

# 永安國中全球資訊網 - 和諧--活力--智慧--創新

---

## 2016心理劇、正念與社會劇兩階段工作坊

輔導室(輔導組)

發表人:

張貼在 : 2016/8/8 8:03:56

一、課程內容：心理劇是一種獨特、生動、有力的行動心理治療模式。透過暖身、設景、演出等行動心理諮商方法及具治療性的團體經驗與回饋，參與成員能在當下重新體驗生命中重要的人與事件對自己的影響，產生新的覺察。

(一)工作坊一：傾聽身體的直覺 - 整合正念、生物能量與心理劇技術(Listening to the intuitive body : Collaborating the skills of Mindfulness, Bioenergetics, and Psychodrama) , 時間：105年11月11、12、13日(星期五、六、日)9：30-17：00。

(二)工作坊二：自我與社會的舞動 - 心理劇與社會劇(The dance between the self and the society : Psychodrama and Sociodrama) , 時間：105年11月18、19、20日(星期五、六、日)9：30-17：00。

二、主講人：Katrena Hart(美國德州Bridging Harts心理劇訓練暨心理治療中心創辦人，美國合格諮商師與督導LPCS、心理劇訓練師TEP、生物能量治療師CBT、生物能量進階訓練師ATA、情緒轉化治療師CETT)

三、參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理及諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者。

四、詳細資訊請連結至本校社區心理諮商及潛能發展中心網頁<http://human.ncue.edu.tw>或見附件簡章。

五、電話洽詢時間：週二至週六8：00-17：00。04-7232105轉1445。