

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

因應學生溺水事件頻傳，請本校學生及社區家長注意水域活動安全，避免溺水事件再次發生

訓導處(訓育)

發表人：

張貼在：2013/7/5 11:41:47

一、請各校加強利用各種管道如學校網站、簡訊及電子郵件、家庭聯絡簿等管道，加強宣導。

(一)請家長與學生應特別注意各項校外活動之安全性，參與運動時應注意：

- 1、尋求安全的運動環境。
- 2、足夠的熱身活動。
- 3、避免運動傷害意外發生。
- 4、注意身體水分補充。
- 5、運動後維持身體保暖。
- 6、切勿過於激烈或超過身體負荷之運動。

(二)參加水域運動時尤須注意：

- 1、游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
- 2、從事水域活動務必穿著救生衣。
- 3、聽從指導人員指示。
- 4、切勿擅自脫離團隊。
- 5、水域活動中，請勿跳水、嬉戲、玩鬧。

二、請有效運用公布之安全或危險區域相關資訊，進行宣導及防制措施。

(一)學生游泳能力121網站（網址 [Ghttp://www.sports.url.tw/](http://www.sports.url.tw/)），包含溺水事件發生率較高之水域、相關單位公布的防溺水須知、水域活動安全常識等資訊。

(二)內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項(網址 [Ghttp://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID=372](http://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID=372))。

(三)行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項(網址 [Ghttp://elearning.ndppc.nat.gov.tw/elearning/](http://elearning.ndppc.nat.gov.tw/elearning/))。

(四)交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告（網址 [Ghttp://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196](http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196)）。

三、為了讓學生方便記誦，教育部提出「救溺五步、防溺十招」，請務必加強利用各種管道向學生說明宣導（檔案可至「學生游泳能力121網站」下載，網址 [Ghttp://www.sports.url.tw/](http://www.sports.url.tw/)）。