

—2016 雲門夏令營「動動樂園」—



**不怕(夏)虎 挑戰自己**  
發現身體的力量。

雲門夏令營  
動動樂園  
身體的歡樂時光。

雲門舞集  
舞蹈教室  
健康 快樂 成長

雲門教室熱情招生中  
www.cgds.com.tw  
www.facebook.com/lovecgds  
雲門教室

歡迎3梯次 7/4~8 7/18~22 7/25~29  
6歲~9歲 武術先修營 兒童舞動營 10歲以上 武術營 即興創作營 世界舞蹈營  
雲門教室學員限定 專業舞蹈營 (進階3以上)

5/14 前 限時早鳥優惠 最高享學費7折  
名額有限! 現在就上網 了解更多優惠內容  
上述優惠不適用於【專業舞蹈營】

秋季班10月開課 春季班4月開課 歡迎預約免費體驗課程

報名去!  
QR Code

### 學習 從身體開始

為了從身體上，幫助我們的孩子「認識自己」，雲門以四十多年的舞蹈藝術經驗，與音樂、幼教、心理學等專家，開創出「生活律動」教學系統，以協助每個人直接從肢體的舞動中得到舒服和放鬆的狀態，學會認識自己的身體，靈活運用自己的身體，更能尊重欣賞他人的身體。

特別的是，雲門舞者每天練習武術，因此雲門教室研發了適合孩子的武術課程。腦神經科學教授洪蘭老師指出，許多第一線的治療師發現，武術和體操的身體活動特性，對孩子的注意力很有幫助。因為這些運動需要全神貫注，而且變化豐富。

我們期盼孩子能在暑假期間，無論是透過律動或是武術，都能試著開始動身體，所以推出 2016 雲門夏令營「動動樂園」，希望建立起孩子持續動身體的好習慣，

### 發現身體的力量

2016 暑假，雲門教室的夏令營，分別為 6-9 歲孩子設計的「兒童舞動營」及「武術先修營」；還有為 10 歲以上孩子設計的「武術營」、「即興創作營」、「世界舞蹈營」。夏虎自己，不怕挑戰，一起發現身體的力量！

### 相關優惠

**限時早鳥優惠** 4/15~5/14(六)，1人報名單營隊享8折，報名雙營隊享7折

**武(5)字追緝令** 5/15~6/18(六)，憑生日中的數字5報名享學費9折優惠

\*上述優惠不適用於【專業舞蹈營】



## 2016 雲門夏令營「動動樂園」

營隊時間：歡樂三梯次：7 / 4 ~ 8 , 7 / 18 ~ 22 , 7 / 25 ~ 29



**武術先修營** 6 足歲 ~ 9 歲 / 五天(2 小時/天) / 4600 元

虎拳有勁，鷹掌開展，螳螂腿的靈活步伐

汗水在鼻尖滑動，腿勁下沉，靜定而專注的種子開始發芽



**兒童舞動營** 6 足歲 ~ 9 歲 / 五天(2 小時/天) / 4600 元

飛向外太空，加入星際探險。搖身一變，萬花筒千變萬化

大腦加雙手，律動起來，想像開始翻轉



**武術營** 10 足歲以上 / 五天(3 小時/天) / 5800 元

動作開展的長拳，帶領孩子接觸武術

強化暖身活絡，扎實養成基本功，透過站樁，收功又收心



**世界舞蹈營** 10 足歲以上 / 五天(3 小時/天) / 5800 元

體驗節奏強烈狂野的非洲舞、充滿想像創意的菲律賓的鴨子

舞、熱情洋溢的夏威夷舞等等。透過傳統舞蹈，感受當地的

故事和人文思維，悠遊世界，舞蹈，開啟好奇視野。



**即興創作營** 10 足歲以上 / 五天(3 小時/天) / 5800 元

體驗身體在節奏中的動力速度與精力收放

激盪創作屬於自己獨一無二的舞蹈語彙

活動地點：全臺雲門教室

報名日期：2016 / 4 / 15 起 ( 額滿為止 )

報名方式：請電洽全臺雲門教室或上網查詢



大台北區【台北南京館】02-25212007 【台北信義館】02-27293860 【台北新店館】02-29124199  
【台北石牌館】02-28203202 【台北板橋館】02-89516801 【台北內湖館】02-27998616  
【台北南門一館】02-23973012 【台北南門二館】02-23973012【台北雙和館】02-82458108  
【台北三重館】02-29830089

桃竹中區【桃園春日館】03-3161771 【中壢青山館】03-4256515【新竹三民館】03-5153515  
【新竹竹科館】03-6127799【台中道禾館】04-23194356【台中文心館】04-22540808

南 區【嘉義飛越館】05-2788049 【台南丹青館】06-2088007【台南安平館】06-2995909  
【高雄中正館】07-2252266【高雄博愛館】07-5506116