

103年度第四期體育教室開課囉~

訓導處(體育&衛生)

發表人：

張貼在：2014/9/4 14:03:05

一、基於推展全民運動理念，本處利用權管空間，開設各式運動課程，鼓勵民眾從事運動，促進健康，以達到運動健身，快樂人生目標。

二、開課班別：

健美瑜珈初級及進階、多弁鄺陵顛塵豐序i階、養生瑜珈、中東肚皮舞、美式豔舞、太極拳及卡兒Funky Dance，共計9個班別。

三、報名訊息：

即日起至10月3日(星期五)止，請至本處網站下載查詢或至本處(縣立田徑場)1樓全民運動課辦理報名。

四、上課時間：

103年10月7日(星期二)起至103年12月23日(星期二)止，各類課程時間請參墨赫蜚※垵p畫。

五、上課地點：

縣立體育館(巨蛋)，桃園市三民路一段1號。

六、詳細課程資訊請參墨輒B網站(<http://www.tcs.tyc.edu.tw/>)或本縣運動地圖資訊網。