

2.講師建議：卡內基講師群

卡內基訓練是世界性企管訓練的領導品牌，在全球各地幫助企業、組織，發揮人力資源潛能。近年來在青少年的口語表達訓練上，更多所著墨，為青少年培養自信和溝通能力，以及與人相處的影響力！

三、專題寫作

1.說明

4 大超簡單步驟、8 大超有效行動方案，徹底打破「空洞、貧乏、千篇一律」的寫作魔咒！觀察、除錯、組織與思辨，文字表達的四大關鍵能力，一次學會！日記、讀書心得、作文、小論文，各種文類一次搞定！

2.講師建議：陳安儀

自小就是個好奇寶寶，興趣廣泛，尤其喜愛閱讀與寫作。台大中文系畢業
2005 年開始筆耕生涯，著有《WHY NOT 時髦媽咪》、《孩子我要教你怎麼愛我》。2008 年創辦「媽媽 PLAY 親子烘焙聚會教室」，及「陳安儀多元寫作班」。

四、生涯規畫

1.說明

4 大超簡單步驟、8 大超有效行動方案，徹底終結「人生迷航症」。認識自己、了解外在、找到目的，人生不卡住的三大關鍵能力，一次學會！

2.講師建議：楊俐容團隊講師

台大心理系碩士，《親子天下》雜誌「家有青少年」專欄作家。
專長領域為：團體帶領、親職教育、情緒管理、兒童青少年發展、人際溝通相關課程（包含兩性關係）。現任《北投社》雜誌總編輯、親職教育講師。父母成長團體專業帶領者。

說明：以上主題可任選 1 個，但仍需以講師時間意願為主

參、研習活動說明

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：親子天下
- 三、活動時間：2013.6~11 月，半天（上午或下午由學校規定）
- 四、參加人數：80~200 人（每人皆贈送《親子天下》乙本）
- 五、活動流程

時間（早上場 / 下午場）	內容	備註
08：00-08：30 / 13：00-13：30	報到	
08：30 -10：00 / 13：30-15：00	第一階段演講	最後 10 分鐘 QA 時間
10：00-11：10 / 15：00-15：10	休息 10 分鐘	
10：10-11：40 / 15：10-16：40	第二階段演講	最後 10 分鐘 QA 時間
	賦歸	

肆、專案分工

一、親子天下負責

- 1.整體活動/主題企劃
- 2.講師聯繫
- 3.講座資料/贈書提供
- 4.協助活動宣傳（視合作單位需求而訂）

二、合作單位負責

- 1.活動場地
- 2.活動當天執行（報到、研習時數）
- 3.活動經費
- 4.活動宣傳

伍、費用說明

專案費用：60,000 元整，包含以下費用

內 容	單位	單價 (元)	數量	總價 (元)	備註
活動企劃費用				10,000	
講師鐘點費	時	1,600.0	3	4,800	1600 元/小時
講師車馬費	程	1,490.0	2	2,980	視實際交通距離遠近調整
現場資料袋	份	150.0	100	15,000	內含親子天下近期雜誌一本
參考資料-雜誌	份	1,848.0	50	92,400	親子天下一年 11 期 50 份
參考資料-叢書	本	280.0	100	28,000	相關教育叢書
雜支	式	1,500.0	1	1,500	
合計				154,680	

附件、其他主題建議

活動主題	主 講 人
教出情緒力	楊俐容 (親職教育專家) 張黛眉 (八頭里仁協會 EQ 教育推廣講師)
教出閱讀力	柯華蕙 (中央大學學習與教育研究所教授) 廖玉蕙 (國立台北教育大學語文與創作學系教授) 賓靜蓀 (親子天下雜誌副總編輯) 張淑瓊 (親子天下特約童書主編)
教出品格力	陳雅慧 (親子天下雜誌副總編輯)
教出寫作力	王文華 (暢銷童書作家、國小教師)
談十二年國教下的學習	何琦瑜 (親子天下雜誌總編輯) 許芳菊 (親子天下雜誌總主筆)
談生命教育	李偉文 (荒野保護協會榮譽理事長) 劉清彥 (暢銷童書作家)
談霸凌預防	王美恩 (兒福聯盟專案督導)

※以上主題僅供參考

2013「晨讀十分鐘」教師研習計畫

壹、緣起與宗旨：

從美國、日本到韓國，【晨讀十分鐘】運動已經被證明是養成中小學生主動閱讀習慣最有效的辦法之一，能夠大大提高學生的學習和閱讀興趣、邏輯思考力、語言表達能力。《親子天下》於 2010 開始推動【晨讀十分鐘】運動，並定期舉辦演講、教師研習活動，同時徵選【晨讀種子學校 100 選】，獲得熱烈迴響。

(參考網址 <http://www.parenting.com.tw/issue/reading10mins>)。

2013 年，《親子天下》將繼續推動「晨讀 10 分鐘」，邀請知名作家、選編人擔任講師，藉由教師研習，積極落實有效、有意義的閱讀策略，同時為教師進修課程增加多元性及豐富性。

貳、目的：

- 一、透過【晨讀十分鐘】系列的編選人介紹「晨讀」運動的概念及好處，並分享【晨讀十分鐘】系列叢書的內容及使用方法，藉此幫助教師落實與推廣「晨讀 10 分鐘」運動。
- 二、培訓晨讀十分鐘種子教師，進行班級閱讀教學，規畫班級親子閱讀活動，散播書香於家庭中，養成親子共讀習慣。
- 三、協助學校推廣與規畫閱讀教育活動，深耕閱讀教育。

參、研習活動說明

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：親子天下
- 三、活動時間：2013.6~11 月，半天（上午或下午由學校規定）
- 四、參加人數：80~200 人（每人皆贈送《親子天下》乙本）
- 五、活動流程

時間 (早上場 / 下午場)	內容	備註
08:00-08:30 / 13:00-13:30	報到	
08:30-10:00 / 13:30-15:00	第一階段演講	最後 10 分鐘 QA 時間
10:00-11:10 / 15:00-15:10	休息 10 分鐘	
10:10-11:40 / 15:10-16:40	第二階段演講	最後 10 分鐘 QA 時間
	賦歸	

肆、專案分工

一、親子天下負責

1. 整體活動/主題企劃
2. 講師聯繫
3. 講座資料/贈書提供
4. 協助活動宣傳 (視合作單位需求而訂)

二、合作單位負責

1. 活動場地
2. 活動當天執行 (報到、研習時數)
3. 活動經費、活動宣傳

伍、主題建議

一、主題

1. 晨讀的發展與應用策略
2. 從晨讀開始啟動孩子的學習之旅

二、建議主講人

柯華葳、何琦瑜、賓靜蓀、許芳菊、張子樟、王文華、廖玉蕙、

※主題為暫訂，需以講師時間為主

陸、費用說明

專案費用：60,000 元整，包含以下費用

內 容	單位	單價 (元)	數量	總價 (元)	備註
活動企劃費用				10,000	
講師鐘點費	時	1,600.0	3	4,800	1600 元/小時
講師車馬費	程	1,490.0	2	2,980	視實際交通距離遠近調整
現場資料袋	份	150.0	100	15,000	內含親子天下近期雜誌一本
參考資料-雜誌	份	1,848.0	50	92,400	親子天下一年 11 期 50 份
參考資料-叢書	本	280.0	100	28,000	相關教育叢書
雜支	式	1,500.0	1	1,500	
合計				154,680	