

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

國立台東大學辦理「2008國際身心動作教育研習會」

輔導室(輔導組)

發表人：

張貼在：2009/3/23 16:10:00

1.地點：國立台東大學台東校區

2.報名時間：即日起至98年4月10日止

研習內容以實務操作與體會活動為主，主要分為兩個部份內容如下：

(一) 會前專題工作坊 (4/25，共計5小時)

主要由Body-Mind Centering身心技法創始人Bonnie Bainbridge Cohen以專題的方式，介紹Body-Mind Centering。主題為：呼吸(breathing)探索及動作發展(developmental movement)的概念與體驗活動。

因會在地上爬行，學員請自備『運動護膝(泡棉)』以利課程之進行。

(二) 研習會活動 (4/26-4/27，共計11小時)

不同於會前專題工作坊的內容，Bonnie會針對如何將BMC身心技法的內臟系統(organ system)的概念運用在動作教學上，Dawnna則教授Gyrokinesis及Pilates的健身方法，而劉美珠老師則會從身心適能(SomaticFitness)的角度，介紹BMC的應用及Continuum技法。

報名方式見附件