

# 104 年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程

- 一、主 旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，進而培養優秀選手為本市爭光。另為鼓勵市民踴躍參與運動。
- 二、主辦單位：臺北市政府體育局。
- 三、承辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、競賽日期：中華民國 104 年 12 月 19 日(星期六)。
- 五、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)。
- 六、競賽項目：分組及比賽項目(請詳細參閱附件)。
- 七、參加辦法：

(一)報名日期：12 月 3 日起至 12 月 14 日止。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至：臺北市體育總會田徑協會。

(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。

報名系統諮詢請至客服信箱：留下連絡方式，會以 E-mail 或電話回覆。

協會電話：方 璿 小姐 02-2711-2317、02-7729-7459。

(三)參賽資格：凡本市及新竹縣以北學校之國小、國中、高中在籍學生及本市市民均可參加。(每人限報兩項，接力項目除外)。

八、競賽分組：1. 國小女 2. 國小男 3. 國中女 4. 國中男 5. 高中女 6. 高中男 7. 34 動動自我挑戰組(30 歲-44 歲)

九、競賽項目：

| 組 別                | 項 目                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 國小女                | 跳高、跳遠、壘球擲遠、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺                           |
| 國小男                | 跳高、跳遠、壘球擲遠、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺                           |
| 國中女                | 跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺         |
| 國中男                | 跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺         |
| 高中女                | 跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺、3000 公尺 |
| 高中男                | 跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺、3000 公尺 |
| 挑戰組<br>(30 歲-44 歲) | 跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、3000 公尺                   |

十、參賽辦法：各級學校請以學校為單位，各單位每項報名人數不限，另 34 動動自我挑戰組採個人報名，每人報名項目亦不限。(不接受現場報名)