

永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

董氏基金會辦理「熟齡怎麼young-短文、照片徵件活動」

輔導室(輔導組)

發表人:

張貼在 : 2022/6/15 11:31:49

說明：

一、 董氏基金會心理衛生中心長期致力於憂鬱情緒與憂鬱症教育宣導，因應台灣進入高齡化社會，長者會面臨因老化而產生的身心與社會生活改變造成的多重壓力、憂鬱情緒，甚至可能導致老年憂鬱症。自民國105年起推廣老年憂鬱防治計畫，透過舉辦各式宣導活動鼓勵長者培養多元興趣與紓壓習慣、樂享生活。同時鼓勵青少年透過參與關心身邊長者、預防憂鬱症。

二、 為鼓勵青少年朋友透過活動參與，關心身邊長者心理健康並增加陪伴互動的機會，本會舉辦「熟齡怎麼young-短文、照片徵件活動」，即日起開始收件至民國111年8月12日截止。1.活動辦法連結：[Zhttps://reurl.cc/XjRnRj](https://reurl.cc/XjRnRj)，或者郵寄作品與紙本報名表到本會心理衛生中心參加。"target="_blank"><https://reurl.cc/OpWogA>。2.投稿方式：網路投稿<https://reurl.cc/XjRnRj>，或者郵寄作品與紙本報名表到本會心理衛生中心參加。

三、 敬邀 貴校協助將「熟齡怎麼young-短文、照片徵件活動」於學校官網、電子佈告欄及相關網路平台宣傳活動訊息，邀請師生及其親友踴躍參與。如蒙惠允、不勝感激。