

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知 本市澄語社區心理諮商所辦理「112年青少年心理健康識能計畫 主題性團體

↓
輔導室(輔導組)

發表人：

張貼在：2023/6/28 9:00:00

親愛的青少年和家長們，

暑假到了！這是一個讓我們放鬆、探索和成長的時刻。

為了提供青少年們在這個特殊的假期充實而有意義的活動，我們誠摯地邀請您加入我們的青少年主題性團體。

我們的團體注重人際互動和愛情關係兩個主題，旨在幫助青少年建立更健康、積極和有意義的人際關係，以及探索和理解愛情的各種面向。

在這個團體中，您將會有機會：

• 學習與他人建立互信和良好溝通的技巧，發展良好的人際關係。
• 探索青春期愛情的種種挑戰和經驗，了解自己的需求和價值觀。
• 分享與他人相似的經歷和感受，得到互相理解和支持。
• 培養自信心、自愛和自我成長的能力，擁抱自己的獨特性。

我們的團體提供安全、保密和支持性的環境，將透過討論、遊戲和創意活動來促進互動和學習，讓我們一起度過一個有意義且充滿成長的暑假！

報名參加我們的青少年心理諮商團體，為您的心靈和人際關係注入正向能量。

【團體資訊】

第一梯次：英雄之旅 - 青少年人際互動團體

時間：112年07月08日(六)、112年07月15日(六)、112年07月22日(六)、112年07月29日(六)
09:00-12:00

帶領者：林欣嫻 諮商心理師、賈雨雯 諮商心理師

地點：澄語社區心理諮商所（桃園市楊梅區電研路190巷92弄100號2樓）

第二梯次：戀愛·練愛 - 親密關係探索團體

時間：112年08月05日(六)、112年08月12日(六)、112年08月19日(六)、112年08月26日(六)
09:00-12:00

帶領者：蔡惠貞 諮商心理師、詹明芬 諮商心理師

地點：澄語社區心理諮商所（桃園市楊梅區電研路190巷92弄100號2樓）

主辦單位：桃園市政府衛生局

協辦單位：桃園市諮商心理師公會 承辦單位：澄語社區心理諮商所、桃園市助人專業促進協會

免費報名連結：<https://reurl.cc/r5r8X0>

官網最新消息：<https://reurl.cc/K04Alq>