

轉知 「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫 學務處

發表人：

張貼在：2024/3/28 10:47:02

說明：

一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。

二、敬邀貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址<https://reurl.cc/0G0lrr>)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請—XX學校」。詳情請參閱
駱C

三、敬邀貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附件四比賽海報圖檔或活動網址<https://reurl.cc/eL2j2W>。