會 (2) 行政院衛生福利部 (3) 環保署 (4) 區公所
- (2) 以下哪個藥品可能是處方藥
(1) 綠油精 (2) 荷爾蒙 (3) 止咳化痰藥 (4) 胃乳片
- (1) 下列用藥態度何者較正確？
(1) 使用最低的有效劑量 (2) 不管大小毛病都應先吃藥解決 (3) 任何疾病只要病情好轉即可自行停用或減少藥物用量 (4) 為避免浪費，家人吃剩的藥可留著下次吃
- (4) 為何在網路上買藥的安全性堪慮？
(1) 未領有藥商許可執照 (2) 無法確認藥品的安全性 (3) 無藥事人員提供專業用藥諮詢服務 (4) 以上皆是
- (1) 藥師依照醫師的處方調劑，並指導用藥方法，一般所指的是何種分級的藥品？
(1) 處方藥 (2) 指示藥 (3) 成藥 (4) 中藥
- (3) 醫師開立慢性病連續處方箋的好處，下列何者正確？

- (1) 一次可以拿好幾個月的藥 (2) 因為藥量會加重，所以不要經常服用 (3) 可方便到住家附近的「健保特約藥局」調劑 (4) 會增加掛號費及自費負擔費用
- (2) 下列用藥觀念何者最正確？
- (1) 打針藥效一定比口服好 (2) 能口服使用就不需要打針 (3) 看完病都應該要吃藥 (4) 菜市場賣的藥只要有口皆碑一定沒有問題且藥效好
- (4) 服藥後出現過敏反應或副作用的情況該如何處理？
- (1) 給別人吃看看 (2) 詢問有服過類似藥物的親戚好友 (3) 不予理會反正副作用是很常見的 (4) 主動連絡醫師或回診請醫師做診斷
- (3) 關於維他命的敘述，下列何者最正確？
- (1) 人體對維他命的需求量很大，所以需天天服用 (2) 脂溶性維他命很容易排除體外需服用高單位 (3) 維他命是一種人體代謝所需要的輔助酵素，需求量不大，但卻不可缺少 (4) 維他命可殺死感冒病毒
- (1) 關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？
- (1) 使用抗生素後，覺得病情好轉可自行斟酌降低用藥劑量或停藥以免傷身 (2) 藥物的劑量應根據每個人的身體狀況作調整 (3) 維他命應放置於小孩子無法拿到的地方 (4) 不要使用別人的處方藥品
- (2) 可否在廣播電台購買藥品服用呢？
- (1) 可以，因為主持人都小有名氣，應該沒問題 (2) 不可以，因為電台所賣的多是未經衛生署核准之藥品 (3) 不可以，因為他們賣的都很貴，一定是詐騙集團 (4) 可以，因為沒有人吃出問題過
- (3) 過期的藥丸應該如何處理最好？ (1) 只過期沒多久，應該還可以吃 (2) 丟到馬桶內沖掉 (3) 可將藥丸裝在夾鏈袋中丟到垃圾車運走 (4) 放到餵水桶餵豬
- (4) 合法的藥物廣告內容有哪些？
- (1) 須標示藥物許可證字號 (2) 須標示廣告核准字號 (3) 不可以擅自竄改文字內容，扭曲、誇大效能 (4) 以上皆是
- (3) 慢性病連續處方箋除了回原醫院調劑外，還可以到哪裡去調劑？
- (1) 都不行，只能在原醫院 (2) 街角的西藥房 (3) 健保特約藥局 (4) 離家最近的 7-11 便利商店
- (3) 下列何者最可能是處方藥？
- (1) 綠油精 (2) 綜合感冒藥 (3) 安眠藥 (4) 胃乳片
- (2) 喝酒過量最會增加身體哪一器官的負擔？
- (1) 肺部 (2) 肝臟 (3) 膀胱 (4) 皮膚

- (2) 長期吃檳榔最易罹患下列哪一種疾病？
(1)高血壓 (2)口腔癌 (3)糖尿病 (4)氣喘
- (4) 到藥局選購藥品時必須注意
(1)藥品包裝是否印有衛生署核准字號 (2)有效期限 (3)製造廠商 (4) 以上皆是
- (3) 一般藥品在家應儲存在何處？
(1)冰箱 (2)廚房 (3)乾燥陰涼地方 (4)浴室
- (3) 應從下列何處獲得藥品的知識？
(1)聽電台廣播 (2)看電視廣告 (3)接受藥師指示 (4)聽朋友介紹
- (2) 服用藥物若產生皮膚癢或眼瞼、嘴唇水腫，是怎麼了？
(1)是療效發生的一種表現 (2)是過敏反應，應盡快回診 (3)是輕微副作用不需在意
(4)是一種疾病惡化的現象
- (2) 制酸劑長期使用需要注意什麼？(複選)
(1)可以預防藥品引起的胃潰瘍 (2)會造成胃酸不足 (3)可能影響營養吸收 (4)可能造成胃腸細菌過度生長
(1) 1、2、3 (2)2、3、4 (3) 1、3、4 (4) 1、2、4
- (4) 關於藥品分級制度，下列敘述何者正確？
(1)分為食品、健康食品、藥品三種等級 (2)需有衛署食字第 XXX 號 (3)所有藥品需要有醫生處方才能領用 (4)是依照安全性來分級
- (2) 下列哪個不是藥品許可證字號呢？
(1)衛署成製字第 XXXXXX 號 (2)衛署粧製字第 XXXXXX 號
(3)衛署藥製字第 XXXXXX 號 (4)衛署藥輸字第 XXXXXX 號
- (2) 在康 X 美買的金十字胃腸藥屬於？
(1)健康食品 (2)成藥 (3)維他命 (4)處方藥
- (1) 關於藥品的敘述何者正確？
(1)藥能治病，也能致病 (2)西藥傷胃，要搭配胃藥一起吃 (3)藥品應該要在飯後使用才不會傷胃(4)西藥治病，中藥養身
- (2) 常見的不法藥物形式有哪些？
(1)標示誇大不實的藥品 (2)食品內添加西藥 (3)未經核准不知名的藥丸 (4)以減肥、消炎止痛、壯陽藥最常見
(1) 1、2 (2)1、2、3 (3) 2、4 (4) 1、2、3、4
- (3) 廢舊藥品的處理步驟為何?(3)
A. 將藥品從原包裝中取出，裝入夾鏈袋中 B. 交給垃圾車 C. 先將藥品分類(分一般或癌症

用藥) D. 原包裝或藥水罐以分類回收

(1) D-B-A-C (2) B-D-C-A (3) C-A-B-D (4) C-B-A-D

(4) 下列何者無法減少醫藥資源浪費?

(1)看診時主動告知正在服用的藥品 (2)就醫時出示用藥記錄卡，減少重覆用藥
(3)長期服用的藥品，遵照醫師指示服用(4)醫生開的藥儘量不要服用

(1) 下列何者為廢舊藥品(複選)?

(1)外包裝有效期限為2013年7月的藥品 (2)沒有標示有效期限的藥品 (3)正在服用的藥品(4)不會操作的吸入劑

(1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、2、3 (4) 3、4

(3) 下列何者不能以廢舊藥品處理方式處理?

(1)不吃的保健藥品 (2)變色的藥品 (3)針頭 (4)過期的藥品

(2)有關藥物與疾病的敘述，下列何者錯誤?

(1)藥物與酒同時服用會增加肝臟的負擔 (2)藥物都可用冷凍的方式來保存

(3)高血壓及糖尿病有導致尿毒症的可能 (4)藥物使用不慎，可能傷害腎臟而造成慢性腎衰竭

(1)下列何者非衛生福利部健康食品公告的保健功效之一?

(1)減肥 (2)保肝 (3)免疫 (4)牙齒保健功能

(4)好健康公司向衛生主管機關申請「藥物廣告」審查。下面那一選項之廣告內容才會被核准?

(1)「藥你好」是透過最高技術製造而成的藥物

(2)「藥你好」為最新科技研製而成

(3)「藥你好」保證對感冒的治療百分百有效

(4)「藥你好」為緩解感冒藥品

(2)下列鎮靜安眠藥敘述何者錯誤?

(1) 有失眠問題要找醫師診治，不自行買藥服用 (2) 睡不著可以拿阿公的安眠藥來吃

(3) 酒精經身體代謝後反而會中斷睡眠 (4) 不可以請醫師重覆開立安眠藥

(4)常見的違規藥物廣告有下列哪些情形?

(1) 未刊載「藥物許可證字號」及「廣告核准字號」

(2) 強調「科技新發現」、「絕無副作用」等誇張且涉及療效的言詞

(3) 列舉一些似是而非的學理文獻資料 (4) 以上皆是

(3)服用感冒糖漿，下列何者正確?

(1)可以大量購買，比較便宜 (2)自己感覺有一點感冒症狀時，可以先喝來預防

(3)友露安、風熱友等感冒糖漿皆為指示藥，需諮詢藥師建議後購買

(4)感冒症狀嚴重時可以一次喝一瓶才會好得快

(1)綜合感冒藥可以至哪裡購買取得？

(1)健保特約藥局 (2)全 X 福利社 (3)家 X 福 (4)中藥行

(2)沒喝完的感冒糖漿應如何處理？

(1)將糖漿倒入馬桶 (2)將糖漿倒入夾鏈袋，可放入用過的擦手紙，密封後丟置垃圾桶
(3)將糖漿倒入水槽 (4)送給別人喝

(3)感冒時如果服用藥物後症狀沒有好轉，應找？

(1)之前沒有吃完的藥來吃 (2)隔壁賣草藥的叔叔 (3)醫生 (4)藥師

(4)服用綜合感冒藥後，如有下列症狀應馬上就醫，除了？

(1)喘不過氣 (2)發抖 (3)胸痛 (4)覺得想睡覺

(1)下列觀念何者正確？

(1)一般的感冒不一定要用抗生素 (2)流行性病毒感冒一定要用抗生素
(3)感冒一定要吃藥 (4)大人、小朋友吃綜合感冒藥時，藥量都一樣

(2)買綜合感冒藥時要注意什麼？

(1)有沒有甜甜的 (2)向藥師詢問，挑選最適合的綜合感冒藥
(3)買電視廣告的就對了 (4)找含藥量愈多的愈有效

(3)綜合感冒藥不會含下列何種成份？

(1)止痛退燒藥 (2)化痰藥 (3)抗生素 (4)抗組織胺

(4)下列哪個不會是綜合感冒藥上會出現的藥品許可證字號呢？

(1)衛署成製字第 XXXXXX 號 (2)衛署藥輸字第 XXXXXX 號
(3)衛署藥製字第 XXXXXX 號 (4)衛署食字第 XXXXXX 號

(1) 下列敘述何者為正確？(複選)

(1)感冒是由病毒所引起 (2)常見症狀有：鼻塞、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒等等 (3)
市面上賣的綜合感冒藥含有多種成分，可以緩解症狀，也可以預防感冒 (4)抗生素能有效治療病毒引起的感冒

(1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 3、4

(2) 使用綜合感冒藥前，應注意下列哪些事項？(複選)

(1)藥品說明書上寫的注意事項參考就好，不必在意 (2)服藥後若不適症狀或過敏反應
應立即停藥就醫 (3)若持續服用三天以上，症狀未改善應盡快就醫 (4)綜合感冒藥很安全，所有人可自行服用不用請教醫師或藥師。

(1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 3、4

(4) 下列敘述何者為正確？(複選)

(1)吃西藥會傷胃，看醫師時要記得跟醫師說要加開胃藥 (2)吃藥不一定要加制酸劑，大部分的藥不傷胃 (3)長期使用制酸劑可讓胃內的酸鹼值增加，保護腸胃 (4)自行購買制酸劑跟其他藥品一起吃，可能會影響其他藥物療效

(1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 2、4

能力二、清楚表達自己的身體狀況

(4) 看病或買藥之前，不需告訴醫師或藥師下列哪項資訊？

(1) 藥品過敏史 (2) 懷孕或哺乳 (3) 正服用的其他藥品 (4) 媽媽吃了何藥

(3) 如果吃西藥的時候也同時有服用中草藥，應該

(1) 不需要告訴醫生因為中草藥是天然的 (2) 中草藥比較健康可聽從身邊親友介紹直接食用 (3) 應主動告知醫師以避免藥物交互作用 (4) 中草藥一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥

(1) 看病時將自己的身體狀況清楚的告訴醫生，是用藥五大核心的哪一項能力？

(1) 說明白 (2) 用正確 (3) 愛自己 (4) 做朋友

(1) 欲看病時要先找哪一位醫療專業人員？

(1)醫師 (2)藥師 (3)護理師 (4)檢驗師

(2) 詢問藥品使用方法與如何正確儲存，最適合找哪一位醫療專業人員？

(1)營養師 (2)藥師 (3)護理師 (4)職能治療師

(4) 為什麼懷孕婦女去看病的時候，需要告知醫師她懷孕了呢？

(1)這是喜事應讓醫師知道 (2)懷孕需要醫師指示特別營養 (3)懷孕需要醫師開多一些藥品 (4)有些藥會經由血液帶到胎兒體內，應避免

(3) 為什麼正在哺乳嬰兒的婦女去看病的時候，需要告知醫師她正在哺乳呢？

(1)因為嬰兒很可愛 (2)哺乳需要特別營養 (3)有些藥會經由乳汁帶到嬰兒體內，應避免 (4)嬰兒也需要吃藥

(1) 為什麼去看病的時候，要告訴醫師我最近有重要考試呢？

(1)因為有些藥會讓人想睡覺，我不能吃那些藥 (2)因為要熬夜，可以讓醫師知道我很努力讀書 (3)其實沒必要告訴醫師 (4)老師要求我就照著做

(2) 為什麼去看病的時候，需要告訴醫師我的工作中有操作精密機械的項目呢？

(1)因為操作機械很辛苦，讓醫師知道我有在努力賺錢 (2)因為有些藥會讓人想睡

覺，我不能吃那些藥 (3)顯示出工作的重要性(4)代表心思細密，醫師不能騙我喔

(3) 為什麼看病的時候，要跟醫師說我平常的工作是以開車為主？

(1)讓醫師知道我有在努力賺錢 (2)顯示出工作的重要性 (3)有些藥會降低開車的注意力及應變反應，我不能吃那些藥 (4)代表心思細密，醫師不能騙我喔

(4) 爺爺跌倒住院了，他平常吃的高血壓藥品應該？

(1)爺爺跌倒住院跟血壓無關，降血壓藥要繼續服用，但是不用跟醫師說 (2)醫院會開新的藥，舊的可以丟掉 (3)先收起來備用，等之後有不舒服的時候再吃 (4)帶去醫院讓醫師知道正在服用的藥物

(4) 生病就醫時要清楚表達什麼？

(1)不舒服的症狀 (2)有沒有正在服用的藥 (3)有沒有對藥物過敏 (4)以上皆是

(3) 為什麼正要準備懷孕的新婚婦女要特別告知醫師她的懷孕計畫呢？

(1)醫師會開幫助懷孕的藥 (2)懷孕需要醫師特別指示調養身體 (3)有些藥會經由血液帶到胎兒體內，要小心使用 (4)醫師會指示生男妙方

(3) 生病就醫時，為什麼醫生會問小朋友現在的體重有幾公斤呢？

(1)確定小朋友有沒有過胖 (2)醫師擔心小朋友營養不夠 (3)有些藥品需根據體重才能開出正確的藥量 (4)小朋友如果太瘦，藥應該開少一些

(4)請問什麼情況下，感冒應該立即看醫生？

(1)發燒超過 38°C，且有寒顫、胃口不振、呼吸困難 (2)感冒症狀持續超過 7 到 10 天 (3)咳嗽時胸痛、呼吸困難或咳嗽有血 (4)以上情況皆需要立即看醫生

(3)感冒就醫時應該如何處理，下列何者最適當？

(1)要求醫師一定要開注射劑，這樣好得比較快 (2)要求醫師開越多藥越好 (3)聽從醫師處方與指示 (4)除了醫師開的藥物，我再自己去買成藥

(2) 感冒是由什麼原因引起的？

(1)細菌 (2)病毒 (3)黴菌 (4)寄生蟲

(3) 關於感冒的觀念，何者錯誤？

(1)多休息 (2)攝取足夠的水份 (3)一定要吃感冒藥才會痊癒 (4)不一定要吃抗生素

能力三、看清楚藥品標示

(1) 辨識合法藥品的方法，下列何者錯誤？

(1)名人推薦 (2)認明藥品許可證字號 (3)藥品製造廠商資料有詳細刊載 (4)有藥品

分級標示

- (4) 應避免將藥品儲存在下列何情況下？
(1) 陰暗處 (2) 室溫桌子抽屜內 (3) 小孩拿不到處 (4) 放在浴室櫃子內
- (2) 藥袋上不需列印何種資料？
(1) 藥品名 (2) 製藥廠商名稱 (3) 用藥劑量與用法 (4) 警語
- (3) 何種藥物適合在飯前服用？
(1) 劑量比較大的藥物 (2) 會快速溶解於水的藥物 (3) 食物會影響藥品吸收的藥物 (4) 較便宜的藥物
- (2) 一般藥品帶回家後在室溫下，最佳保存期限為多久？
(1) 3 個月 (2) 6 個月 (3) 1 年 (4) 2 年
- (4) 到社區健保特約藥局調劑領藥時，應注意
(1) 有無懸掛藥師正在執業中的牌子 (2) 調劑人員是否為藥師 (3) 藥局藥師是否配帶執業執照 (4) 以上皆是
- (4) 需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處？
(1) 保險櫃 (2) 抽屜 (3) 冰箱冷凍室 (4) 冰箱冷藏室
- (4) 每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目？
(1) 藥品名稱 (2) 使用量 (3) 使用方法 (4) 以上皆是
- (3) 為何懸浮劑藥品使用前要搖一搖？
(1) 藥水產生氣泡比較好喝 (2) 增加美觀才敢吃藥 (3) 使藥品劑量較均勻 (4) 避免副作用的發生
- (1) 有關藥品有效期限，下列描述何者錯誤？
(1) 超過期限代表藥品沒有藥效了 (2) 超過期限代表藥品主成分含量下降到 90% 以下
(3) 在藥品包裝上都應有記載 (4) 一般是藥廠製造後兩年期間
- (2) 關於藥袋上「使用方式」的標示，何者為非？
(1) 「內服藥」，表示藥品是用吃的 (2) 「每二日一次」，表示每天固定的時間用
(3) 「每次半粒」，表示必須自行剝半服用 (4) 「三餐飯前服用」，表示吃飯之前 1 小時吃藥

- (1) 「使用方式：需要時」的標示，何者為非？
 (1)表示想吃的時候就可以吃 (2)有特殊狀況發生時才吃 (3)表示藥品不是每天吃 (4)依照醫師的指示吃
- (4) 「注意事項」的標示，何者為非？
 (1)「眼用」，表示藥品是眼藥膏或眼藥水 (2)「請冷藏」，表示藥品要放在冰箱冷藏 (3)「與食物併服」，表示要和食物一起吃 (4)「服藥期間避免飲酒」，表示藥品不能配酒吞服
- (4) 藥品要如何保存?(複選)
 (1)放在小孩拿不到的地方 (2)把藥品放在廚房的水壺旁以免忘記吃藥 (3)可以把一天內要吃的藥先從錫箔包裝取出 (4)標示室溫保存的藥品要放在陰涼乾燥的地方
 (1) 2、3 (2)2、4 (3) 3、4 (4) 1、4
- (2) 某個藥品的藥袋標示「副作用:腹瀉」，意思是指?(複選)
 (1)吃了一一定會腹瀉，不可以吃 (2)吃了可能會腹瀉，要注意 (3)吃了如果嚴重腹瀉，要立刻停藥儘速就醫 (4)治療腹瀉的藥
 (1) 1、2 (2) 2、3 (3) 1、3 (4) 3、4
- (3) 藥袋標示「請嚼碎後吞服」，意思是指？
 (1)嚼碎後比較好吃 (2)藥品有甜味，可以嚼碎 (3)表示此藥品嚼碎後效果比較好 (4)藥品太大顆了怕吞不下
- (2) 在領藥時出示健保卡有什麼作用？
 (1)確定我有沒有繳費 (2)讓藥師核對我的身份 (3)確定我已經看過醫生 (4)讓藥師知道我正在吃哪些藥
- (1) 下列敘述何者錯誤？
 (1)核對「藥品名稱」，可以知道藥品是治療什麼病 (2)核對「保存方式」，可以知道藥物存放方法(3)核對「姓名」，可以保障自己和別人的用藥安全 (4)核對「使用方式」，可以知道是口服還是外用
- (2) 有關「注意事項」的標示，下列敘述何者正確？(複選)
 (1)「吸入劑」，表示用鼻子吸入藥物 (2)「外用」，表示不可口服 (3)「塞劑」，表示用來塞肛門 (4)「請整粒吞服」，表示不可將藥品磨粉服用
 (1)1、2 (2) 2、4 (3)3、4 (4)1、3
- (2)對於藥物取得的敘述，下列何者正確？
 (1)處方箋必須由醫師或藥師開立 (2)處方藥必須使用處方箋才能取得 (3)指示藥需要處方箋才能取得 (4)成藥沒有危險性，可取得後使用。
- (4) 針對「藥品核准字號」的敘述.下列何者為非？
 (1)成藥屬於非處方藥
 (2)成藥外包裝一定要標示「衛署成製字第○○○號字樣」

(3)醫師處方藥會標示「本藥須經由醫師處方使用」

(4)須經醫師或藥師指示,才能使用的藥物會標示「衛署(部)醫藥製字第○○○號字樣」

(2)喜羊羊感冒去看醫生拿了藥,請問藥袋上面不需要標示什麼?

(1)病人姓名 (2)病人地址 (3)病人性別 (4)調劑日期

(1)藥品的包裝上應註明下列何者標示?

(1)衛署(部)藥製第XXXX號 (2)衛署(部)粧製第XXXX號

(3)衛署(部)食製第XXXX號 (4)衛署(部)健製第XXXX號

(1)領取屬3級管制藥品的鎮靜安眠藥時,下列何者錯誤?

(1)由醫師開立一般藥品處方箋 (2)出示處方患者健保卡或身份證明文件

(3)領受人簽章 (4)代領要出示身份證件

(4)哪一類族群不需要醫師或藥師指示服用感冒藥?

(1)6歲以下兒童 (2)孕婦 (3)曾服用感冒藥過敏的人 (4)以上皆非

(4)熊大到醫院領完藥後發現藥品外觀和之前服用的不一樣,此時熊大該怎麼辦?

(1)確認藥袋上病人資料正確

(2)確定藥袋上藥物外觀的敘述和藥品相符合

(3)向藥師確認藥品是否有換廠牌

(4)以上皆是

(3)兔兔到藥局買感冒藥時看到以下標誌,想確認該藥品是否有過期,他可以參考下列何者?



B 131405801
MNF 05 2013
EXP 05 2017

(1)B 131405801

(2)MNF 05 2013

(3)EXP 05 2017

(4)以上皆可

(4)熊大到藥局買感冒藥,但是不清楚該如何使用,身為神農小學堂代表的你該如何給熊大建議?

(1)依照藥品外包裝指示

(2)依照藥品說明書指示

(3)直接問藥師

(4)以上皆可

(2)若藥袋上標示服藥時間為飯前或空腹,請問最適當的服用時間是?

(1)吃飯之前任何時間都可以 (2)吃飯前一小時或飯後二小時

(3)飯前5分鐘

(4)飯後5分鐘

(1)醫師開立兩種早晚使用一次的眼藥水及眼藥膏給饅頭人,請問饅頭人該如何使用?

(1)眼藥水點完間隔5分鐘再點眼藥膏

(2)眼藥水、藥膏同時使用

(3)眼藥水點完馬上點眼藥膏

(4)點完藥膏再點藥水

(3) 醫生開立 2 瓶抗生素藥粉給兔兔，藥袋上寫「加入開水後放冰箱儲存」下列敘述何者最正確？

(1)加入果汁溶解藥粉

(2)2瓶一次泡好後存放冰箱

(3)先泡1瓶使用，另一瓶放室溫

(4)沒喝完的藥水放冷凍下次可以再用

能力四、清楚用藥方法、時間

(2) 除了針對疾病所產生的療效外，對身體發生任何有害的、不可預期的、不希望發生的反應，稱為

(1) 附加傷害 (2) 藥品不良反應 (3) 適應症差 (4) 不良藥品

(1) 當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應怎麼辦？

(1) 立即就診 (2) 立即向消基會反應 (3) 大量喝牛奶 (4) 把藥丟棄

(1) 服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？

(1) 溫開水 (2) 果汁 (3) 牛奶 (4) 茶葉水

(3) 同時服用兩個藥品，會不會產生藥物的交互作用？

(1) 不會，藥物都很安全 (2) 只有用果汁、酒類等飲料一起吃才有可能 (3) 可能發生，最好詳閱藥物使用說明 (4) 一定會，所以絕對不能一起吃

(2) 若藥袋上標示服藥時間為飯後服用，請問最適當的服用時間為何？

(1) 飯後二小時以後 (2) 飯後一小時內或進食時 (3) 飯前一小時內 (4) 睡覺之前

(4) 看完病領藥時要注意用藥五問，請問不包含下列哪一項？

(1) 問藥名，問藥效 (2) 問用法，用多久 (3) 注意事項 (4) 製藥廠商

(2) 吃藥時都配胃乳片服用是否有必要？

(1) 是必要的，因為吃藥一定會傷胃 (2) 不必要，應視疾病需要與否做決定 (3) 不必要，但加胃藥可保護胃 (4) 是必要的，因為可以幫助藥物吸收

(1) 口服退燒藥時，應配下列哪種飲料較為安全？

(1) 白開水 (2) 果汁 (3) 茶 (4) 牛奶

(1) 藥袋上寫服藥方式為一天吃兩次，請問是建議你什麼時候吃藥呢？

(1) 早、晚餐 (2) 早上、睡前 (3) 午、晚餐 (4) 只要吃二次即可

(2) 若醫師處方二種眼藥水給你，希望你一天三次同時使用，你每次使用時二眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內？

(1) 1分鐘 (2) 5分鐘 (3) 20分鐘 (4) 1小時

- (3) 抗生素如果沒有按時吃，想停就停，容易產生
(1)習慣性 (2)依賴性 (3)抗藥性 (4)成癮性
- (4) 把藥袋保留到藥品吃完再丟棄的原因是？
(1)以免忘記藥品的服用方式 (2)藥袋上有很多訊息，發生問題時方便查詢
(3)如果發生藥物過敏，可以知道吃了哪些藥 (4)以上皆是
- (4) 下列哪些藥品服用方式可能產生副作用？
(1)口服 (2)注射 (3)局部塗擦的藥物 (4)以上皆是
- (3) 家裡有過期藥品時，應該如何處理？
(1)直接倒入水槽或沖入馬桶即可 (2)應該還有效，留著下次用 (3)除了抗腫瘤藥品拿回醫療院所回收外，其他可隨一般垃圾處理 (4)趕快送給別人
- (2) 若醫師同時處方眼藥水、眼藥膏給你，希望你同時使用一天三次，你應該？
(1)先用眼藥膏 (2)先用眼藥水 (3)都可以 (4)將兩種同時滴入眼內
- (2) 忘記吃藥怎麼辦？
(1)忘記就算了 (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃
(3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補 (4)以上皆非
- (3) 服藥時都建議喝水將藥品吞下，下列敘述何者錯誤？
(1)因為水最不容易與藥品產生反應 (2)因為其他飲料容易與藥品產生化學或物理反應
(3)因為水能包住藥品而不刺激胃部 (4)因為水能促進藥品崩散
- (3) 某些藥物適合在飯後服用的理由為何？
(1)不好消化 (2)無刺激性 (3)可藉食物協助藥物吸收並減低不適之感覺 (4)比較不會忘記
- (1) 以下哪種藥品不可磨成藥粉？(複選)
(1)控制釋放型藥品，如長效藥 (2)避免胃酸破壞的腸衣錠 (3)味道很苦的藥品
(4)一般的裸錠
(1) 1、2、3 (2)1、2、4 (3)2、3、4 (4)1、2、3、4
- (1) 肛門栓劑變軟時，我該怎麼辦？
(1)連同封套以冷水浸泡數分鐘 (2)連同封套以溫水浸泡數分鐘 (3)栓劑變軟就變質了，所以我應該丟棄不要用了 (4)只要沒過期應該可以直接使用。
- (3) 眼藥水開封後，我該如何保存？
(1)冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (2)室溫保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄 (3)看藥袋標示的保存方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄
- (2) 小小兵眼睛不舒服，醫師開了兩種都是一天使用兩次的眼藥水，要如何點藥才是對的？
(1)就同時一起點 (2)點完1種藥物後休息5分鐘後再點另一種

(3)一天用一種，每隔一天兩種輪流用一次 (4)一個早上點，另一個晚上點

(1)使用抗生素的方法，下列何者為正確？

(1)固定間隔服藥 (2)不固定間隔服藥 (3)症狀解除即可停藥 (4)所有藥物一次服用

(2)吃了幾天抗生素後，症狀比較好了，這時該怎麼做？

- (1)停掉不要吃以免出現副作用
- (2)繼續把藥吃完以免出現抗藥性
- (3)慢慢減量以免出現成癮性
- (4)把藥留下，下次可以再吃

(4)小慧眼睛痛至眼科看診領藥後，請問有關眼睛用藥的敘述下列何者為非？

- (1)藥品開封後一個月未用完需丟棄
- (2)使用兩種以上眼藥水須間隔5分鐘
- (3)藥品瓶口處不可碰觸手或其他部位
- (4)滴入藥水後要緊閉雙眼

(3)小強的感冒藥中，關於內服藥物的分類敘述何者有誤？

- (1)腸溶劑型：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用
- (2)緩釋劑型：不能咬碎及磨粉
- (3)制酸錠：咬碎作用不好。
- (4)發泡錠：加水發泡完成才能服用

(1)使用抗生素的方法，下列何者為正確？

- (1)固定間隔服藥效果最好 (2)發燒時就要服藥 (3)症狀解除即可停藥
- (4)配胃藥吃較不傷胃

(2)12小時吃一次的藥品，請問距離該吃藥時間幾個小時內想起是可以補吃的？

- (1)4小時 (2)6小時 (3)8小時 (4)10小時

(2)吃了止痛藥後，下列何者為錯誤的示範？

- (1)避免疼痛部位的劇烈活動
- (2)10分鐘後沒有比較舒服，再多吃一顆止痛藥
- (3)注意服藥後是否有副作用發生
- (4)若疼痛沒有改善，仍須至下次服藥時間才可再次服藥

(3)你發現爺爺的感冒藥沒吃完過期了都放冰箱，該怎麼辦？

- (1)告訴他不能再吃，把藥丟到水槽中沖掉
- (2)告訴他不能再吃，拿去資源回收車回收
- (3)告訴他不能再吃，把藥裝進夾鏈袋封好後混在一般垃圾中丟棄
- (4)告訴他不能再吃，把藥丟到馬桶裡

(2)醫師開了七天份止痛藥給我，藥吃完了頭還會痛，該怎麼辦？

- (1)自行到藥局購買一樣成分的止痛藥繼續吃
- (2)應回診跟醫師說清楚目前頭痛情形
- (3)這個廠牌的止痛藥效果不好，再去藥局買另外一種廠牌來試看看
- (4)止痛藥不要吃太多，忍一下痛就過去了

(3)市售感冒糖漿，應該服用多少量呢？

- (1)跟阿公喝一樣的量 (2)跟上次感冒喝一樣的量
- (3)依照醫師或藥師的指示喝 (4)一次喝一瓶

(2)下列哪一個是最正確的吃藥方式？

- (1)藥粒很小顆時可以不用配水吃
- (2)需吞服的藥丸都應配適量的水吞服
- (3)很會吞藥丸的人配不配水吃藥都沒關係
- (4)藥粒太大不易吞時，都可以剝半再吃

(4)下列有關感冒藥的說明何者正確

- (1)感冒藥很安全，家人有感冒都可以一起用
- (2)感冒藥和其他的藥一起吃都沒關係
- (3)感冒藥吃了沒效，可以自己加量服用
- (4)沒有症狀時就可以停藥

能力五、與醫師、藥師作朋友

(2)要如何知道自己服用的藥物有哪些副作用？

- (1)吃吃看就知道了 (2)到藥局問藥師 (3)打電話問消基會 (4)先給別人吃吃看

(3)健保特約藥局提供的服務項目中，不包括下列哪項？

- (1)接受醫師處方箋調劑藥品 (2)販售非處方藥品 (3)幫病患打針 (4)提供用藥諮詢服務

(2)若用藥受到傷害，可向哪個單位申請救濟？

- (1)消費者基金會 (2)財團法人藥物救濟基金會 (3)行政院消費者保護協會 (4)開藥醫師所服務之醫院

- (4) 哪種專業人員可將病患吃的藥品製作成個人用藥檔案，以避免病患重複用藥？
(1) 設計師 (2) 老師 (3) 檢驗師 (4) 藥師
- (1) 慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥量？
(1) 30 日內 (2) 45 日內 (3) 15 日內 (4) 7 日內
- (2) 如果因為同一種疾病去看了不同的醫生，應該
(1) 就算拿到相同的藥也無所謂，多吃藥只有好沒有壞 (2) 主動告知醫生已拿過的藥以免又重複開藥 (3) 不用主動告知，等醫生詢問再說明 (4) 自己選擇想吃的藥品
- (3) 為節省醫療資源使用，下列何者是不應該做的行為？
(1) 多多利用衛生所提供的免費醫療保健服務 (2) 一般醫療問題先請教家庭醫師 (3) 為了確保自己健康同一個症狀應去看不同醫師診斷 (4) 請醫師少開藥
- (3) 若某感冒藥打出絕無副作用的廣告詞，這廣告是
(1) 俗氣的廣告詞 (2) 無關緊要的廣告 (3) 誇大不實的廣告 (4) 沒有錯誤
- (4) 要了解我們使用的藥物，不應透過下列何方式？
(1) 閱讀仿單 (2) 詢問藥局的藥師 (3) 上衛生署網站查詢 (4) 問朋友意見
- (3) 藥品該在何時服用最好？
(1) 沒有差別，何時吃都可以 (2) 一定要在飯後 1 小時後服用 (3) 每種藥都有最適合的服藥時間，應請教藥師意見 (4) 空腹吃最好
- (3) 關於化妝品的敘述，下列何者最正確？
(1) 化妝品不是藥，因此放在太陽直接照射地方沒有關係 (2) 廣告中所強調的功效都是真的 (3) 一旦化妝品的顏色、香味出現異常，應馬上停止使用 (4) 請有名的明星代言之化妝品絕對沒問題
- (4) 選購成藥藥品時，下列何種情況並不恰當？
(1) 先到網路內搜尋資料 (2) 由佩戴執業執照的藥事人員服務 (3) 詳閱藥品說明書 (4) 因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示
- (2) 嬰兒用藥應非常小心使用，關於餵食嬰兒藥品下列何者錯誤？
(1) 採取半斜半臥姿勢用小湯匙慢慢餵食 (2) 可將藥品和牛奶混合以方便嬰兒食用
- (3) 餵食前須先確定藥量 (4) 須小心避免嬰兒噎到 (4) 藥師可提供的服務有
(1) 提供用藥指導 (2) 建立病患用藥歷史檔案 (3) 確認不同處方箋的用藥會否相互影響 (4) 以上皆是
- (1) 長期同時服用高單位維他命 E 及深海魚油等脂溶性維他命，會因為什麼原因引起中毒？
(1) 蓄積現象 (2) 排斥作用 (3) 副作用 (4) 交互作用

- (2) 下列何種情況可向財團法人藥害救濟基金會申請救濟？
(1) 自己吃錯藥而急診 (2) 正當使用藥物但因其不良反應導致死亡、障礙或嚴重疾病者 (3) 不小心將藥物服過量 (4) 以上皆可以
- (3) 正常用藥下若受到傷害，最慢應在多久時間內向財團法人藥害救濟基金會提申請藥害救濟？
(1) 半年內 (2) 兩年內 (3) 三年內 (4) 五年內
- (3) 依處方箋調劑或交付藥品，是哪種專業人員才能執行的業務？
(1) 放射師 (2) 藥局老闆 (3) 藥師、藥劑生 (4) 營養師
- (1) 醫藥分業的意義，下列何者錯誤？
(1) 減少醫師的工作量 (2) 為用藥安全做雙重把關 (3) 讓病患拿藥更方便、更經濟 (4) 醫師開立處方，藥師人員進行調劑
- (3) 進入社區藥局內，應如何辨識誰是藥師？
(1) 穿白袍者 (2) 藥局裡的工作人員都是藥師 (3) 佩帶藥師執業執照者 (4) 年紀最長者
- (1) 正確使用抗生素的三不政策，不包括下列何者？
(1) 不吃媽媽的藥 (2) 不自行購買 (3) 不隨便停藥 (4) 不主動要求
- (3) 如果吃西藥的時候也同時有服用保健食品，應該怎麼做？
(1) 不需要告訴醫生因為保健食品是安全的 (2) 保健食品比較健康可聽從身邊親友介紹直接食用 (3) 應主動告知醫師以避免藥物交互作用 (4) 保健食品一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥
- (3) 為了避免受到不實藥物廣告誤導，應該怎麼判斷廣告的正確性？
(1) 有無醫師推薦 (2) 有沒有說明醫療效用 (3) 求證是否有衛生福利部的核可字號 (4) 名人代言
- (4) 花田一路到藥局找藥師，依規定藥師的工作內容為下列何者？
(1) 藥品調劑 (2) 藥品販賣或管理 (3) 藥事照護 (4) 以上皆是
- (1) 小明最近發憤圖強鑽研藥事法，請問藥事法中的藥物指的是？
(1) 藥品和醫療器材 (2) 中藥和西藥 (3) 點滴和針灸 (4) 內服藥和外用藥
- (3) 合格的健保藥局必須具備的要素，不包括？
(1) 掛藥師證書 (2) 懸掛合格的營利事業登記證 (3) 富麗堂皇的環境 (4) 有藥事人員執業

(2)服藥期間.萬小柏想瞭解是否可跟其他的藥一起服用.可以到醫院哪裡詢問呢?

(1)護理站 (2)藥物諮詢室 (3)批價櫃台 (4)以上皆是

(1)有關正確就醫的觀念，下列何者除外?

(1)直接到大醫院檢查 (2)選擇好品質的醫療院所

(3)善用慢性病連續處方箋

(4)個人健康管理，小病自我照顧

(2)小華的爺爺出現發燒、咳嗽、濃痰，小華想帶他去看醫師，下列哪一個科別較適當?

(1)心臟內科 (2)胸腔內科 (3)神經內科 (4)腎臟內科

(3)小同今年8歲，昨天晚上開始嘔吐又拉肚子建議可至哪些科別看診?

(1)心臟內科 (2)腸胃內科 (3)小兒科 (4)感染科

(3)請問年滿幾歲以下就醫建議看小兒科?

(1)12歲 (2)15歲 (3)18歲 (4)20歲

(4)不隨便叫人去服用覺得不錯的藥品，是屬於用藥五不原則中的：

(1)不聽 (2)不信 (3)不買 (4)不推薦

(1)不聽信別人的推薦購買藥品，是屬於用藥五不原則中的：

(1)不聽 (2)不信 (3)不買 (4)不推薦

(2)不相信吃了會長高的藥品，是屬於用藥五不原則中的：

(1)不聽 (2)不信 (3)不買 (4)不吃

(3)不吃朋友從日本買回來的不知名藥品，是屬於用藥五不原則中的：

(1)不聽 (2)不信 (3)不吃 (4)不買

(4)不隨便購買遊覽車上推薦的藥品，是屬於用藥五不原則中的：

(1)不聽 (2)不信 (3)不吃 (4)不買

(1)下列何者為用藥五不原則?

(1)不吃 (2)不想 (3)不偷 (4)不知道

(4)關於綜合感冒藥的敘述，何者正確?

(1)可以用來殺死病毒或預防感冒(2)感冒症狀嚴重時可以多吃來加強效果(3)適合每一個人服用 (4) 若與其他藥一起吃，要先諮詢醫師或藥師

是非題 (103+15 題+33 題)

- (0)1. 用藥五大核心是指：看清楚、說明白、用正確、愛自己、做朋友。
- (0)2. 對藥品有疑問時可以詢問藥局的藥師。
- (0)3. 當發現藥品過期時，我們可以把藥品裸錠裝進夾鏈袋後丟在垃圾桶。
- (0)4. 綜合感冒藥含有多種藥品成份，所以可以用於多種感冒症狀。
- (X)5. 眼藥水可以一次點很多滴，反正眼藥水很安全。
- (X)6. 我們應該聽廣播電台的廣告去買藥品。
- (X)7. 藥品若是太大顆吞不下去，我們都可以請藥師幫我們磨成粉來服用。
- (X)8. 只要是口服藥都可以磨粉
- (0)9. 「大病找大醫院，小病看診所」是最符合健康與經濟的作法
- (X)10. 藥品一天吃兩次與每 12 小時服用一次的吃藥時間是相同的
- (X)11. 中草藥藥性溫和，因此可以與西藥合併使用，不需特別間隔時間服用
- (0)12. 台灣藥品分為醫師處方藥、醫師/藥師/藥劑生指示用藥、及成藥三類。
- (0)13. 民眾可到藥局自己選購成藥，不須醫師或藥師指示。
- (0)14. 指示藥的藥性溫和，須由醫藥專業人員推薦使用，不得自己決定選購。
- (0)15. 處方藥必須由醫師開立處方，其使用過程需由醫師觀察療效。
- (X)16. 藥品包裝上標示有「衛署合格第 000000 號」，就是衛生署許可的合法藥品。
- (X)17. 藥品包裝上標示有「衛署食字第 000000 號」，就是衛生署許可的合法藥品。
- (0)18. 在藥局領到藥品後應詳細閱讀藥袋內容，了解藥物使用相關資訊。
- (X)19. 每次感冒症狀都相同，所以吃上回剩下的藥物就行了。
- (X)20. 有些藥品會傷胃，所以服藥時最好喝一杯胃乳，以保護胃壁。
- (X)21. 治療高血壓的藥吃太久會傷身體，如果血壓控制的不錯，就可以自己停用藥品。
- (X)22. 親朋好友吃了很有效並且大力推薦的藥品，可以安心使用。
- (0)23. 使用抗生素必須遵守三不原則：不自行購買、不主動要求、不隨便停藥。
- (0)24. 一般藥品儲存時必須符合避光、避溼、避熱的基本原則。
- (X)25. 一般藥品最適合放在冰箱保存，不但可以避免變質還可延長保存期限。
- (0)26. 在家應定期整理藥品，過期或變質的藥品應不得再使用。
- (0)27. 正確使用合法藥品，若發生重大傷害可依藥害救濟制度申請救濟。
- (X)28. 治療相同疾病的中西藥併用，一定可縮短治癒的時間。
- (0)29. 飯前服用的藥品，應在飯前一小時吃藥，以避免食物影響藥品的作用。
- (0)30. 飯後服用的藥品，應在飯後一小時內服用。
- (0)31. 一般而言，使用眼藥水或藥膏時應先取下隱形眼鏡。
- (X)32. 要相信親友所建議的藥品去買來吃。
- (X)33. 身體有不舒服，事情忙無法先去就醫，可以吃以前的剩藥。
- (X)34. 感冒藥沒吃完可以留到下次再用。
- (X)35. 所有的藥都應該放在冰箱保存。
- (X)36. 忘記帶開水了，只要是液體都可以配藥服用。
- (X)37. 感冒藥水很安全，多喝一些應該沒關係。

- (X)38. 吃藥時要倒水好麻煩，如果吞得下去，不喝水也沒關係。
- (X)39. 發高燒時吃退燒藥，吃得越多燒退得越快。
- (X)40. 打針效果好又快，吃藥傷肝又傷胃，所以給藥應該盡可能選擇打針。
- (0)41. 購買藥品時應該注意有無衛生署的許可字號，以確保用藥安全。
- (X)42. 一個藥品裝一個藥袋，很不環保吃藥也不方便，都裝在同一個藥袋比較方便。
- (X)43. 媽媽吃的抗生素沒吃完可以留起來給家人用，以備不時之需。
- (0)44. 領藥時應該確認藥袋上的姓名與年齡，並詢問用藥注意事項。
- (X)45. 由醫院藥局領回的胃乳，開瓶後冷藏於冰箱中即可長期服用。
- (X)46. 眼藥水打開後冷藏於冰箱中，即可長期使用，不用管效期。
- (X)47. 處方藥、指示藥都有衛生署的藥品許可證，但成藥不須有藥品許可證。
- (0)48. 到醫院、診所領藥時要查看藥袋上姓名是否正確。
- (X)49. 凡是口服藥錠，為了吞服方便都可磨成藥粉服用。
- (X)50. 為了減少藥品苦味可與葡萄柚汁一起吞服。
- (0)51. 需要冷藏的藥品放在冰箱的冷藏櫃即可(溫度約 2~8 度 C)。
- (X)52. 藥袋上有服用方法及藥量，為了讓生病趕快好，可自行調整服用方法或藥量。
- (X)53. 藥品可存放於浴室中或汽車內。
- (X)54. 忘了服藥，想到時可與下次要服的藥量一起服用。
- (0)55. 藥袋上藥品都有標示用途，如有疑問可詢問藥師。
- (0)56. 為用藥安全，應自行核對藥品的數量及藥品的外觀描述，如形狀、顏色是否正確。
- (X)57. 食物不會影響藥效，所以服用藥物時不用注意和食物併服的問題。
- (0)58. 美美正在吃避孕藥，看病時一定要告訴醫師。
- (X)59. 中藥比較不傷身，看病時不必特別跟醫師說在吃中藥。
- (0)60. 小胖在吃減肥藥，看病時一定要跟醫師說清楚。
- (0)61. 哺乳的媽媽，看病時一定要告訴醫師。
- (0)62. 準備懷孕的阿雯，看病時一定要告訴醫師。
- (0)63. 看病時一定要告訴醫師，自己的過去疾病史。
- (X)64. 醫生都知道我對什麼藥過敏，所以不必告訴醫師。
- (0)65. 服藥曾經起過紅疹，最好將藥名寫下來隨身攜帶，看病的時候拿給醫師看。
- (X)66. 大人什麼都懂，他們給我的任何藥物都可以安心使用。
- (0)67. 只有醫生才能開處方藥，看病請找合格執業醫師。
- (0)68. 指示藥需要在醫師或藥師的指示下使用，購買時要問清楚用法。
- (0)69. 看病時，要清楚說明自己的病史與症狀，才是對自己的健康負責。
- (0)70. 誇大效果的藥物廣告要特別留意，不能隨便購買使用。
- (0)71. 對自己有效的藥物，不見得適合其他人，不可把藥給別人使用。
- (X)72. 沒用完的藥品，只要把藥品放冰箱冷藏，即使超過期限，還是可以使用。
- (0)73. 領藥時，要核對藥袋上的姓名，並聽清楚藥師的用藥指示。
- (0)74. 領藥時，最好能重複說一次用藥方式給藥師聽，確認正確後再離開。

- (O)75. 吃藥的時候，要看清楚藥袋上的指示，然後正確用藥。
- (X)76. 藥袋太多時，雖然藥還沒有吃完，可以先把一些藥袋丟掉，免得佔空間。
- (O)77. 如果目前有在吃藥，看病時一定要告訴醫生，以免藥物互相影響。
- (O)78. 空腹服用的藥品，要在飯前一小時，或是飯後兩小時服用。
- (O)79. 有任何用藥的問題，不論日夜，都可以撥打醫院的諮詢專線，以保護自己的健康。
- (X)80. 吃藥的時候，因為藥太苦了，所以可搭配奶茶服用。
- (X)81. 如果忘了吃藥沒關係，下次再吃雙倍的藥就可以了。
- (O)82. 要能知道藥品的保存期限、保存條件，才能確保藥品的品質。
- (O)83. 凡是廣告內容太過神奇的藥品，要特別提高警覺，堅持不聽、不信之原則。
- (X)84. 生病了很可憐，為慰勞自己，吃藥應該配牛奶、果汁。
- (X)85. 為了儲存方便，可以將不同藥品放在同一包裝內一起保存。
- (X)86. 服用藥品後，若出現不適症狀，我可以自行停藥或刪減藥量或改變吃法。
- (X)87. 地下電台收聽率這麼高，主持人又有名氣，他賣的藥應該也不錯。
- (X)88. 上次感冒還剩下很多藥，為避免浪費，我可以把我的感冒藥分享給我的朋友吃。
- (X)89. 西藥傷胃，所以一定要配胃藥一起吃。
- (X)90. 保健食品就是健康食品。
- (X)91. 中藥比較溫和，懷孕期間如果生病，用中藥比較安全。
- (X)92. 外用藥膏存放久了，前面會變色，把它擠掉仍可使用。
- (O)93. 同時使用兩種外用藥膏時，應先擦水性藥膏後再擦油性藥膏。
- (X)94. 抗生素有吃就有效，不用管什麼時間要吃藥，症狀改善了就可以自己調整劑量或停藥。
- (X)95. 抗生素是一種消炎藥，感冒、發燒、喉嚨痛時一定要使用抗生素，才會好得快。
- (O)96. 藥能治病，也能致病。
- (O)97. 藥品經由血管注射(打針)效果比口服快。
- (X)98. 老年人吞服藥品有困難，所以全部藥品都可以磨成藥粉，方便給藥。
- (O)99. 小朋友應優先選用兒童專用藥如液劑、糖漿、咀嚼錠。
- (X)100. 每一個人服用藥品後都會出現副作用，為了安全起見，即使生病了還是忍耐不要吃藥比較好。
- (X)101. 只有西藥才有可能產生副作用，中草藥是天然藥品比較溫和，所以不會有副作用。
- CC1(X)102. 出國觀光時，可以將藥品當成一般商品購買使用或送給親友。
- (O)103. 瓶裝藥瓶開封後，要把裡面的棉花或乾燥劑丟掉。
- (X)104. 藥品最好都在飯後吃，以免傷胃。
- (X)105. 怕嬰兒不肯吃藥，可以把藥粉摻入牛奶裡面，再餵小朋友吃。
- (X)106. 一天兩次的用藥一次吃完效果會比較好。
- (X)107. 沒用完的藥可以直接丟進垃圾桶或沖入馬桶裡。
- (X)108. 把藥品磨粉吃，效果快又好。
- (O)109. 一般而言，「飯前服藥」的時間點指的是吃飯以前三十分鐘，「飯後服藥」的時間應該是吃飯後一小時內。
- (X)110. 明天要月考，但是因感冒不舒服去醫院看病，這個訊息跟醫師無關不須要告訴他。
- (X)111. 感冒一定要請醫師開抗生素才不會延誤病情。

- (O)112. 綜合感冒藥是由很多種成份的藥品組合而成。
- (X)113. 鎮靜安眠藥可以和酒一起服用，這樣效果會更好。
- (X)114. 為避免上癮，須依照醫師指示使用抗生素，不可任意停藥或不按時服用
- (X)115. 綜合感冒藥可以預防感冒，殺死病毒
- (X)116. 購買綜合感冒藥時，不用告知藥師我有糖尿病和有吃糖尿病的藥。
- (X)117. 須要冰起來的藥品，冷藏或冷凍都沒有關係。
- (O)118. 一般的感冒不一定要吃藥，有時候多喝水多休息，症狀就會慢慢好轉
- (O)119. 吃了3天自己去藥局買的綜合感冒藥，症狀還沒有改善，應該要趕快去看醫生
- (X)120. 生病一定要吃藥。
- (X)121. 感冒糖漿一次喝一瓶，效果快又好
- (X)122. 買來的綜合感冒藥，在問完藥師怎麼吃之後，外盒就可以丟了
- (O)123. 正確的用藥才可以增加治療的效果
- (X)124. 抗生素藥水都要冰在冰箱冷藏保存。
- (O)125. 感冒不一定要用抗生素，濫用易造成抗藥性
- (O)126. 市售的綜合感冒藥含多種成份，包括止痛退燒、鼻塞流鼻水、止咳、化痰
- (X)127. 抗生素可以用來殺死病毒嗎。
- (O)128. 因為哥哥(姊姊)體重和我不一樣，所以我不可隨便拿哥哥(姊姊)的藥來吃
- (O)129. 藥袋上有說不能和牛奶一起服用的藥品，應依照藥袋上的指示間隔開來使用
- (O)130. 忘記服藥時是否需要補服，應洽詢醫師或藥師
- (X)131. 大人吃的感冒藥給小朋友吃，只要剝一半就可以了
- (X)132. 發泡錠可以直接吃，不用泡水
- (X)133. 膠囊劑型的藥品，如果沒辦法吞，都可以直接打開來吃
- (O)134. 如果吞服藥物有困難，需告知醫生，請醫生開立液劑、散劑或是可以磨粉的藥品
- (O)135. 含有咖啡因的綜合感冒藥，服用時不可併用咖啡、茶葉等含咖啡因的飲品，避免咖啡因過量
- (X)136. 有分日、夜錠的綜合感冒藥，服用時間沒有甚麼不同
- (X)137. 不清楚綜合感冒藥怎麼吃，可以問夜市賣藥的攤販
- (O)138. 規律的作息、充足的睡眠、均衡的飲食、勤洗手及適度運動可以預防感冒
- (O)139. 綜合感冒藥成份中的抗組織胺可以用在治療流鼻水
- (X)140. 綜合感冒藥成份中的解鼻充血劑可以用在治療流鼻水



- (X)141. 標示此標誌的食品代表此為保健食品
- (O)142. 同時看兩科以上門診，應主動告知醫師，避免重複用藥
- (X)143. 想購買綜合感冒藥可以至各大醫院直接購買，而不需醫師處方
- (O)144. 健保特約之醫療院所或特約藥局才是值得信賴的用藥守護神

- (X)145. 藥品 1 天吃 2 次的用法，一般是指早上及睡前各吃 1 次
- (X)146. 綜合感冒藥裡通常會有抗生素的成份
- (X)147. 感冒日間錠含有咖啡因預防嗜睡，可搭配咖啡或茶服用，增強效果
- (X)148. 感冒有發燒的情況，所以直接拿綜合感冒藥加退燒藥一起服用效果會更好。
- (X)149. 醫生開的感冒藥很有效，可以留下來給其他人吃。(O)152 大部分的感冒都由病毒引起，多喝水，多休息就會自己好起來。
- (X)150. 只要是膠囊及錠劑都是由嘴巴吞服。

小學堂中藥題庫

是非題

1. (X) 電視戲劇常看到很多中醫靠把脈就可以診斷疾病，醫術很高明，所以看中醫不需要告訴醫生哪裏不舒服。
2. (X) 轉骨方不是藥，所以看病時不需要告訴醫生有在吃轉骨方。
3. (X) 冬天天氣冷可以多吃中藥進補，和健康食品一起吃，這樣效果更好。
4. (X) 聽說中國大陸、日本等國家的中藥很好，所以趁著出國旅遊時，多買一些回來分送親友。
5. (O) 藥即是毒，無論中藥西藥服用不當都會傷害身體。
6. (O) 臺灣地處亞熱帶，氣候偏濕熱，沒有冷藏保存的藥材容易發霉，產生黃麴毒素，不僅傷肝而且容易致癌。
7. (X) 中藥溫和又不傷身，平時可以多多服用，還可以有病治病、無病養生。
8. (O) 藥材的保存最好是密封並且放入冰箱保存，儘快服用完。
9. (X) 中藥可以調整體質，所以除了看合格中醫師外，也可以到中藥房請老闆把脈診斷，還可以順便調劑中藥服用，一舉兩得。
10. (O) 現代科學中藥有多種劑型選擇，如：粉劑、顆粒劑、丸劑、錠劑、膠囊等，可根據個人服用需求選擇，服用很方便。
11. (X) 中藥材與科學中藥只能在傳統中藥行調劑。
12. (X) 醫院和藥局的藥師只能調劑西藥。
13. (O) 咳嗽時服用的枇杷膏屬於含有中藥的成藥。
14. (X) 傳統中藥的「藥食同源」就是預防醫學的概念，所以使用中藥不需要由專業的醫藥人員來把關。
15. (X) 中藥的藥性緩和，能有病治病、無病強身，所以沒有副作用。
16. (O) 購買中藥產品時，要注意是否有清楚標示成份、重量、服用時注意事項、製造日期、有效日期及製造公司等項目。
17. (O) 所有的中藥產品都有可能會產生副作用，所以服用時一定要遵從中醫師、藥師的指示服用。
18. (O) 中藥材的製程、運送及保存過程中，受到污染的機會很高。因此建議民眾使用前，需以適量清水沖洗。
19. (O) 煎煮中藥不宜使用鐵鍋或鋁鍋煎藥。
20. (O) 使用中藥應經由合格的中醫師作診斷與藥師調劑。
21. (X) 為了增強藥效，可以中西藥物同時服用。
22. (X) 中藥是安全可靠沒有毒性的。
23. (X) 西藥可預防、緩和或治療疾病，常有副作用；而中藥藥性溫和無毒、無副作用。
24. (X) 蔥、薑、蒜、麻油等屬「藥食同源」的中藥，常用於羊肉爐及麻油雞等，可多食。

無害。

25. (X)中藥溫和，所以處方不需由專業人員（中醫師或藥師）調劑，是合法的。
26. (X)慢性疾病(如高血脂)多用西藥控制。而藥膳、保健食品與健康食品(紅麴等)，基本上是補養品或食品，安全性高，適合自行服用加強藥物療效，經常服用補養身體元氣。
27. (X)中草藥多屬天然植物或動物藥材，所以可以在菜市場、遊覽車上或遊覽風景區購買。
28. (X)服用西藥預防心肌梗塞，可同時服用中藥的或健康食品（如紅花、丹參、銀杏、魚油）等中藥同時服用，可加強預防心肌梗塞的效果。
29. (X)長期濫用西藥是造成「洗腎」的原因之一，「中(草)藥」是沒有這些顧慮。
30. (X)「藥酒」是中藥材浸泡的酒，「是藥、不是酒」所以多喝不會傷肝。
31. (O)有高血壓或糖尿病等慢性疾病，服用中藥調養或治療時需經中醫診斷才安全。
32. (O)科學中藥、濃縮煎煮藥汁，需要規定期限內服用。
33. (O)中藥材需存放在冰箱中或避潮、避光、避熱、陰涼乾燥處。
34. (X)中藥可與牛奶、飲料、果汁同時服用。
35. (O)若有需要服用西藥、中藥，兩者需要間隔1至2小時。
36. (O)中藥、西藥皆是藥，藥師在政府認證的單位或院校修滿規定的學分，可以管理調劑中藥業務。
37. (X)中藥安全性較大，故自己服用有效果後，可推薦他人使用。
38. (X)網路中介紹的中藥藥膳或養生療法，可自行購買來使用。
39. (X)高麗參，粉光參是很好的補藥，任何人皆可長期服用。
40. (X)四物湯、中將湯、生化湯皆是很安全的藥物，不需諮詢專業人士，可自行服用。
41. (X)青草茶有清熱瀉火的功用，一般口渴者皆可使用。
42. (O)女性在生理期，最好不要食用冰涼飲料及冰品。
43. (O)二氧化硫常用於食材及藥材的保存，但易誘發氣喘、皮膚過敏等反應。

選擇題

1. (D)中藥包含下列哪些種類? A. 植物 B. 動物 C. 礦物 D. 以上皆是。
2. (D)植物類中藥常使用哪些部位? A. 根、莖 B. 葉、花 C. 果實、種子 D. 以上皆是。
3. (C)服用中藥後出現腹瀉、過敏、心悸、頭暈、皮膚紅疹等反應症狀時應如何處理?
A. 應該是排毒反應，表示所服用的中藥效果很好，可以繼續服用 B. 可能是不良反應，並且撥打 119 報案 C. 可能是不良反應，最好先停藥，並且撥打藥袋上醫療院所或藥局連絡電話，立即與藥師或醫師連絡 D. 可能是不良反應，立即停藥並且將剩下的中藥丟棄。
4. (B)周爺爺腰腿疼痛，吃了王中醫師所開的中藥，身體狀況改善良好。下列何者為對~
A. 鄰里間要熱心相助，所以趕緊拿幾包分享給左鄰右舍有需要的朋友。 B. 介紹有需要的鄰居朋友去看王中醫師，讓醫生親自為他們診斷開藥。 C. 按照處方到附近中藥店多買幾包，然後分送親友。

5. (D)下列何種方式是正確獲取中藥知識來源 A. 電視明星現身說法 B. 報紙廣告 C. 親友意見 D. 中醫師或藥師。
6. (A)挑選藥材或中藥飲片時，下列何者選項不能幫助我們辨識藥材的好壞？ A. 看價格。價格愈昂貴的，表示藥材愈好。 B. 看顏色。色澤過於鮮豔或純白無瑕的，有可能是燻過硫磺或加了漂白劑。 C. 查看包裝標示。是否標明藥材名、重量、製造日期、有效期限、廠商及地址等。
7. (D)中藥應該如何保存 A. 濃縮科學中藥一般放置在陰涼乾燥處，避免日光曝曬，且要密閉避免吸潮結塊。 B. 中藥材要密封置於陰涼乾燥處或貯存於冰箱 C. 水煎劑若未喝完，應存放冰箱冷藏。 D. 以上皆是。
8. (A)下列何者為錯誤用藥觀念 A. 吃中藥「有病治病，無病養生」 B. 凡藥皆有一定毒性，長期服用有可能造成毒素累積於體內 C. 中藥用藥原則是「辯證論治」，依照個人不同體質、症狀及生活型態專門開出藥方，並非同一帖藥方人人適用。
9. (D)下列何種選項為正確選購中藥來源 A. 電台介紹 B. 國術館 C. 菜市場或者夜市 D. 藥局。
10. (C)周媽媽在醫院候診時，有一位自稱某 GMP 科學中藥廠的業務向她介紹販售科學中藥，且提供許多研究報告給周媽媽，並且還說現場訂購可以打折。此時正確處理方式為 A. 有優惠折扣，趕快多買些 B. 業務很專業，可以考慮向他購買 C. 這是騙局，絕對不可向他買藥。 D. 互留姓名及聯絡方式，改天找他買藥較方便。
11. (E)四物湯包括哪幾種中藥材？ A. 當歸 B. 熟地 C. 白芍 D. 川芎 E. 以上皆是
12. (D)有關中藥的使用，下列哪一項是錯的？ A. 應按照中醫師、藥師指示服藥 B. 用藥前先仔細閱讀注意事項 C. 中藥可能會發生過敏 D. 中藥和西藥可以一起吃
13. (E)中藥有哪些鑑別的方法？ A. 外觀辨識 B. 氣味辨識 C. 顯微鏡檢定 D. 化學規格檢定 E. 以上皆是。
14. (D)中藥的用藥原則是依據下列何者為考量？ A. 個人體質 B. 個人的症狀 C. 生活型態 D. 以上皆是
15. (C)具有揮發性或是精油含量高的中藥材，在煎煮時，要如何煎煮。A. 先放進水中煎煮。B. 和其他的藥材一同下去煎煮。C. 其他的藥材快煎好了才放下去煎煮。
16. (D)下列哪些觀念是錯誤的？ A. 吃中藥是「有病治病，無病強身」 B. 中藥溫和、沒有副作用 C. 自行採集藥用植物煮來吃是安全的 D. 以上皆是
17. (C)下列何者為熱性食物 A. 綠豆 B. 苦瓜 C. 麻油 D. 絲瓜
18. (E)中藥材最常要求的檢驗項目 A. 重金屬 B. 農藥殘留含量 C. 二氧化硫含量 D. 黃麴毒素含量 E. 以上皆是
19. (B)薑母鴨、羊肉爐，皆是溫補的藥膳，適合下列何種體質食用？ A. 熱性 B. 虛寒者 C. 任何人 D. 孕婦。
20. (C)下列何者為非保育類動物，其藥材是可用的 A. 犀牛角 B. 虎骨 C. 鹿茸 D. 穿山甲
21. (E)中藥材、飲片的完整包裝應註明 A. 產地、進口商 B. 品名 C. 有效日期 D. 保存方法 E. 以上皆是。
22. (D)除了外在天氣因素可致病外，下列何者亦可以致病 A. 情緒 B. 飲食 C. 勞倦 D. 以上

皆是

23. (B)下列何者為非溫補藥膳 A. 當歸鴨 B. 金線蓮茶 C. 麻油雞 D. 薑母鴨
24. (B)下列何藥味甘，可調和諸藥，有國老之稱 A. 靈芝 B. 甘草 C. 熟地 D 燕窩

小學堂全民健康保險業務宣導題庫

選擇題

1. (2)為增進全體國民健康，政府自那一年開辦全民健保(1)83年(2)84年(3)85年。
2. (1)全民健保是(1)強制性保險(2)商業保險(3)以上皆是，所以全體國民都要加保。
3. (4)全民健保的加保類別可分為(1)3類(2)4類(3)5類(4)6類。
4. (1)全民健保是社會保險，非社會福利，保險財務應該(1)自給自足(2)社會救助(3)財團支援。
5. (3)全民健康保險的保險對象，包含(1)被保險人(2)被保險人之眷屬(3)以上皆是。
6. (1)全民健康保險的保險人是指承辦保險業務的機構是(1)衛生福利部中央健康保險署(2)勞公保險局(3)台灣銀行。
7. (4)全民健康保險的保險人主要職責在於(1)保險受理、保險費計收(2)保險給付核付、保險基金運用管理(3)以及其他有關保險業務執行與推展(4)以上皆是。
8. (4)參加全民健康保險的權利有發生(1)疾病(2)傷害(3)生育(4)以上皆是，由保險醫事服務機構提供門診、住院及藥品等醫療服務。
9. (1)全民健保是集合(1)民眾(2)弱勢團體(3)廠商的力量，對保險對象發生疾病、傷害、生育時，提供醫療服務。
10. (3)全民健保各業務組設有愛心專戶，是社會善心人士的愛心捐款，主要針對(1)繳得起健保費故意不繳(2)有錢人(3)繳不起健保費，又需要就醫的民眾，繳交所積欠的健保費。
11. (1)全民健康保險係屬強制性保險，凡符合投保條件的民眾均應依規定參加全民健康保險。若不依規定參加保險，處新台幣三千元以上一萬五千元以下的罰鍰，並追溯合於投保條件(1)當日(2)次日(3)次次日，起補辦投保。
12. (2)全民健保為提供民眾在地化服務，目前全台設有(1)5個(2)6個(3)7個業務組提供在地化服務。

13. (4)參加全民健康保險應盡義務有(1)依適當身分類別參加保險(2)被保險人的眷屬隨同投保(3)按月繳納保險費(4)以上皆是。
14. (3)申報綜合所得稅時，可全額列舉扣除額的有(1)全民健保保險費(2)全民健保補充保險費 (3)以上皆可。
15. (2)全民健保民眾滿(1)30 歲(2)40 歲(3)5 歲，可以免費做成人預防保健。
16. (1)全民健保幾歲以上女性，可以 1 年 1 次免費做子宮頸抹片檢查？(1)30 歲(2)40 歲(3)50 歲。
17. (1)慢性病連續處方箋有 3 個月的使用期限，最多可拿幾次的藥？(1)3 次(2)4 次(3)5 次。
18. (3)慢性病連續處方箋可以節省不少醫療開銷，不過適用於一般處方箋或慢性病連續處方箋，由誰判斷？(1)自己(2)護士(3)醫師。
19. (1)全民健保慢性病連續處方箋藥費部分負擔收多少？(1)全免(2)免收 1/2(3)免收 1/3。
20. (1)民眾看病，記得要帶什麼？(1)健保卡(2)如健保卡無照片者需國民身分證或其他足以證明文件(3)以上皆是。
21. (3)民眾到醫院或診所看病後，不要忘記向醫院或診所索取收據，上面有記載(1)健保醫療費用明細(2)藥品明細(3)以上皆是。
22. (3)民眾領藥時，要核對藥袋上的姓名、性別、藥品名稱、數量、天數、服用方式、調劑者和調劑日期，如果有用藥問題(1)詢問看病的醫師(2)調劑的藥師(3)以上皆是。
23. (3)民眾拿健保卡去換東西或營養品，違法者(1)醫師(2)民眾(3)以上皆是。
24. (4)全民健保保費低廉，然因(1)人口老化(2)療科技進步(3)給付項目(4)以上皆是，增加等因素，為財務收支平衡，自 102 年 1 月 1 日起加收補充保險費。
25. (2)全民健保補充保險費的費率是多少%？(1)1%(2)2%(3)3%。
26. (4)要加收補充保險費的項目(1)股利收入、利息收入(2)租金收入(3)超過 4 個月以上的獎金(4)以上皆是。
27. (3)政府對那些人的健保費有全額補助(1)低收入戶(2)中低收入戶 18 歲以下兒童及少年(3)以上皆是。
28. (1)在便利超商之多媒體資訊工作站可用(1)自然人憑證(2)健保卡(3)身分證，列印前一年度健保

繳費之繳費證明。

29. (1)在學的工讀生，如在二個以上機構工作時，以其(1)主要工讀機構(2)次要的工讀機構，為投保單位。
30. (4)健保卡因遺失、毀損，或改名字、換照片等要換卡時，親自或委託投保單位或他人，可以到那裡辦理？(1)郵局櫃台(2)健保署各分區業務組(3)健保署各分區業務組聯絡辦公室(4)以上皆是。
31. (4)我可以自那裡取得「請領健保卡申請表」？(1)健保署各業務組及各聯絡辦公室(2)全省郵局櫃檯(3)網路下載(4)以上皆可。
32. (1)「請領健保卡申請表」正面黏貼最近二年內(1)2吋正面(2)1吋正面(3)2吋側面，脫帽半身彩色或黑白、未戴有色眼鏡之照片1張。
33. (1)「請領健保卡申請表」背面粘貼身分證明文件正反面影本，14歲以下未領身分證者，得以(1)戶口名簿影本代替(2)學生證影本代替(3)以上皆可。
34. (3)申請補發健保卡需攜帶身分證明文件正本，由代理人代為現場辦理時，應出示(1)申請人(2)代理人(3)申請人及代理人，之身分證明文件正本（14歲以下未領身分證者，得以戶口名簿正本代之），以備查驗。
35. (1)換補發健保卡期間可持郵局製發之收執聯，於申請日起幾天內得以健保身分就醫(1)14天內(2)7天內(3)21天內。
36. (1)新生嬰兒未領健保卡於出生幾天內，可以持母親或父親之健保卡就醫或注射預防針？(1)60天內(2)30天內(3)20天內。
37. (1)新生嬰兒未領健保卡如超過幾天者，儘速辦理加保手續，完成加保手續後等待健保卡期間，可以持加保表影本取代健保卡就醫？(1)60天(2)30天(3)20天。
38. (1)全民健保部分負擔就是保險對象至健保特約醫療院所就醫時，必須負擔一小部分(1)醫療費用(2)掛號費(3)計程車費。

39. (4)全民健保部分負擔為喚醒民眾對醫療費用之正確認識，審慎使用(1)醫療資源(2)防杜醫療浪費(3)防杜保險財務虧損(4)以上皆是，以建立可長可久之全民健康保險制度所採行醫療費用部分負擔制度。
40. (4)全民健保目前醫療機構共分四級，分別為(1)基層醫療單位(2)地區醫院(3)區域醫院及醫學中心(4)以上皆是。
41. (3)為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴(1)基層醫療單位就醫者(2)地區醫院就醫者(3)以上皆是，基本部分負擔較輕。
42. (3)為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴(1)區域醫院就醫者(2)醫學中心就醫者(3)以上皆是，基本部分負擔較重。
43. (4)為珍惜健保有限醫療資源，大家應(1)不隨便打針(2)不隨便拿藥(3)不隨便看醫生(4)以上皆是。
44. (3)健保轉診制度是(1)小病痛到家附近的診所就醫(2)重病再轉診至醫院就醫(3)以上皆是，以提升醫院的醫療服務與品質。
45. (3)民眾如果不清楚自己的病因，或者是小的病痛，可以先前往住家附近的(1)基層診所就診(2)家庭醫師就診(3)以上皆可，可獲得妥善的照顧和治療，並不需要轉診。

是非題

46. 為增進全體國民健康，政府自 84 年 3 月 1 日開辦全民健保，迄今已屆滿 20 週年？答：對
47. 全民健保是強制性保險，不能隨意選擇要不要保？ 答：對
48. 全民健保每個人的加保類別是可隨個人自由選擇的？答：錯(依 6 種類別資格加保，不可選擇)
49. 全民健保是社會保險，不是社會福利，所以保險財務應該自給自足，收支平衡？ 答：對
50. 全民健康保險的保險對象，指被保險人及其眷屬，凡是符合投保資格者都要參加全民健康保險？
答：對

51. 全民健康保險的保險人是指承辦保險業務的機構，即承保機關(衛生福利部中央健康保險署)？
答：對
52. 參加全民健康保險的權利有：發生疾病、傷害、生育時，由保險醫事服務機構提供門診、住院及藥品等醫療服務。享有預防保健給付(包括兒童牙齒預防保健、及成人健康檢查)。另因情況緊急，須在非保險醫事服務機構立即就醫者，其醫療費用可依規定申請核退？ 答：對
53. 全民健保是集合民眾的力量，對保險對象發生疾病、傷害、生育時，提供醫療服務？ 答：對
54. 全民健保為提供民眾在地化服務，目前全台設有 6 個業務組對嗎？ 答：對(6 個分別是台北、北區、中區、南區、高屏、東區等業務組)
55. 參加全民健康保險應盡義務有：依適當身分類別參加保險，被保險人的眷屬隨同投保；據實提供投保所需資料，辦理投保手續；按月繳納保險費；遵行分級醫療及轉診規定就醫，負擔部分醫療費用？ 答：對
56. 全民健康保險保險費和補充保險費於申報綜合所得稅時皆可全額列舉扣除？ 答：對
57. 全民健保民眾滿 40 歲可以免費成人做預防保健？答：對。
58. 全民健保 30 歲以上女性可以 1 年 1 次免費做子宮頸抹片檢查？答：對
59. 慢性病連續處方箋有 3 個月的使用期限，最多可拿 3 次的藥，每次可拿 28-30 天份對嗎？答：對
60. 慢性病連續處方箋可以節省不少醫療開銷，不過適用於一般處方箋或慢性病連續處方箋，由自己判斷？ 答：錯(醫師)
61. 即使疾病屬於衛生福利部公告之慢性病，但病情尚不穩定，仍可開慢性病連續處方箋？答：錯(需病情穩定者)
62. 全民健保慢性病連續處方箋藥費不用部分負擔？答：對
63. 民眾到醫院或診所看病，記得要帶什麼？ 答：健保卡(如該卡無照片者需國民身分證或其他足以證明文件)。
64. 民眾到醫院或診所看病後，不要忘記向醫院或診所索取收據，上面有記載健保醫療費用明細及藥品明細？ 答：對
65. 民眾領藥時，要核對藥袋上的姓名、性別、藥品名稱、數量、天數、服用方式、調劑者和調劑日

- 期，如果有用藥問題，要詢問看病的醫師或調劑的藥師，對不對？ 答：對
66. 民眾拿健保卡去換東西或營養品？除醫師有違法外，民眾一樣也違法？ 答：對
67. 全民健保保費低廉，然因人口老化、醫療科技進步、給付項目增加等因素，為財務收支平衡，自102年1月1日起加收補充保險費？ 答：對
68. 全民健保補充保險費的費率是2%？ 答：對
69. 股利收入、利息收入、租金收入、超過4個月以上的獎金要加收補充保險費對嗎？ 答：對
70. 全民健保保險費和補充保險費報稅時皆可全額列舉扣除對嗎？ 答：對
71. 申報綜合所得稅時如採列舉扣除額，全民健保保費不受2萬4千元扣除額上限之限制？ 答：對
72. 對低收入戶及中低收入戶18歲以下兒童及少年，政府全額補助健保費？ 答：對
73. 在便利超商之多媒體資訊工作站用自然人憑證，可列印前一年度健保繳費之繳費證明？ 答：對
74. 學生利用寒暑假從事未逾三個月之短期性工作，為避免時常移轉投保單位之不便，全民健保允許仍以原保險身分繼續投保（例如仍然是投保在父母名下之眷屬）？ 答：對
75. 在學的工讀生，如在二個以上機構工作時，以其主要工讀機構為投保單位？ 答：對
76. 健保卡因遺失、毀損，或改名字、換照片等要換卡時，可以透過網路申辦，也可以親自、委託投保單位或他人或至郵局櫃台、健保署各分區業務組、聯絡辦公室辦理？ 答：對
77. 「請領健保卡申請表」正面黏貼最近二年內2吋正面、脫帽半身彩色或黑白、未戴有色眼鏡照片1張；如不需加印照片者，一定要勾選「不貼照片」。背面粘貼身分證明文件正反面影本（14歲以下未領身分證者，得以戶口名簿影本代替）、居留證等身分證明文件？ 答：對
78. 申請補發健保卡需攜帶身分證明文件正本；由代理人代為現場辦理時，應同時出示申請人及代理人之身分證明文件正本，以備查驗。（14歲以下未領身分證者，得以戶口名簿正本代之）？ 答：對
79. 換補發健保卡期間可持郵局製發之收執聯，於申請日起14天內以健保身分就醫？ 答：對
80. 新生嬰兒未領健保卡於出生60天內可以持母親或父親之健保卡就醫或注射預防針？ 答：對

81. 全民健保部分負擔就是保險對象至健保特約醫療院所就醫時，必須負擔一小部分醫療費用？答：對
82. 全民健保部分負擔為喚醒民眾對醫療費用之正確認識，審慎使用醫療資源，防杜醫療浪費及保險財務虧損，以建立可長可久之全民健康保險制度所採行醫療費用部分負擔制度。 答：對
83. 全民健保目前醫療機構共分四級，分別為基層醫療單位、地區醫院、區域醫院及醫學中心？答：對
84. 為了避免民眾遇有小病就湧向大醫院，因此規定赴基層醫療單位及地區醫院就醫者，基本部分負擔較輕，赴區域醫院及醫學中心就醫者，基本部分負擔較重？答：對
85. 全民健保為顧及民眾之負擔，凡重大傷病、分娩及預防保健服務，均免除部分負擔？答：對
86. 健保轉診制度是小病痛到家附近的診所就醫，重病再轉診至醫院，以提升醫院的醫療服務與品質？答：對
87. 民眾如果不清楚自己的病因，或者是小的病痛，可以先前往住家附近的基層診所或家庭醫師就診，即可獲得妥善的照顧和治療，並不需要至大醫院看診。答：對
88. 因為緊急傷病或分娩不克前往特約院所就醫，需要在非特約醫療機構就醫時，可以檢具費用明細、收據正本、診斷書和核退申請書，申請核退醫療費用？答：對
89. 緊急傷病或緊急分娩的醫療費用，一定要在急診、門診治療當天或出院當天起算5個月內申請？答：錯(6個月內)
90. 失蹤滿六個月者及喪失中華民國國籍、戶籍遷出國外、外籍人士居留期限屆滿的人，不可以參加全民健康保險？ 答：對
91. 為了讓大家都掌握自己的就醫情形、用藥及檢驗（查）等情況，強化個人健康知情權與自主性，健保署建置了「健康存摺系統 My Health Bank」，只要透過網路，經身分驗證登入系統，即可隨時隨地查詢或下載自己的健康資料，掌握健康大小事，做好自我健康管理，自己也可將資料存到行動儲存裝置（如隨身碟或雲端硬碟等），就醫時出示提供醫師參考，幫助醫師快速了解您至不同醫院、診所就醫的資料、提升就醫安全。答：對

92. 健康存摺裡面資料，包括保險計費類、保險繳納類與醫療類資料。答：對
93. 健康存摺保險計費類資料為：提供「健保卡狀況及領卡紀錄」與最近一年被保險人身分投保之「保費計費明細」。保險繳納類：提供自申請日前7日起近一年「保險費繳納明細」。答：對
94. 健康存摺醫療類資料為：個人的門診及住院資料、牙科健康存摺、中醫健康存摺、過敏資料、檢驗（查）結果資料、影像或病理檢驗（查）報告資料、出院病歷摘要、器捐或安寧緩和醫療意願、成人預防保健存摺、預防接種存摺等。答：對
95. 健康存摺提供門診、住診及中醫提供1年就醫資料，牙科健康存摺提供2年就醫資料。答：對
96. 健康存摺下載的好處包括了解自己的看病歷程及過敏史等健康大小事，並可利用就醫資料事先安排就醫或預約洗牙或成人預防保健等服務，提升健康自主性，強化自我照護能力。答：對
97. 由於「健康存摺」是個人的健保就醫紀錄，屬於非常隱私的資料，在提供下載時須符合《個人資料保護法》等法令規範。所以「健康存摺」從申請到資料查詢或下載都需經憑證驗證及輸入相關密碼，且對於可辨識個人的部分，亦予以遮蔽處理，以避免個資外洩，多重把關以維護個人就醫資料安全。答：對
98. 下載健康存摺需使用已註冊的健保卡或自然人憑證插卡認證並輸入相關密碼，多重把關以保障個人隱私，所以別人不可以下載我的健康存摺。答：對
99. 我們可以將健康存摺資料列印出來或存放至行動儲存裝置，於就醫時出示供醫師參考，讓醫師能有效地掌握您跨醫療院所的就醫狀況，進而做出正確的處置及對症下藥，提升醫療安全與效益。答：對
100. 我想多瞭解「健康存摺」或推薦給親朋好友，可以到健保署網站首頁/e化圖書館/影音文宣，裡面有「健康存摺」的海報、單張、Q A問答、動畫影片、使用操作方式等說明，可以更瞭解健康存摺的內容。答：對

小學堂菸害防制題庫

答案	題目
(X)	下課回家，客廳中總有菸味瀰漫，爸爸卻說是 5 小時前吸菸，所以不會影響健康，不用擔心。
(O)	「三手菸」是指殘留在抽菸者的頭髮與衣物、或者抱枕與地毯上的有毒氣體與微粒，即使房間裡的煙霧散去多時，這些毒物仍不會消失。
(X)	小明 17 歲了，爸爸買了一盒菸送給他沒有關係。
(O)	小喜於室內餐廳用餐遭受菸害威脅，可以撥打 0800-531531 申訴或就近向所在地衛生局依行政舉發程序檢舉。
O()	吸濃菸傷身體，改吸淡菸依然傷健康。
(X)	小明販賣電子煙產品，只要以「霧化器」、「電子蒸汽機」、「電子果汁」、「棒棒糖」名稱取代「電子煙」就不會違法。
(X)	電子煙除內容物對健康危害外，載具不會有潛在的危險，如灼傷、電池爆炸、失明等。
(O)	目前國內並無任何電子煙經核准製造輸入或販售，所以網路販賣含尼古丁、宣稱醫療效能或菸品形狀之電子煙產品都是違法的。
(D)	最近小華正在戒菸看起來很不舒服，以下何者為戒菸時的正常反應？ (A)暈眩、煩躁、咳嗽 (B) <u>便秘</u> 、疲累、手腳輕微發熱 (C)乾渴、胃部不適 (D)以上皆是
(D)	請問您知不知道菸品會引起身體的何種症狀？ (A)傷心(心臟病) (B)傷肺(肺癌) (C)小心肝(肝癌) (D)以上皆是
(C)	免費戒菸專線電話號碼是多少？ (A)0800-788995 (B)03-3378585 (C)0800-636363 (D)03-3322111
(A)	您知道多少人以上室內工作場所不能吸菸？ (A) 3 人以上 (B) 5 人 (C) 10 人 (D) 都不能吸
(B)	菸的成分包含尼古丁、菸焦油、一氧化碳、亞硝胺、苯並花、氰化氫、苯、甲醛，其中會刺激中樞神經而令人上癮的是哪種成分？ (A)菸焦油 (B)尼古丁 (C)一氧化碳 (D)以上皆是
(B)	小美不會吸菸，爺爺卻常在家人一同吃飯時吸食菸品，請問，家人吸入的稱為幾手菸？ (A)一手菸(B)二手菸 (C)三手菸
(B)	依法定規定未滿幾歲不得吸菸？ (A) 17 歲 (B) 18 歲 (C)19 歲 (D) 20 歲
(A)	小華會吸菸，牙齒看起來髒髒黃黃，可能是因為什麼成分造成？ (A)菸焦油 (B)尼古丁 (C)甲醛 (D)苯
(D)	桃園市內有哪些方式及管道可幫助戒菸？ (A)戒菸班 (B)戒菸門診 (C)戒菸衛教 (D)以上皆是

(B)	很兇的胖虎總是誘惑大雄一起吸菸，大雄不應該怎麼做？ (A)轉移注意力 (B)為避免尷尬吸食一口 (C)逃離現場 (D)表示身體不舒服
(C)	小豬滿 20 歲了，在公園吸菸經勸阻而拒不合作，會受到什麼處罰？ (A)被關 (B)戒菸教育三小時 (C)處 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰(D) 沒有關係已滿法定規定年齡
(D)	下列何者選項是在戒菸時會出現的症狀？ (A)體重些微上升 (B)易怒、情緒低落 (C)便秘(D)以上皆是
(D)	每購買一包菸皆會徵收菸品福利捐(菸捐)，請問下列何者正確？ (A)目前菸品健康福利捐每包徵收為 20 元 (B)菸捐會用於癌症防治 (C)菸捐會供於補助醫療資源缺乏地區之用 (D)以上皆是。
(D)	下列何者是胖虎成功戒菸後，能得到的好處？ (a)省下荷包 (b)節能減碳 (C)活得更久 (A)ab (B)bc (C)ac (D)abc
(C)	下列有關於害防制法的規範何者錯誤？ (A) 任何人皆不得提供菸品與未滿 18 歲者，違者處以 1 萬至 5 萬元罰款 (B)青少年及孕婦不得吸菸 (C)捷運站、醫療機構、室外人行道皆為全面禁菸場所 (D)於全面禁菸場所吸菸處以 2 千至 1 萬元罰鍰。
(D)	使用電子煙可能會產生什麼樣的問題？ (A)孕婦使用電子煙生下小孩曾有報告指出會發生行為異常，如注意力不足過動症候群 (B)對正值大腦發展為重要階段的青少年造成大腦永久傷害(C)吸食電子煙有可能會誘發精神疾病(D)以上皆是。
(B)	我國對於電子煙管理方式，下列何者為是？ (A)含尼古丁電子煙屬藥事法所稱之藥品(B)含毒品電子煙依毒品危害防制條例，是不得製造、販賣、施用的(C)電子煙外型似菸品形狀，違反菸害防制法規定(D)以上皆是。

小學堂疾病管制題庫

答案	題目	類別
(4)	腸病毒的常見症狀有哪些? (1)手足和口腔會出現小紅疹(水泡) (2)咽喉部出現小水泡或潰瘍 (3)皮膚出現小水泡紅斑疹 (4)以上皆是	腸病毒
(3)	請將下列洗手動作排列出正確的洗手五步驟順序。Ⓐ沖:用清水將雙手沖洗乾淨。Ⓑ擦:用乾淨毛巾或紙巾把手擦乾。Ⓒ濕:打開水龍頭把手淋濕。Ⓓ搓:用肥皂搓雙手 20 秒。Ⓔ捧:捧水沖洗水龍頭並關閉水龍頭。 (1)ⒶⒷⒸⒹⒺ(2)ⒸⒹⒺⒶⒷ(3)ⒸⒹⒶⒺⒷ(4)ⒸⒶⒹⒷⒺ	腸病毒
(3)	以下關於腸病毒的敘述，什麼是錯誤的?Ⓐ小華班上因為有同學得到腸病毒所以停課了，他可以趁這個時候去拜訪外婆。Ⓑ得到腸病毒的學生，依照規定必須在家休息一週，為了避免耽誤功課，最好不要告訴老師。Ⓒ小明在幼稚園的時候得過腸病毒，所以他不必擔心會被傳染。Ⓓ摸過被腸病毒污染的玩具，如果沒有好好洗手，也可能會被傳染。Ⓔ腸病毒又稱為手口足症，是因為手、腳和嘴巴裡面會長小水泡。 (1) Ⓓ (2) ⒹⒺ (3) ⒶⒷⒸ (4) Ⓔ	腸病毒
(3)	如何能有效預防子宮頸癌? (1)接種 HPV 疫苗 (2)定期做子宮頸抹片檢查 (3)以上皆是	HPV
(2)	以下關於登革熱的敘述，何者錯誤? (1)登革熱俗稱「天狗熱」或是「斷骨熱」 (2)登革熱會直接人傳人 (3)登革熱是藉由埃及斑蚊或是白線斑蚊叮咬而傳染的疾病 (4)如果重複感染登革熱就可能導致登革出血熱	登革熱
(3)	以下有關登革熱症狀的敘述，何者錯誤? (1)有些人感染登革熱時症狀輕微，甚至不會出現生病的症狀(2)高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、頭痛(3)食慾大增(4)肌肉痛、後眼窩痛	登革熱
(2)	蚊蟲是百病之源，下列方法中，何者不是適當的防蚊方法? (1)徹底清除身邊各式的積水容器。(2)住家裝設自動門方便進出，不必在乎紗門紗窗。(3)平時外出可穿著淺色長袖衣服與長褲。(4)適當使用衛生福利部核可的防蚊藥劑。	登革熱
(3)	以下關於結核病常見的症狀，何者錯誤? (1)咳嗽、咳血、血痰 (2)胸悶、胸痛 (3)體重增加、食慾變好(4)發燒	結核病
(3)	以下關於結核病的敘述，何者有誤? (1)結核病是受到「結核菌感染」而引起的，是一種慢性傳染病(2)感染肺部的叫肺結核(俗稱肺癆)，感染肺部以外通通叫做肺外結核。(3)結核病傳染途徑之一是經由衣服或餐具傳染。(4) 肺外結核通常不具傳染性，只有肺結核才有傳染力。	結核病
(4)	下列何者不是愛滋病的傳染途徑?	愛滋病

	(1)母子垂直感染 (2)性行為傳染 (3)血液傳染 (4)和愛滋感染者擁抱、握手	
(1)	不小心被毒蛇咬傷時，以下步驟哪一個是錯誤的？ (1)傷口馬上冰敷(2)認清毒蛇，記得腫脹速度(3)彈性布料包緊患肢(4)盡快送醫	毒蛇
(4)	在野外活動時，要如何避免被毒蛇咬傷？請選出錯誤的答案。 (1)沒有確認安全前，不要隨便翻動石塊或將手伸到樹洞、石洞中。(2)毒蛇也是游泳高手，只要發現水中有蛇，千萬不要下水遊玩或游泳。(3)進入矮樹叢與雜草堆之前，要先打草驚蛇。(4)看到蛇可以主動去抓牠或逗弄牠。	毒蛇
(3)	有關 MERS-CoV 的敘述，以下何者錯誤？ (1)會藉由駱駝傳染給人(2)潛伏期為 2-14 天(3)生飲駱駝奶不會有感染的危險(4)初期感染症狀為發燒、咳嗽、呼吸困難與急促	新興傳染病
(4)	打疫苗是公認預防流感最佳利器，以下關於預防流感的敘述，何者是錯誤的？ (1)有症狀請盡速戴口罩就醫(2)打噴嚏時要以手帕或衣袖掩住口鼻(3)避免去人多擁擠的室內場所(4)咳嗽時不用戴口罩，傳染給別人就會好了。	流感
(1)	以下關於流感的敘述，何者有誤？ (1)流感其實就是一般感冒，不用太在意(2)秋天與冬天是流感流行的高峰期。(3)老年人、嬰兒、幼童，以及有慢性病的人，容易出現嚴重的症狀(併發症)，甚至死亡。(4)流感是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病	流感
○	流感是一種由流感病毒所引起的急性呼吸道傳染病，秋天與冬天是流行的高峰期。	流感
○	流感主要是藉由病人咳嗽、打噴嚏所產生的飛沫，將病毒傳播給周圍的人。其他人手部接觸病毒後，再碰觸自己的嘴巴、鼻子、眼睛、而感染。	流感
X	東西看起來很新很乾淨，就代表上面沒有細菌和病毒。	細菌
○	結核病是受到「結核菌感染」而引起的，是一種慢性傳染病。	結核病
○	接觸到腸病毒感染者的分泌物、被病毒汙染的玩具或物品表面後，如果沒有好好洗手，很容易就把病毒吃進肚子裡，就有可能得到腸病毒了。	腸病毒

小學堂食品安全題庫

答案	題目
(D)	下列何者不是食物中毒五要原則： (A)要新鮮 (B)要洗手 (C)要生熟食分離 (D)要喝水
(B)	下列何種魚類含天然毒素會造成食物中毒： (A)吳郭魚 (B)河豚 (C)鮪魚 (D)石斑魚
(D)	為了要防止塑化劑汙染我們，所以我們要： (A)少吃不必要的保健食品或藥品 (B)多喝水 (C)少吃加工食品(D)以上皆是
(D)	熟食保存維持到幾度C 以上，可以有效防治食物中毒： (A)10 度C (B)30 度C (C)50 度C (D)70 度C
(C)	下列哪一個是食品添加物？ (A)麵粉 (B)花椒粒 (C)防腐劑 (D)奶油
(D)	下列何者為吃到「河豚」而發生食品中毒的症狀？ (A)頭暈無力(B)口、舌四肢麻木或刺痛(C)噁心、嘔吐(D)以上皆是
(D)	以下何者為諾羅病毒食品中毒的預防方法？ (A)勤洗手，特別是在如廁後、進食或者準備食物之前(B)飲水要先煮沸再飲用，所有食物都應清洗乾淨並徹底煮熟，絕不生食(C)注意居家環境衛生，必要時可用漂白水消毒 (D)以上皆是
(C)	組織胺食品中毒，常出現在哪一種食物？ (A)長蟲的水果(B)爛掉的蔬菜(C)腐敗水產魚肉(d)腐敗牛肉
(D)	以下何者為選擇真空包裝食品之注意事項？ (A)真空包裝食用前，應煮沸(100℃)至少 10 分鐘，避免直接食用(B)選擇信譽良好之商家，依標示妥善儲存，切勿購買來路不明且未完整標示之食品(C)購買冷藏冷凍的真空包裝食品，應儘速放入冰箱冷藏冷凍(D)以上皆是
(B)	導致食品中毒的第一名細菌是？ (A)金黃素葡萄球菌(B)腸炎弧菌(C)肉毒桿菌(D)病原性大腸桿菌

	下列何者為吃到「含有肉毒桿菌」食品而發生食品中毒的症狀？
(D)	(A)噁心、嘔吐、腹瀉等消化道症狀(B)視力模糊、吞嚥困難等神經症狀(C)四肢麻痺、呼吸困難(D)以上皆是
	以下何者可避免肉毒桿菌中毒？
(D)	(A)膨罐罐頭不可食(B)不建議自行醃漬肉(C)真空包裝食品，購買後要盡速放入冰箱冰藏，食用前應先煮沸(100 度 c 加熱 10 分鐘以上) (D)以上皆是
	以下何者是健康食品標章？
(A)	(A)  (B)  (C)  (D) 
	以下何者是包裝食品之應標示事項？
(D)	(A)產品有效日期 (B) 含有對特殊過敏體質者致生過敏之內容物，應標示含有致過敏性內容物名稱之醒語資訊 (C)含基因改造黃豆或玉米原料應標示「基因改造」或「含基因改造」字樣(D)以上皆是。
	以下何者是購買健康食品前應注意事項：
(D)	(A)「停」：想想有無需要，對健康有無幫助(B)「看」：仔細閱讀包裝中小綠人標章、核准字號、警語、注意事項、建議攝取量以及保健功效(C)「聽」：請教醫師或營養師等專業人員(D)以上皆是。
×	所有的食品皆不准許添加食品添加物。
×	有健康食品標章的食品都很健康，要多多食用，才會更加健康，甚至不用看醫生。
○	勤洗手除了避免腸病毒感染，也可避免食物中毒。

×	食物放冷凍庫可以延長保存期限，就算已經過期，還是可以吃。
×	鮮乳的保存期限有 7 天，就算放在室溫中 7 天也不會壞掉，仍然可以喝。
C	下列何者為全國食安專線電話？ (A)165 (B)119 (C)1919 (D)1999
X	加工食品因含有添加食品添加物所以不能吃。
X	只要是合法的食品添加物，要添加到什麼食品中及添加多少量，依規定是由使用者自行決定。
X	掉到地上的食品只要在 3 秒內撿起來，一樣可以食用。
0	食品添加物合法使用，可以維持品質穩定、讓外觀與口感更好、增加香氛、風味及營養。
X	塑膠器具顏色越不透明，耐熱程度越佳。
X	塑膠材質三角回收標示，數字越大表示耐熱程度越好。

小學堂藥物濫用防制題庫

一、藥物濫用防制認知

(一)青少年常見的毒品種類與其危害

【是非題】

- (X) 01. 偶爾使用搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品是不會上癮的。
- (O) 02. 燃燒愷他命(K他命)會產生像燒塑膠的惡臭，所以吸K菸會有惡臭味。
- (O) 03. 透過尿液檢驗可以檢驗出是否有吸食搖頭丸、愷他命(K他命)、安非他命等毒品。
- (X) 04. 吸食毒品後，多喝水與牛奶、運動、以及打排毒針可以排出毒素。
- (O) 05. 販毒者會透過不肖電玩店販售毒品安非他命，讓顧客熬夜流連。
- (O) 06. 當安非他命成癮者停止吸食毒品時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱等戒斷症狀。
- (O) 07. FM2 溶於飲料中無色無味，因此常被有心人士拿來當作加害、侵犯他人的工具。
- (O) 08. 吸食毒品會傷害身體的呼吸、泌尿、心臟血管、腦神經系統功能。
- (O) 09. 未經醫師指示長期使用成癮藥物會傷害腦部中樞神經系統。
- (O) 10. 身體如有不適，需經醫師指示正確用藥，以維護身體健康。
- (X) 11. 使用毒品只要有堅定的意志力就不會上癮。

【選擇題】

- (A) 01. 「一人吸毒、全家受苦」，以下何者是藥物濫用成癮者的敘述？
 - (A) 一旦成癮就極難戒除，整個家庭的幸福都會受到影響(修訂後)
 - (B) 從第一次吸毒到成癮的時間是很長的
 - (C) 成癮者只要習慣後，不會有身體不適的症狀
 - (D) 通常成癮者對用藥的劑量會越來越減少
- (D) 02. 下列哪一項可能是服用**搖頭丸**造成的影響？
 - (A) 體溫下降
 - (B) 昏沉想睡
 - (C) 心跳、呼吸變慢
 - (D) 使用過量會導致死亡
- (D) 03. 請問使用**搖頭丸**，會對身體造成什麼危害？
 - (A) 憂鬱、視力模糊
 - (B) 體溫增高(43°C以上)、脫水
 - (C) 急性腎衰竭、死亡
 - (D) 以上皆是
- (A) 04. 下列何者為施用**搖頭丸**、**愷他命(K他命)**、**安非他命**等毒品的現象？
 - (A) 就算只嘗試過一次，也會對藥物產生幻覺的心理，期待再嘗試一次
 - (B) 偶爾吸食不會上癮
 - (C) 跟吃一般藥品一樣，只要節制對身心健康不會有影響
 - (D) 上癮之後，隨時停藥不會產生不舒服症狀
- (C) 05. 下列何者是使用毒品**愷他命(K他命)**的危害？
 - (A) 偶爾使用愷他命(K他命)對身體不會造成傷害
 - (B) 使用愷他命(K他命)不會成癮
 - (C) 使用愷他命(K他命)會導致膀胱縮小、血尿的症狀，甚至要終身包尿布
 - (D) 燃燒愷他命(K他命)沒有味道，所以不容易被發覺。

- (B) 06. 有居心不良的人會將俗稱「約會強暴藥」偷偷放入飲料中，這種藥品指的是下列何者？
- (A) 安非他命
 - (B) FM2
 - (C) 愷他命(K他命)
 - (D) 搖頭丸
- (C) 07. 外觀狀似冰糖，俗稱為**安公子**的非法藥物，是下列何者？
- (A) 搖頭丸
 - (B) 愷他命(K他命)
 - (C) 安非他命
 - (D) 大麻
- (C) 08. 下列何者為吸食毒品**安非他命**的危害？
- (A) 偶爾使用對身體不會造成傷害
 - (B) 使用安非他命不會成癮
 - (C) 長期濫用可能導致腦溢血、甚至昏迷或死亡
 - (D) 服用後立即產生昏睡
- (D) 09. 何者為藥物濫用的危害？
- (A) 個人身體器官功能受損
 - (B) 經濟負擔加重
 - (C) 造成社會治安問題
 - (D) 以上皆是
- (D) 10. 下列何者可能是吸食毒品的徵兆？如果在家中或學校發現下列情況，應向家長、老師報告。(修訂後)
- (A) 有燃燒塑膠的異味
 - (B) 有殘留不明粉末的小夾鏈袋
 - (C) 垃圾桶內有燃燒過鋁箔紙、打火機
 - (D) 以上皆是
- (D) 11. 吸毒會成癮，以下何者是吸毒的危害？
- (A) 吸毒者僅傷害自己的身體，但不影響自己家庭的生活
 - (B) 未成年者吸毒對身體的傷害較輕
 - (C) 吸毒不會影響身體健康
 - (D) 吸毒除了會導致身體疾病，也會影響生活、學習及工作
- (D) 12. 吸毒會危害人體的中樞神經系統的功能，以下哪些器官是屬於中樞神經系統？
- (A) 腸、胃
 - (B) 身體四肢
 - (C) 心臟和肺臟
 - (D) 腦部及脊椎
- (D) 13. 以下哪一項是藥頭誘騙人使用毒品的說詞？
- (A) 吃幾次不會上癮的
 - (B) 未滿18歲的學生使用毒品是不犯法
 - (C) 毒品可以让你忘掉煩惱與壓力
 - (D) 以上皆是
- (D) 14. 吸食毒品可以透過哪些方式來檢驗？
- (A) 血液檢驗

- (B) 尿液檢驗
- (C) 毛髮檢驗
- (D) 以上皆是

(二)藥物濫用防制相關法律規範

【是非題】

- (O) 01. 政府為了維護國民身心健康，制定「毒品危害防制條例」，來防範毒品的危害。
- (X) 02. 我國「毒品危害防制條例」將毒品分為四級，其中成癮性與危害性最嚴重的是「第四級」毒品。
- (X) 03. 偉強免費提供愷他命(K他命)給好朋友使用，因為沒有收錢，所以不犯法。
- (X) 04. 小凱幫朋友載送安非他命吸食器具，被警方查獲，因為「吸食器具」不是毒品，所以無罪。
- (O) 05. 關於毒品相關刑責，販賣的刑責比使用者還嚴重。
- (O) 06. 關於毒品相關刑責，運輸、製造的刑責比使用者還嚴重。
- (X) 07. 因為小華是在學的學生，所以吸毒或販毒的行為是不需要負起法律責任的。
- (O) 08. 如果吸毒者被警方查獲後，向警察說出毒品的來源，因而破獲販毒組織，可以減輕其刑責。

【選擇題】

- (C) 01. 依據「毒品危害防制條例」的分類，下列哪一項是屬於「第三級毒品」？
 - (A) 安非他命
 - (B) 搖頭丸
 - (C) 愷他命(K他命)
 - (D) 大麻
- (D) 02. 小英因為好玩所以在朋友面前炫耀展示搖頭丸，但自己沒有吸食，請問小英的行為是否違法呢？
 - (A) 沒有違法，因為小英沒有吸食
 - (B) 沒有違法，因為小英沒有販賣
 - (C) 沒有違法，因為小英未成年
 - (D) 有違法，因為小英非法持有毒品
- (D) 03. 大雄趁機在宜靜的飲料內放入不明的毒品，宜靜飲用後覺得頭昏無力，就趕緊逃離現場，請問大雄的行為是否違法呢？
 - (A) 大雄沒有欺負宜靜，所以沒有違法
 - (B) 大雄的行為沒有人發現，所以沒有違法
 - (C) 大雄只要承認錯誤就不違法
 - (D) 大雄以欺瞞方式讓宜靜誤用毒品，是犯法的行為
- (C) 04. 小強幫好朋友保管1公克愷他命(K他命)，而遭警方查獲，他已經觸犯了哪一項罪責？
 - (A) 藥事法轉讓禁藥罪
 - (B) 社會秩序維護法
 - (C) 毒品危害防制條例
 - (D) 學校衛生法

(三)藥物濫用防制政策與措施

【是非題】

(O) 01. 為了響應國際反毒行動，教育部結合相關部會於民國 101 年起推動「紫錐花運動」。

(O) 02. 為加強反毒宣導及毒品戒治工作，各縣市政府皆成立了「毒品危害防制中心」。

(O) 03. 如果學校發現有學生藥物濫用，學校會邀請家長和教師共同組成春暉小組來關懷輔導學生。

(O) 04. 毒品不能嘗試，但不慎染毒時，在未被警察發現前，可主動向指定之醫療機構請求治療，依法可以免送法院或檢察機關，但只有一次機會。

【選擇題】

(A) 01. 我國的「禁煙節」是每年的哪一天？(新增)

- (A) 6 月 3 日
- (B) 6 月 26 日
- (C) 9 月 28 日
- (D) 12 月 1 日

(B) 02. 聯合國所訂定之「國際反毒日」是每年的哪一天？

- (A) 6 月 3 日
- (B) 6 月 26 日
- (C) 9 月 28 日
- (D) 12 月 1 日

(A) 03. 毒品危害防制中心設有24小時免付費戒毒成功專線電話，其電話號碼是多少？

- (A) 0800-770885 (請請你，幫幫我)
- (B) 0800-636363
- (C) 0800-085717 (您幫我，清一清)
- (D) 0800-000123

(A) 04. 101年起教育部結合相關部會選擇下列何種花卉，以其具有「強身」、「抗毒」的意象，而作為「反毒」的代表花卉？

- (A) 紫錐花
- (B) 野百合
- (C) 茉莉花
- (D) 白玫瑰

(D) 05. 我國推動「紫錐花運動」它的主要意涵是什麼？

- (A) 健康
- (B) 反毒
- (C) 愛人愛己
- (D) 以上皆是

二、反毒/拒毒的態度

【選擇題】

- (D) 01. 對於拒絕毒品的敘述，下列何者比較符合你的想法？
(A) 發現同學吸毒跟我沒關係，不需理會
(B) 使用一次毒品不會上癮，可以嘗試吸毒
(C) 以毒品來提振精神，是一種不會傷害身體的好方法
(D) 毒品危害的不只是自身的健康，同時也傷害家庭與社會
- (A) 02. 當你發現親人有濫用藥物的行為時，你的想法是什麼？
(A) 勸導他們到醫療機構尋求治療協助
(B) 只要不是自己吸毒，不用太擔心
(C) 將他隱藏起來，避免家醜外揚
(D) 只要身體健康沒有受影響，就以平常心對待
- (A) 03. 下列有關藥物濫用行為的描述，何者比較符合你的想法？
(A) 大部分的青少年是選擇不吸毒，遵守反毒的規範
(B) 好奇而偶爾嘗試毒品不會成癮
(C) 毒品成癮後，是容易戒除的
(D) 大家一起吸毒可以增加友誼、交到好朋友

三、反毒/拒毒的行動

【選擇題】

- (D) 01. 在生活中遭遇課業壓力的時候，下列何者是正確的行為？
(A) 抽菸
(B) 嘗試使用搖頭丸
(C) 喝酒
(D) 向父母、師長或朋友傾訴，尋找解決問題的方法
- (B) 02. 小如在KTV參加網友聚會，當她去廁所回來，喝了自己的飲料後，覺得頭有點昏，你認為此時她應該怎麼做？
(A) 不管它繼續喝
(B) 馬上起身離開現場並求救
(C) KTV是公共場所，出入的人很多，沒有什麼關係
(D) 只要在包廂內休息一下就會好
- (C) 03. 小志放學時在公園附近遇到有人免費送K菸，請問你如果是小志，你應該怎麼做？
(A) 拿一支向同學炫耀
(B) 跟他拿一支當場試試看
(C) 不要拿，並且向父母、老師或警察報告
(D) 拿回家偷偷嘗試
- (C) 04. 陶太郎聽說學校裏有一個恢太郎，專門送毒品愷他命(K他命)給學弟使用，如果你是陶太郎，你應該怎麼做？
(A) 大家都是同學，幫忙恢太郎送愷他命(K他命)
(B) 毒品有害健康，請恢太郎賣給校外人士
(C) 恢太郎轉讓毒品是違法行為，應立即告訴老師或警察，避免其他同學受害
(D) 只要不向他購買，就不需理會
- (D) 05. 恢太郎要送愷他命(K他命)給好朋友嘻洋洋同樂，如果你是嘻洋洋，你該怎麼做？
(A) 勇敢說不，私底下告訴父母或師長

- (B) 告訴恢太郎毒品對健康的危害
 - (C) 告訴恢太郎吸毒是違法行為，並有刑責
 - (D) 以上都可以
- (B) 06. 小強因為月考沒考好，心情不好，在籃球場上有人拿出一小包夾鏈袋裝有白色粉末狀的毒品給他，他應該怎麼做才對？
- (A) 不如嘗試一下抒解心情
 - (B) 心情雖然不好也不能拿生命開玩笑，藉口肚子痛要上廁所，迅速離開
 - (C) 為了氣爸媽，就試試看好了
 - (D) 先拿回家想一想再做決定
- (B) 07. 小立因為與朋友吵架，心情不好，在籃球場上有人拿出一小包夾鏈袋裝有白色粉末狀的毒品給他，他應該怎麼做才對？(新增)
- (A) 可以嘗試吸食來抒解心情
 - (B) 拒絕並找個理由迅速離開
 - (C) 既然免費，就試試看好了
 - (D) 先拿回家想一想再做決定
- (D) 08. 小美今年12歲，常與網友一起熬夜打電動，網友告訴她可以用安非他命來提神，小美發現原來她的網友是藥頭，妳是小美的好友會怎麼幫她？
- (A) 提醒小美安非他命成癮性很高，絕對不能嘗試
 - (B) 告訴老師，小美遇上了可怕的網友，請老師幫忙
 - (C) 陪伴小美打球或聽音樂，避免再與網路藥頭接觸
 - (D) 以上都可以
- (C) 09. 有一天小展跟小企一起去參加派對，小企拿了一顆藥丸給小展吃，說吃了之後跳舞會更起勁，這時你會建議小展應該怎麼做最為適當？
- (A) 麻吉的好意不要拒絕，把藥丸吞了
 - (B) 好朋友不會害我的，試試看也無妨
 - (C) 語氣堅定的跟他說「我不需要」，並找機會離開現場
 - (D) 收起來下次再用
- (B) 10. 小誠是小意最好的朋友，有一天他們一起去參加活動時，小誠拿了一顆搖頭丸給小意吃，這時小意當下應該怎麼做最為適當？
- (A) 朋友的好意不可拒絕，把藥吃了
 - (B) 以堅定語氣拒絕，且藉機先行離開，並告知父母親及師長
 - (C) 要配合活動氣氛一起使用
 - (D) 為了交朋友，偶爾吃一次沒關係
- (D) 11. 當小琪要出門參加朋友邀約的活動，請問小琪要注意下列哪些事項？
- (A) 邀約的地點不要到隱密場所
 - (B) 活動時要注意避免落單或遭設計
 - (C) 活動中不喝來路不明或離開視線的飲料
 - (D) 以上皆是
- (C) 12. 當你發現有學生在校外買毒品，你應該怎麼做？
- (A) 也買來向其他同學炫耀
 - (B) 呼朋引伴一起觀看
 - (C) 告訴師長、父母親或警察共同打擊毒品犯罪
 - (D) 裝作不知道

- (C) 13. 小香與家人出國度假後回國進入海關時，突然有人請她幫忙提東西入關，你會建議小香應該怎麼做呢？
- (A) 向他收錢，才不會吃虧
 - (B) 問他要不要給我好處，再決定
 - (C) 有可能是毒品，所以拒絕
 - (D) 穿著整齊應該不是壞人，可以放心幫忙

四、情境題

情境一：小果姐姐拒毒日記

有一天，小果和同學相約到 KTV 歡唱，活動中，她的同學拿出了幾顆『忘我』的藥丸請她吃，並告訴她吃了可以忘了憂愁、忘了壓力。小果感覺不對，便迅速離開 KTV 和父母聯絡，並在網路上搜尋「忘我」的相關資料，知道它是毒品。

請同學就上段文字，回答下列問題：

- (D) 01. 如果你是小果，你會如何拒絕同學給她的「忘我」藥丸？
- (A) 我肚子痛，要去看醫生
 - (B) 我吃東西很容易過敏，醫師吩咐不可以隨便吃東西
 - (C) 我爸爸媽媽找我，我現在要馬上回家
 - (D) 以上皆是
- (B) 02. 小果查到「忘我」的藥丸是
- (A) 海洛因
 - (B) 搖頭丸
 - (C) 大麻
 - (D) 安眠藥
- (D) 03. 小果如果想邀請朋友參加自己的生日派對，選擇以下哪個聚會場所較為安全？
- (A) PUB
 - (B) 網咖
 - (C) 電玩店
 - (D) 餐廳
- (D) 04. 如果小果想向她的同學說明正確抒解壓力的方法，你認為應該要怎麼說才是對的？
- (A) 多運動，到戶外踏青散散心
 - (B) 向父母或朋友訴說
 - (C) 聽音樂
 - (D) 以上皆是

情境二

曉明和耀輝在元仔家玩網路遊戲，遊戲過關後，三人就在客廳聊天吃水果。不久後，元仔起身去廁所超過半小時了都還沒出來，曉明敲門沒有回應，所以打開門，曉明看到元仔神情恍惚，坐在馬桶上，空氣中飄散著燃燒塑膠的味道，覺得不對勁，趕緊和耀輝打電話告知元仔的父母。後來，元仔在送醫檢查後，確認他吸食了毒品。

請同學就上段文字，回答下列下列問題：

- (C) 01. 從元仔的神情恍惚，空氣中飄散著燃燒塑膠的味道，你認為元仔可能使用了哪種毒品？
- (A) 大麻
 - (B) 海洛因
 - (C) 愷他命(K他命)
 - (D) FM2
- (D) 02. 元仔使用的毒品會對身體造成什麼傷害？
- (A) 頻尿、血尿
 - (B) 膀胱嚴重萎縮，甚至必須終身包尿布或進行人工膀胱重建術
 - (C) 視力模糊
 - (D) 以上皆是
- (D) 03. 曉明和耀輝應該告訴元仔使用毒品可能會產生哪些不良影響？
- (A) 會讓家人擔心
 - (B) 會讓關愛你的同學、朋友失望
 - (C) 觸犯校規也犯法
 - (D) 以上皆是
- (D) 04. 元仔在家中使用的毒品觸犯的什麼法規？
- (A) 在家中使用毒品，不影響其他人，所以沒有觸犯任何規定
 - (B) 觸犯家規，處罰打掃廁所
 - (C) 觸犯校規，罰寫作業
 - (D) 觸犯毒品危害防制條例

情境三

緯柏的哥哥(15歲)交了壞朋友，最近很晚才回家，常常精神恍惚，爸爸媽媽擔心緯柏的哥哥可能有藥物濫用情形。媽媽害怕兒子愈陷愈深，向學校求助。

請同學就上段文字，回答下列問題：

- (D) 01. 在爸爸媽媽向學校求助後，學校將會如何處理緯柏哥哥的問題？
- (A) 瞭解他是否有使用非法藥品
 - (B) 與爸爸媽媽一起關心陪伴他
 - (C) 不定時實施尿液篩檢
 - (D) 以上皆是
- (D) 02. 經學校尿液篩檢發現緯柏的哥哥可能使用愷他命(K他命)，學校會如何協助他？
- (A) 由學校人員和家長一起輔導他
 - (B) 尋求醫療院所治療
 - (C) 協請警察調查毒品來源
 - (D) 以上皆是
- (D) 03. 如果你是緯柏，你將如何幫助緯柏的哥哥？
- (A) 告訴他藥物濫用的危害

- (B) 關心、支持、陪伴他
- (C) 一起想辦法拒絕非法藥品
- (D) 以上皆是

情境四

未成年的花花與名名一起參加朋友玲玲的派對，在會場有人拿出一包白色粉末，告訴大家這個東西很好，這是我花了不少錢才拿到的，花花很好奇所以跟著大家一起用，名名因為老師平日的教導及爸爸媽媽的叮嚀，擔心那包白粉是毒品，而拒絕使用，這時玲玲告訴他：「這是愷他命(K他命)，沒刑責不算毒品，沒有副作用，可以放心使用沒問題，我是你的朋友，不會害你的。」。

請同學就上段文字，回答下列問題：

- (D) 01. 玲玲告訴名名，愷他命(K他命)不算毒品，你認為哪一項是對的？
- (A) 愷他命(K他命)是第三級毒品
 - (B) 使用愷他命(K他命)讓警察查到也是會被處罰的
 - (C) 小朋友使用愷他命(K他命)，爸爸媽媽如果未禁止是會受到處罰
 - (D) 以上皆是
- (D) 02. 玲玲告訴名名，愷他命(K他命)，沒有副作用，可以放心使用，你認為哪一項是對的？
- (A) 愷他命(K他命)會產生頻尿、血尿、小便疼痛及一輩子包尿布的副作用
 - (B) 愷他命(K他命)有成癮性，使用後會很難不再用
 - (C) 玲玲為了讓名名一起使用愷他命(K他命)，故意欺騙他
 - (D) 以上皆是
- (A) 03. 玲玲將毒品分享給其他人一起使用，你認為哪一項是對的？
- (A) 愷他命(K他命)是毒品，一次都不能碰。
 - (B) 愷他命(K他命)要用錢買，應該對健康有幫助。
 - (C) 大家都一起使用愷他命(K他命)，應該跟著一起使用。
 - (D) 有了朋友的保證，應該不會有問題。

情境五

孫悟空和豬八戒在放假期間去參加搖滾派對，賣毒品的人利用豬八戒去告訴孫悟空這裡有一種藥丸可以助興，吃了不會有問題，因此，孫悟空覺得很好奇向賣毒品的人拿了一顆來吃；第二天起床後覺得全身酸痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神。

請同學就上段文字，回答下列問題：

- (C) 01. 請問孫悟空吃的藥丸，最有可能是下列那種毒品？

- (A) 海洛因。
 - (B) 大麻。
 - (C) 搖頭丸。
 - (D) 愷他命(K他命)。
- (D) 02. 如果豬八戒知道這種藥丸是毒品，被賣毒品的人利用去告訴孫悟空「這裡有一種藥丸可以助興」的行為是否犯罪？
- (A) 沒有犯罪，因為豬八戒沒有賣毒品
 - (B) 沒有犯罪，因為是孫悟空自己決定吃下藥丸
 - (C) 沒有犯罪，因為孫悟空只吃了毒品一顆
 - (D) 有犯罪，因為豬八戒被賣毒品的人利用去引誘孫悟空吸毒
- (D) 03. 如果你是孫悟空，在放假期間可以採取哪些行動來反毒？
- (A) 從事正當休閒活動、避免出入不良場所
 - (B) 提高警覺確保安全
 - (C) 千萬不要以身試毒
 - (D) 以上皆是

情境六

海棉寶寶很喜歡做漢堡，信心滿滿的參加一年一度的漢堡達人選拔賽，但因調味料罐遭皮老闆打破而輸了。賽後，海棉寶寶情緒低落、想要改變心情，在此時海棉寶寶最好的朋友，泚太猩遞給海棉寶寶一包不明白色粉末，並對海棉寶寶說吃了心情就會變好。

- (B) 01. 海棉寶寶因為參加漢堡達人選拔賽表現不佳，心情不好，朋友泚太猩免費提供毒品給他，海棉寶寶應該怎麼做才對？
- (A) 可以嘗試吸食來抒解心情
 - (B) 拒絕並找個理由迅速離開
 - (C) 既然免費，就試試看好了
 - (D) 先拿回家想一想再做決定
- (D) 02. 泚太猩因為想幫助朋友而免費提供毒品給海棉寶寶，但自己沒有吸食，請問泚太猩的行為是否違法呢？
- (A) 沒有違法，因為泚太猩沒有吸食
 - (B) 沒有違法，因為泚太猩沒有販賣
 - (C) 沒有違法，因為泚太猩尚未成年
 - (D) 違法，因為泚太猩轉讓(免費提供)毒品
- (B) 03. 如果你是海棉寶寶的好朋友，你應該如何開導海棉寶寶才正確呢？
- (A) 吸毒傷身，但只試一次應該無所謂
 - (B) 提供情緒抒解的建議，例如：找老師、朋友或尋求心理諮商協助
 - (C) 只要不是吸食第一級毒品，吸食其他級的毒品就沒關係
 - (D) 為了朋友情誼應該陪他一起吸食毒品
- (D) 04. 如果你是海棉寶寶，你要如何勸導泚太猩？
- (A) 你拿的東西是毒品，你是我好朋友，最好都不要碰

- (B) 告訴他轉讓毒品是違法行為，並請師長協助輔導
- (C) 吸毒是會上癮的，不但傷害身體，也讓家人擔心
- (D) 以上皆是

情境七

雪嫻因對中國古代北齊的歷史很有興趣，並加入了北齊 FB 社團，但為了得到更多資訊，便和社團版主政兒相約在速食店見面，她點餐後就去上洗手間，當她回座便和政兒一邊聊天、一邊喝飲料，過了一陣子之後，漸漸覺得有點頭昏、想睡。

- (B) 01. 政兒趁機在雪嫻的飲料內放入不明毒品，雪嫻飲用後覺得頭昏無力，你認為此時雪嫻應該怎麼做？
- (A) 不管它繼續喝
 - (B) 運用各種方式求救，並儘速離開現場
 - (C) 速食店是公共場所，出入的人很多，沒有什麼關係
 - (D) 不必理會，只要休息一下就會好
- (D) 02. 請問政兒在雪嫻的飲料中滲入毒品是否違法呢？
- (A) 如果政兒沒有欺負雪嫻，就不算違法
 - (B) 政兒的行為沒有人發現，所以沒有違法
 - (C) 政兒只要承認錯誤就不違法
 - (D) 政兒以欺瞞方式讓雪嫻誤用毒品，是嚴重違法的行為
- (D) 03. 當雪嫻出門參加朋友的邀約，請問她應該要注意下列哪些事項？
- (A) 邀約的地點不要到隱密場所
 - (B) 活動時要注意避免落單或遭設計
 - (C) 活動中不喝來路不明或離開視線的飲料
 - (D) 以上皆是
- (B) 04. 參加朋友聚餐後，若是懷疑自己在不知情的狀況下誤食毒品，應該如何處理？
- (A) 私底下告訴同學，但不要让老師知道
 - (B) 告訴家長及老師狀況尋求協助
 - (C) 上網請求網友協助
 - (D) 不要告訴別人，免得被警察抓
- (A) 05. 和朋友參加聚會時，為提防飲料被動手腳，你會採取下列何者方式？
- (A) 應先詳細注意飲料的來源、小心檢視包裝，並親自打開
 - (B) 別人幫我們倒的飲料，為表示禮貌一定要喝
 - (C) 要相信朋友不會害自己，可以請朋友幫你看飲料
 - (D) 用試紙檢測，結果沒有毒品反應，就可安心飲用

情境八

高暉的父母非常注重他的課業表現，要求成績必須維持班上前三名，但最近父母卻發現高暉成績退步，總是很晚才回家，而且精神頹廢、食慾不振。

- (D) 01. 如果高暉父母在高暉的房間發現下列哪種情況，表示他可能施用毒品？
- (A) 有燃燒塑膠的異味
 - (B) 有殘留不明粉末的小夾鏈袋
 - (C) 垃圾桶內有燃燒過鋁箔紙、打火機
 - (D) 以上皆是
- (A) 02. 如果你發現好朋友高暉最近開始蹺課，上課頻頻打瞌睡，還有黑眼圈、流鼻水的症狀，懷疑他可能使用毒品，你應該怎麼辦？
- (A) 趕快向學校師長報告，以協助他提早遠離毒品的傷害
 - (B) 這是他個人的行為，跟我沒關係
 - (C) 看起來很酷，只要身體沒病痛，就沒有關係
 - (D) 掩護朋友不被發現，他才不會被處罰
- (D) 03. 如果你發現高暉疑似吸毒，除了學校師長外，還可如何尋求協助？
- (A) 撥打戒毒成功專線電話 0800-770-885 (請請你-幫幫我)
 - (B) 各縣市毒品危害防制中心合作之藥癮治療醫療機構
 - (C) 上網查詢「紫錐花運動」官方網站的各縣市校外會相關資訊
 - (D) 以上皆是
- (D) 04. 如果父母發現高暉疑似吸毒，可尋求哪些管道協助尿液檢驗呢
- (A) 學校師長
 - (B) 藥癮治療的醫療機構
 - (C) 各縣市毒品危害防制中心
 - (D) 以上皆是
- (D) 05. 如果學校發現高暉藥物濫用，學校會邀請哪些人來組成春暉小組，於三個月內持續關懷輔導？
- (A) 導師
 - (B) 輔導老師
 - (C) 生教(輔)組長
 - (D) 以上皆是
- (D) 06. 高暉在生活中遭遇課業壓力的時候，下列何者是正確的行為？
- (A) 抽菸
 - (B) 嘗試使用搖頭丸
 - (C) 喝酒
 - (D) 向父母、師長或朋友傾訴，尋找解決問題的方法

情境九

羅平為爭取好的成績，總是熬夜苦讀、練習，導致白天上課時常打瞌睡，在同學揪揪的介紹下開始使用安非他命。

- (D) 01. 羅平施用毒品的行為觸犯何種法規？
- (A) 毒品危害防制條例
 - (B) 少年事件處理法
 - (C) 兒童及少年福利與權益保障法(簡稱：兒少法)
 - (D) 以上皆是
- (B) 02. 如果有同學主動拿一包不明白色粉末給你，告訴你吸下去精神會很好，你應該採取下列哪一種作法？
- (A) 同學介紹，應該安全，不妨試試
 - (B) 懷疑可能是毒品，並找機會立即通知老師及家長
 - (C) 將那包白色粉末收下，上網查查那是什麼東西
 - (D) 收下來這包白色粉末，秀給同學看
- (A) 03. 羅平使用白色藥粉一段時間之後，用量越變越多，這是毒品何種特性所致？
- (A) 毒品的耐受性
 - (B) 毒品的成癮性
 - (C) 毒品的刺激性
 - (D) 毒品的抗藥性
- (D) 04. 羅平染上毒癮後，想要脫離毒品控制最好的方式是：
- (A) 積極尋求協助與治療
 - (B) 遠離提供毒品的損友
 - (C) 維持正常生活作息
 - (D) 以上皆是

情境十

為維護班級外掃區一廁所的整潔，班上值日生在午休時需至外掃區進行打掃工作，某日，華輪和王昆擔任值日生，當華輪到廁所準備打掃時，發現王昆在裡面抽菸，菸霧帶有一股塑膠燃燒味，王昆順手遞了一根菸給華輪，讓華輪一起哈菸。

- (A) 01. 王昆遞給華輪的菸中最有可能摻入哪一種毒品？
- (A) K 他命
 - (B) 海洛因
 - (C) FM2
 - (D) 大麻

- (D) 02. 下列哪些是使用此毒品後常見的危害及後遺症？
- (A) 記憶力減退
 - (B) 腎水腫、腎衰竭而終身洗腎
 - (C) 膀胱萎縮發炎
 - (D) 以上皆是
- (D) 03. 王昆順手遞了一根 K 菸給華輪，華輪應該怎麼想才正確？
- (A) 吸毒是違法的
 - (B) 吸毒有害健康
 - (C) 我吸毒會讓父母、師長傷心
 - (D) 以上皆是
- (D) 04. 當朋友約你一起「拉 K」時，當時你應該怎麼拒絕他？
- (A) 表明毒品傷身又違法，堅持拒絕
 - (B) 藉機離開現場，並向師長及家長報告
 - (C) 告知恐影響健康，自己不想惹麻煩
 - (D) 以上皆是

情境十一

肥郡主雖自認很美，但心裡頭卻是想要減肥以擁有曼妙的身材，經由納藍的介紹，開始服用一種來路不明的減肥藥，一開始非常有效，但使用一段時間之後卻開始產生緊張、失眠、話多、情緒激動、易怒等症狀。

- (B) 01. 下列何者為正確用藥的觀念？
- (A) 自行到藥房購買藥品
 - (B) 經醫師處方指示用藥
 - (C) 為了加快用藥效果，一次服用兩包藥
 - (D) 朋友介紹有效的藥物就可以使用
- (A) 02. 肥郡主服用的減肥藥，最可能摻有哪一種毒品？
- (A) 安非他命
 - (B) 海洛因
 - (C) MDMA(搖頭丸)
 - (D) FM2
- (C) 03. 下列何者才是維持健康良好身材的正確作法？
- (A) 到藥房自行購買減肥藥
 - (B) 使用民俗偏方
 - (C) 均衡飲食，培養規律運動的習慣
 - (D) 每天只吃一頓大餐

情境十二

佈佈是我最好的朋友，我們都喜歡音樂，尤其是搖滾樂，有一天我們一起去看演唱會，我們開心的與臺上的偶像一起吶喊、嘶吼，雖然汗流浹背，但我們的心情好 HIGH。中場休息時，突然有個中年男子向我們兜售一種不明藥丸，宣稱吃了之後跳舞會更起勁、更快樂，佈佈當場買了兩顆不明藥丸。

- (C) 01. 佈佈服用後產生口渴、脫水、體溫上升、昏迷、急性腎衰竭等症狀，請問佈佈有可能是服用了下列哪種毒品？
- (A) 嗎啡
 - (B) 海洛因
 - (C) 搖頭丸(MDMA)
 - (D) FM2
- (A) 02. 佈佈購買不明藥丸的行為可能觸犯毒品危害防制條例哪種罪？
- (A) 持有毒品罪
 - (B) 販賣毒品罪
 - (C) 製造毒品罪
 - (D) 運輸毒品罪
- (D) 03. 當有人向兜售佈佈不明藥丸時，我應該怎麼做比較適當？
- (A) 拉著佈佈趕快離開現場
 - (B) 離開現場後，請父母或師長報警處理
 - (C) 以後謹慎選擇休閒場所
 - (D) 以上皆是

情境十三

阿渡洛為賺取零用錢來購買最新款的智慧型手機，利用一個免費的即時通訊帳號，上網向友人推銷販賣時下年輕人流行的潮物。但為能及早購買到心儀的手機，便開始販賣「安非他命」毒品。

- (D) 01. 如果你手機收到販賣毒品的簡訊時，你應該要怎麼做？
- (A) 把這個訊息告知父母或師長
 - (B) 不要轉寄分享該訊息，以免觸法
 - (C) 刪除訊息並提醒朋友封鎖手機群組
 - (D) 以上皆是
- (A) 02. 安非他命因為是白色結晶（粉末狀），所以又被稱為什麼呢？
- (A) 冰塊

- (B) 白粉
- (C) 白板
- (D) 麻黃素

(D) 03. 下列何者為吸食毒品安非他命的危害？

- (A) 偶爾使用也會對身體造成傷害
- (B) 使用安非他命一、二次也會成癮
- (C) 長期濫用可能導致腦溢血、甚至昏迷或死亡
- (D) 以上皆是

(A) 04. 當安非他命成癮者停止吸食時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱、嗜睡、肌肉疼痛等症狀，有些甚至產生自殺的念頭，此種現象為何？

- (A) 戒斷症狀
- (B) 習慣性
- (C) 抗藥性
- (D) 耐受性

情境十四

高長宮在一連串的比赛考驗後，終於取得國家代表資格參加四年一度的奧運馬術比賽並獲得佳績為國爭光，朋友大冢宰得知後，託他夾帶不明藥品返國，事成後願意幫他支付日後訓練費用，最後高長宮在機場因攜帶毒品遭航警人員逮捕。

(C) 01. 請問高長宮犯了毒品危害防制條例什麼罪？

- (A) 轉讓毒品
- (B) 販賣毒品
- (C) 運輸毒品
- (D) 製造毒品

(A) 02. 當你與家人出國度假，回國進入海關時，突然有人請你幫忙提東西通關，你該怎麼做呢？

- (A) 保持懷疑可能有不法物品，婉拒協助
- (B) 穿著整齊應該不是壞人，可以放心幫忙
- (C) 看他的長像，再考慮是否答應協助
- (D) 向他收錢，才不吃虧