

# 永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

---

轉知「113年度教師諮商輔導支持服務 - 上半年實體工作坊及入校講座」

輔導室(輔導組)

發表人:

張貼在 : 2024/3/21 9:52:48

說明：

一、 依據本局「113年度教師諮商輔導支持服務」行政契約書辦理。

二、 為促進本市教師全人成長及自我覺察，且有機會紓解工作壓力以達身心健康之效，本局委託國立臺北教育大學(心理諮商暨健康促進研究中心)自113年4月20日至6月22日止，規劃辦理6場次實體工作坊。倘有需求之教師，請至本局教師諮商輔導支持服務網站「最新消息」(<http://ttsc.whjhs.tyc.edu.tw/category/news/>)參閱資訊，並依課程說明點擊相應連結完成報名程序。除實體工作坊外，113年度入校講座亦已開放申請，倘有需求之學校，亦請至前開網站下載開課計畫書參閱。

三、 本案如有相關疑問，請逕洽國立臺北教育大學教師支持方案專用信

[cpsycsupport@mail.ntue.edu.tw](mailto:cpsycsupport@mail.ntue.edu.tw)，或致電劉心理師詢問，聯絡電話：(02)2732-1104 #86003。

四、 另為協助本市教師增進對於心理健康的認識與維護，自113年度起，每季皆會推出一篇心理衛生文章。第一季心理衛生文章：「由紅心王后淺談創傷後的內在心靈運作」已上線，歡迎至前開網站點閱。