

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

中嶺山內心教育基金會為促進學校人士，學習與內心情緒湧動和平共處 的能力，提升學校幸福指數，辦理二日的「覓心」公益課程案

輔導室(輔導組)

發表人：

張貼在：2013/5/16 11:14:35

一、本基金會乃以公益為目的之非宗教、非營利團體（二天課程僅收食宿場地費2000元）；亦是受政府委託辦理公務員終身學習的民間學習機構(二天課程可計入終生學習23時數)。

二、人們的腦袋不想苦，但事實「內心」卻常很苦！可見內心的湧動比腦袋「正向思惟」的力量要大得多！本課程將引導您尋覓內心情緒湧動發生的地方，認清它與思惟截然不同，然後在與那湧動和平共處中，拾回本有的自在安寧。這真是一項比正向思惟重要百倍的幸福關鍵！

三、課程採用輕鬆有趣的活動體驗，沒有任何宗教儀軌的束縛，自然達成學習的效果。冀能提升學校幸福新方向。

四、課程簡介、報名辦法如附件。課程介紹網址：www.innerzen.org.tw