

漫遊大自然－養生村親子健走活動

一、計畫依據

- (一) 依據家庭教育法第 2 條規定辦理。
- (二) 依據桃園市政府家庭教育中心年度工作計畫辦理。

二、計畫目的

- (一) 藉由健走活動，鼓勵親子一起參與戶外活動，認識動物、植物生態，接近大自然，於輕鬆自然的環境中，營造親子輕鬆的溝通氛圍，增進親子關係。
- (二) 透過健走活動，宣導家庭教育中心服務內涵及家庭教育理念，增進民眾對家庭教育中心的了解，善用家庭教育資源。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：桃園市政府家庭教育中心
- (二) 承辦單位：桃園市觀音區樹林國小
- (三) 協辦單位：長庚養生文化村

四、辦理時間：104 年 12 月 19 日（星期六），上午 09:00。

五、參加對象：桃園市市民，以 400 人為限。

六、辦理地點：長庚養生文化村（桃園市龜山區舊路里 4 鄰長青路 2 號）。

七、報名方式：採取預先報名制，參加者請於 **104 年 12 月 16 日（星期三）前**，以網路或傳真向家庭教育中心報名。

- (一) 網路報名：請至「桃園市政府家庭教育中心」首頁(<http://family.tycg.gov.tw/>) 右上角點選「線上報名」。
- (二) 傳真報名：填妥報名表後，傳真至 03-3333063，傳真後麻煩電話確認，洽詢電話：03-3323885。

八、好禮三重送

- (一) 參加獎：參加者走完全程，至報到處繳回學習單及愛的存款簿申請單（愛的存款簿每個家庭僅需申辦一本，已申辦過者可免申請）後，即可兌換紀念品一份。
- (二) 按讚上傳照片獎：於 FACEBOOK【桃園市政府家庭教育中心】粉絲專頁按讚，並於粉絲專頁上傳活動當天之溫馨家庭合照，即可兌換相框一個。
- (三) 長庚養生文化村特別獎：前 300 名報到者，可參加【養生福氣健康行、綠意快樂拓印趣】體驗活動，完成體驗活動 9 項拓印，憑拓印活動單可至活動報到處兌換長庚養生文化村提供之紀念品一份。

九、活動流程

時間	活動內容	備註
09:00-09:30	報到	1. 至養生村大門由志工導引至報到處報到 2. 領取學習單、愛的存款簿申請表 3. 前 300 名報到者可領取拓印體驗活動單
09:00-10:20	健走及生態導覽	1. 由活動起點【農園入口】順著健走步道行進，沿途生態導覽 2. 於【眺望台】(養生村至高點)短暫休息，欣賞風景，填寫學習單及愛的存款簿申請表 3. 散步至【大草坪】
10:20-10:40	草原上的美麗人聲	於【大草坪】席地而坐，欣賞樹林國小合唱團表演
10:40-11:20	健走及生態導覽	沿著【自然生態步道區】漫步回報到處
11:00-11:30	兌獎	於報到處兌換參加獎、按讚上傳照片獎、長庚養生文化村體驗活動獎
11:30-	自由行程	1. 參觀養生村，由養生村專人導覽，須於報名時登記，以利安排導覽時間及人員 2. 中午 12:00 後可自費於養生村二樓餐廳用餐，由養生村門口換證進入

十、注意事項

- (一) 本活動遇雨照常舉行，若遇颱風停止上班上課，則活動順延，順延日期另行通知。
- (二) 參與者自行前養生村集合報到，開車或騎摩托車之民眾可將汽機車停放於養生村第一及第二停車場，勿停放於路邊，以免影響其他車輛通行。
- (三) 本活動規劃路線全長約 3 公里，請自行衡量身體狀況是否適合參與健走活動及攀爬樓梯，並自行攜帶飲用水、個人藥品、遮陽帽、輕便雨衣、雨傘及水壺等隨身物品。
- (四) 活動中請遵守工作人員指揮，維護當地生態環境，保持園區清潔，並請注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。
- (五) 本活動可登錄愛的存款簿 2 小時，已有存款簿的民眾，可帶來登錄，免重覆申辦。
- (六) 本活動紀念品數量有限，依走完全程之先後順序發放，送完為止。

漫遊大自然－養生村親子健走活動

報名表

姓名	性別	年齡	職業	電子信箱	備註

☐我有意願參觀長庚養生文化村，參觀人數_____人
登記參觀者，請於 11:25 至養生村大門口集合，由專人帶領導覽參觀

請於 **104 年 12 月 16 日 (星期三) 前**，將本表請於填妥後傳真至 03-3333063，傳真後麻煩電話確認，洽詢電話：03-3323885。

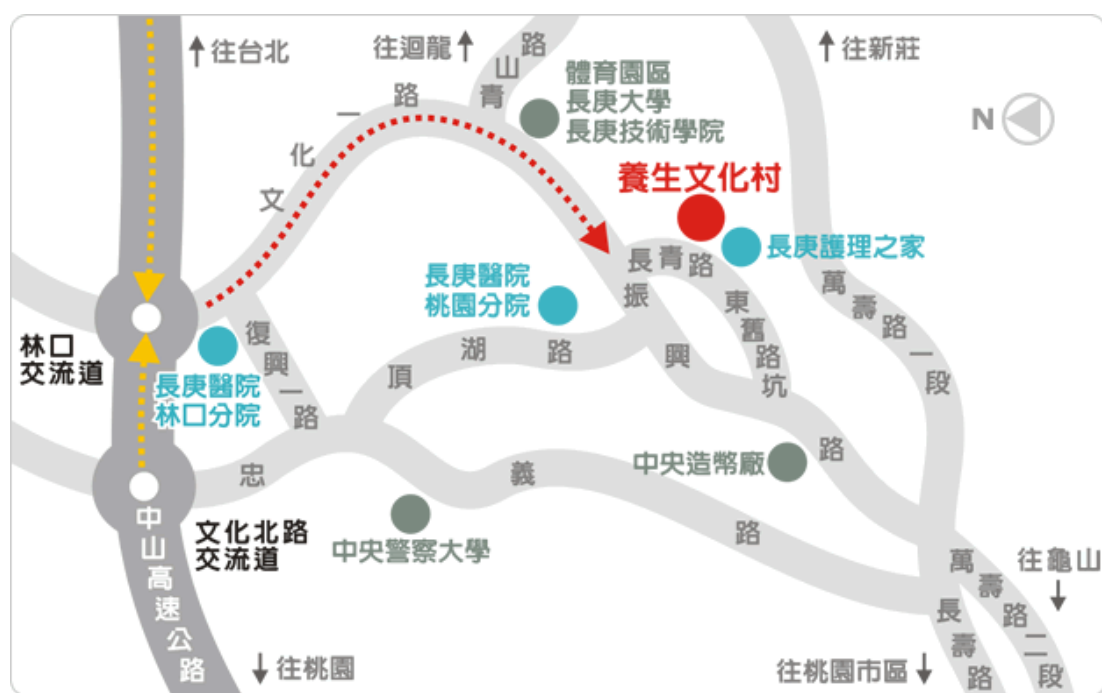
桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1)期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2)地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3)對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

健走路線圖



長庚養生文化村交通方式及路線圖



一、自行開車

- (一) 北上或南下請由中山高林口交流道下，沿文化一路往龜山方向經中正體育園區右轉振興路抵達本村。
- (二) 桃園市區請沿振興路往長庚高爾夫球場與中正體育園區方向抵達本村。

二、搭乘大眾交通工具

- (一) 至長庚醫院轉搭免費接駁車

【林口總院－桃園院區－養生文化村－護理之家】星期六交通車時刻表

	林口長庚	桃園長庚	養生村	桃園長庚
4	08:00	08:10	08:25	08:35
5	08:50	—	09:10	09:25
8	11:40	11:55	12:10	—
9	12:55	—	13:10	13:25
10	13:40	13:55	14:10	14:25

- (二) 請先搭車至林口長庚總院或桃園分院後，再轉搭乘往『養生文化村或護理之家』免費接駁車

汎航運通	桃園車站線：桃園車站(復興路 159 號)－民生路口－雙峰路口－新埔國宅－煉油廠－林口長庚總院
	中壢車站線：中壢車站(中央東路 62 號)－魚市場－中壢簡易法庭－育樂街口－啟英工商－林口長庚總院
桃園客運	桃園、大溪、龍潭往林口長庚總院(或林口)路線