

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

轉知111年心理健康月系列活動 - 「桃氣心學園」心理健康講座活動資訊 學務處

發表人：

張貼在：2022/9/26 19:30:51

說明：

一、 為提升社區民眾對精神疾病之認識，了解相關精神衛生醫療知識與自我情緒覺察，邀請心理衛生相關專業人員辦理旨揭講座，以促進個人、家庭及社區間心理健康及精神疾病去汙名化。

二、 旨揭講座資訊摘述如下：

(一) 場次一：

- 1、 時間：111年10月1日（星期六）上午10時至12時。
- 2、 主題：認識注意力不足過動症(ADHD)。
- 3、 地點：龜山大華親子館（桃園市龜山區文化七路118巷7號2樓）。

(二) 場次二：

- 1、 時間：111年10月2日（星期日）下午2時至4時。
- 2、 主題：運用正向教養 - 用愛教出快樂的孩子。
- 3、 地點：桃園市政府文化局5樓團體視聽室（桃園市桃園區縣府路21號）。

(三) 場次三：

- 1、 時間：111年10月8日（星期六）下午2時至4時。
- 2、 主題：孕期及產後焦慮及憂鬱症防治。
- 3、 地點：桃園市政府文化局5樓團體視聽室（桃園市桃園區縣府路21號）。

(四) 場次四：

- 1、 時間：111年10月22日（星期六）上午10時至12時。
- 2、 主題：心中的小王子-啜飲一口"熟成"的青春。
- 3、 地點：桃園市立圖書館景雲分館（桃園市八德區廣福路218號）。

三、 活動詳請請見活動簡章及報名網址(<https://reurl.cc/5pImRz>)，如有問題請洽聯絡人：野 矸F
電話：03-3325880。