永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知「104年度第二期體育教室活動計畫及報名表」

訓導處(體育&衛生)

發表人:

張貼在 : 2015/4/7 17:36:05

- 一、基於推展全民運動理念，爰利用權管空間，開設各式運動課程，鼓勵民眾從事運動，促進健康，以達到運動健身，快樂人生目標。
- 二、開課班別：健美瑜珈初級及進階、多弁廓陵顛塵龔序i階、養生瑜珈、中東肚皮舞、腰瘦體雕，本期並新開Girl style性感熱舞、IParty Dance及國標拉丁舞，共計10個班別。
- 三、報名訊息：請於本(104)年4月1日(星期三)至04月17日(星期五)止，至市府體育局網站、傳真(03-3352023)或至體育局(市立田徑場)2樓全民運動科辦理報名。
- 四、上課時間：本(104)年4月21日(星期二)起至104年07月03日(星期五)止，各類課程時間請參墨赫蛭地p畫。
- 五、上課地點：本市體育館(巨蛋)。
- 六、詳細課程資訊請參墨誦蝶縹 <http://www.dst.tycg.gov.tw/>)或本市運動地圖資訊網。