

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知「104年度第三期體育教室活動計畫」

學務處

發表人:

張貼在 : 2015/6/29 13:40:23

- 一、 基於推展全民運動理念，本局利用權管空間，開設各式運動課程，鼓勵民眾從事運動，促進健康，以達到運動健身，快樂人生目標。
- 二、 開課班別：健美瑜珈初級及進階、多弁廓陵顛塵鬢痔i階、養生瑜珈、中東肚皮舞、腰瘦體雕、Girl style性感熱舞，本期並新開寶來塢印度舞，共計9個班別。
- 三、 報名訊息：即日起至本(104)年07月17日(星期五)或額滿為止，至本局網站、傳真(03-3352023)或至本局(市立田徑場)2樓全民運動科辦理報名。
- 四、 上課時間：本(104)年7月21日(星期二)起至104年11月17日(星期二)，各類課程時間請參墨赫蛭坤p畫。
- 五、 上課地點：本市體育館(巨蛋)。
- 六、 詳細課程資訊請參墨誦蝶縹 <http://www.tcs.tyc.edu.tw/>)或本市運動地圖資訊網。