

轉知 國立臺北大學辦理「第二期飲食養身與食品保健應用班」課程

總務處

發表人：

張貼在：2024/9/5 9:58:19

說明：

一、 依據國立臺北大學113年9月2日北大進字第1131800447號函辦理。

二、 俗話說：「民以食為天」，攝取食物不僅為滿足口腹之慾。實際解說「選擇飲食」的關鍵技巧，讓學員吃得健康、吃得安心，將食物的根本資訊融會貫通於日常生活之中，在逢年過節時，也可以吃得輕鬆、吃得健康、吃的安心。使用生活化的授課方式，讓學員能夠於生活中落實。分類原則與份量之概念，使用生活化的授課方式，讓學員能夠於生活中落實，進而達到宣傳健康飲食、聰明飲食與安心飲食的觀念。

三、 課程時間與資訊請上網查詢[Ghttps://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2057](https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2057)。