

轉知 112年度大專院校適應體育行動藍圖實施計畫---有杖無礙 椅利人生
學務處

發表人:

張貼在 : 2024/4/12 13:34:10

說明：

一、 依教育部體育署112年11月2日臺教體署學(二)字第1120044754號函辦理。

二、 辦理內容如下：

(一) 對象：本校教職員工(體育專兼任教師、資源教室輔導人員、專責導師、特教助理人員)、全國各級學校體育專兼任教師、及特教助理人員為優先。其餘開放給對此議題有興趣之社會人士。

(二) 共辦理三場研習增能活動如下：

1、 研習一、北歐式健走融入式教學(研習時數8小時)

(1) 日期：113年4月27日(星期六)上午8時30分至下午5時30分。

(2) 地點：中華大學M140教室、中華大學校園

(3) 報名連結：北歐式健走融入式教學報名表單[tps://forms.gle/JktgJ12GQ1kN6k9f6](https://forms.gle/JktgJ12GQ1kN6k9f6)

2、 研習二、椅子瑜珈：多元運動適應體育教學(研習時數4小時)

(1) 日期：113年4月28日(星期日)上午8時30分至中午12:30分。

(2) 地點：中華大學健康休閒中心 舞蹈教室

(3) 報名連結：椅子瑜珈：多元運動適應體育教學報名表單[tps://forms.gle/1uubwF3sApgtBGGx7](https://forms.gle/1uubwF3sApgtBGGx7)

3、 研習三、滾筒與按摩球：肌筋膜自我放鬆(研習時數4小時)

(1) 日期：113年4月28日(星期日)下午1時30分至下午5時 30分。

(2) 地點：中華大學健康休閒中心 舞蹈教室

(3) 滾筒放鬆教學報名表單報名連結[Ghttps://forms.gle/CPWduUxPPd41HwF6](https://forms.gle/CPWduUxPPd41HwF6)

(三) 報名期限：即日起至4月20日(星期六)下午5時，採線上報名，敬請完成報名事宜，以利事前寄送錄取及行前通知。

(四) 注意事項：

1、 研習活動會有動態操作課程，請穿著舒適之運動服裝。

2、 響應環保，減少垃圾量，請自備水壺。

三、 倘有本案相關建議或疑問，請逕洽本計畫主持人劉雅甄老師，電話：03-5186196電子信箱：yazhen@g.chu.edu.tw。