

轉知-類流感就醫五步驟

訓導處(體育&衛生)

發表人：

張貼在：2009/8/30 1:51:32

類流感就醫五步驟

若您有發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞等類流感症狀，別忘記：

1. 戴口罩。
2. 速就醫。
3. 向醫師說明症狀。
4. 主動告知醫師旅遊史及是否曾與有感冒症狀者近距離接觸。
5. 除就醫外請在家休息，儘量避免外出上班或上課。