

轉知 「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版手冊相關資訊

總務處

發表人：

張貼在：2024/1/18 10:50:00

說明：

- 一、 依據教育部國民及學前教育署113年1月17日臺教國署學字第1130006065號函辦理。
- 二、 為維持和增進國人健康及預防營養素缺乏，該署以健康人為對象，並參考國人營養健康需求現況及國際趨勢，完成「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版之增修訂，包含鈣、碘、維生素D、碳水化合物、蛋白質、脂質、鈉、鉀、鐵、鎂及名詞定義說明等章節，依完成進度分階段預告，蒐集各界意見修正後，業於111年公告所有增修訂章節。
- 三、 旨揭手冊之電子檔，可逕至該署健康九九首頁/找教材/「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」第八版 (<https://health99.hpa.gov.tw/material/8287>) 下載。