

## 運動型熱疾病預防指引

總務處

發表人:

張貼在 : 2024/8/13 9:41:35

主旨： 函轉國家運動科學中心編製之「運動型熱疾病預防指引」，請貴校(園)加強宣導，請查照。

說明：

- 一、 依據教育部體育署113年8月6日臺教體署學(三)字第1130030230號函辦理。
- 二、 考量近日隨氣溫升高，國內熱傷害送醫事件頻傳，高溫環境下運動或執行訓練，更可能造成運動型熱疾病，今年以來亦有致死案例發生。
- 三、 運科中心為宣導預防運動型熱疾病，爰編製「運動型熱疾病預防指引」，期減緩熱壓力對運動人員的威脅程度，確保運動訓練過程的安全性。
- 四、 如有相關問題，請洽國家運動科學中心（電話：07-5861184；電子信箱[G00036@tiss.org.tw](mailto:G00036@tiss.org.tw)）

。