

# 永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

---

轉知台灣文教基金會規劃「寶貝身心2.0」系列單元

學務處

發表人：

張貼在：2021/7/13 15:35:30

一、 關懷台灣文教基金會與輔大醫院攜手，請多位專科醫師在忙碌的防疫奮戰中，用心規劃了「寶貝身心2.0」系列單元，內容包括日常飲食、營養補充、眼睛護理、親子運動、身心健康。

二、 本案線上相關資源，可逕至下列網站自行下載運用：

- (一) 飲食篇 <https://youtu.be/W7BqbjqjTP8>
- (二) 眼睛護理篇 <https://youtu.be/8EHMH31BV90>
- (三) 親子運動篇 <https://youtu.be/g0oJG4LSKNA>
- (四) 身心健康篇 <https://youtu.be/luwxMlfyzmc>
- (五) 營養篇：<https://youtu.be/6qrulgMc0f8>