

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會【療癒心理學 走上成長與修復的道路】
公益自我成長線上課程

輔導室(輔導組)

發表人：

張貼在：2023/11/17 13:35:58

說明：

- 一、 本協會擬舉辦【療癒心理學 走上成長與修復的道路】公益自我成長線上課程詳情如附件所載。
- 二、 旨揭函之課程時間誤植，應更正為2023年12月17日至2024年3月17日，每週日下午2:30-5:00，共13堂課程。

說明：

- 一、 本課程將透過十三堂線上課程，幫助學員幫助你踏上求知、成長、蛻變、重獲新生的道路，體悟到生命最猛烈的恩典原來是先賜給你困境、再讓學員透過學習找到復原力，找回對生命的希望和熱情。
- 二、 課程內容如下：1. 認識自己：佛洛伊德學派與TA學派的觀點 2. 人格心理學：ABC三種人格，你屬於哪一種？ 3. 你的人生不平順，是敗在哪一點致命傷？（周哈里窗） 4. 認識情緒：情緒要對你說什麼？（完形學派） 5. 調整情緒之道（認知行為療法） 6. 人與人最難的是溝通，祕訣是什麼？（Satir 學派） 7. 如何脫下面具，做一個表裡一致真實的人（Satir 學派） 8. 最能改善關係的同理心運用：情感同理、認知同理、行動同理 9. 愛情和婚姻是照見我們內心傷痕的一面鏡子（依附理論） 10. 童年逆境、毒性教養，形成我們一生的創傷 11. 創傷知情、創傷反應、4F原理介紹 12. 療癒的旅程：認知、情緒、生理、靈性的全面修復 13. 正念心理學與正向心理學
- 三、 團體帶領人楊依靜講師簡介：1. 夏威夷大學心理研究所，加州 Esalan 身心靈整合學院，曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、敘事治療、戲劇治療等專業訓練。2. 創辦身心靈桃花源成長中心、臺灣點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。
- 四、 課程時間：2023年12月17日至2024年3月17日，每週日下午2:30-5:00，共13堂課程。
- 五、 上課方式：Zoom線上授課
- 六、 課程費用：免費（但需繳交保證金2500元，全勤並繳交四次以上作業者可全額退費。）全勤認定標準為每次上課出席滿150分鐘。
- 七、 報名對象：一般社會大眾。（本課程採Zoom線上教學，請確定可以使用再報名）
- 八、 報名方式：線上報名[Ghttps://forms.gle/rqfzma4sxDh6F5M7A](https://forms.gle/rqfzma4sxDh6F5M7A)，參加動機寫得越詳細，錄取機會越高。報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。
- 九、 錄取人數：限80位
- 十、 聯絡電話：0926-322-943，0936-857-027。
- 十一、 主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會