

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知112年「自癒之旅」物理治療師職涯發展體驗活動

輔導室(資料組)

發表人：

張貼在：2023/8/17 16:47:25

說明：

一、 順應社會科技化產生鈹h文明病的趨勢，藉由姿勢觀察、有趣的貼紮實作、脊椎運動活動，體驗物理治療師的部分工作、檢視分析學員的身體健康、學習如何簡單自救，以及何時該尋求就醫協助，並透過分組活動建立多元夥伴關係、協力促進永續願景，有效實踐永續發展之核心精神。

二、 旨案活動規劃略述如下：

(一) 活動日期：112年10月28日（星期六），共1日。

(二) 活動地點：青發家教中心6樓大型研討室。

(三) 活動對象與人數：國、高中職生（含自學生），30人。

(四) 報名費用：新臺幣100元整。

(五) 報名方式：網路報名。

(六) 辦理內容：

1、 透過物理治療師的帶領，學習簡易姿勢評估、實際體驗物理治療師執行的貼紮及運動等活動，除了能理解物理治療師這個職業，也能對自己的身體健康有所幫助。

2、 活動將配合課程分組進行演練與實作，建議穿著寬鬆衣褲（會貼紮於肩背、膝腕戌'鉗^。詳情可至青發家教中心官網報名系統（<https://reurl.cc/VLZ5E6>）查詢。